

# PDL

Projeto Democratização da Leitura  
[www.portaldetonando.com.br](http://www.portaldetonando.com.br)



## **A Bíblia da Sedução**

**Alex Hilgert**

Visite nossa biblioteca! Centenas de obras a um clique!

[webmaster@portaldetonando.com.br](mailto:webmaster@portaldetonando.com.br)

Copyright C 1995 by Alex Hilgert

Todos os direitos estão reservados à Editora POTHANIUM LTDA.

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, guardada pelo sistema "retrieval" ou transmitida de qualquer modo, seja este eletrônico, mecânico, de fotocópia, de gravação, ou outros, sem prévia autorização, por escrito, da Editora.

Hilgert, Alex P., 1964 -H644b Bíblia da sedução; truques, segredos e armadilhas para conquistar o sexo oposto.

Brasília, Ed. Pothanium, 1995.

254p. ilustr.

1. Auto-ajuda (Psicologia aplicada)
  2. Psicologia aplicada - Auto-ajuda
  3. Conduta de vida (Psicologia aplicada)
- I. Título

CDD 158.1

Ficha catalográfica elaborada pela Bibliotecária SONIA MARIA ABREU COSTA  
CRB -1/94

Editora **POTHANIUM LTDA.**

E-Mail : pothanium@tba.com.br

Este livro é dedicado aos que se dedicam ao amor.

# ALEX HILGERT

Alex Hilgert vem se dedicando há vários anos ao estudo da cromoterapia, do-in, psicologia, filosofia, teologia e outras áreas que o livro abrangerá. Ele mesmo, entretanto, não se tem na conta de filósofo e psicólogo. Considerando-se apenas um autodidata aplicado.

Ultimamente é tido como o mago da sedução, porque desenvolveu várias técnicas que auxiliam as pessoas a conhecer rapidamente o perfil básico da personalidade do sexo oposto.

O resultado é um livro inédito e revolucionário, concatenando conhecimentos de várias áreas para a queda vertiginosa da solidão.

# AGRADECIMENTOS

Existe uma série de pessoas a quem eu gostaria de agradecer, mas não poderia deixar de mencionar as seguintes pessoas:

Denise Pires fez a revisão técnica do livro, adicionando-lhe precisão e consistência, oferecendo-me ainda entusiasmo ininterrupto e suporte para assegurar a qualidade desta obra.

Anizio de Queiroz que ofereceu sugestões importantes para a edição desta obra.

# SUMÁRIO

<b>Introdução</b>	<b>10</b>
Sobre o livro	11
<b>1. O alfabeto corporal</b>	<b>13</b>
O corpo revela o que o sexo oposto pensa sobre você?	15
<b>2. O corpo fala o que sente</b>	<b>19</b>
Como identificar a pessoa recém conhecida pela forma de caminhar	35
Os segredos das mãos na sedução	38
Conheça seu parceiro pela expressão do olhar	55
O sorriso como indicador do estado emocional	59
<b>3. Cromoterapia</b>	<b>63</b>
A conquista pelas cores	65
<b>4. Aprender a ouvir para saber o que falar</b>	<b>83</b>
Reconheça as mais variadas formas de falar	88
<b>5. Como construir as frases</b>	<b>97</b>
Método para uma boa cantada	100

<b>6.</b>	<b>A grande diferença entre amar e gostar</b>	<b>109</b>
	Como identificar, pelos atos, quem ama	111
	Como identificar, pelos atos, quem gosta	116
	O que vem a ser paixão?	119
<b>7.</b>	<b>Cuidados para um programa íntimo</b>	<b>121</b>
	Surpresas desagradáveis no primeiro encontro	125
	Desvios sexuais	129
	Perversões sexuais	131
<b>8.</b>	<b>Pornografia</b>	<b>135</b>
	O maior entrave no amor	137
<b>9.</b>	<b>Astrologia</b>	<b>139</b>
	Conheça seu parceiro pelo signo	144
	Qual o signo mais adequado ao seu	151
<b>10.</b>	<b>O do-in como aliado nas suas conquistas</b>	<b>153</b>
	Dicas para começar a massagem	157
	Pontos que relaxam a(o) parceira(o)	158
	Pontos que solucionam a frigidez	162
	Pontos poderosos que ativam o apetite sexual	163
	Pontos que solucionam a impotência	165
	Técnicas para solucionar a ejaculação precoce	167
	O meridiano sexual	168
<b>11.</b>	<b>Yang e Yin na relação</b>	<b>171</b>
	Quais os dez tipos de casais	177
	A alquimia dos polos yang e yin no relacionamento	181

<b>12.</b>	<b>O que jamais deve ser dito no primeiro encontro</b>	<b>187</b>
	Como sair de perguntas que desestimulam os primeiros momentos da conquista	192
	O que fazer quando o assunto acaba?	194
	O incrível poder da autoconfiança na relação com o sexo oposto	198
	Só elogios ou críticas ao sexo oposto	201
	Como obter algo da(o) parceira(o)	203
<b>13.</b>	<b>Quais as evidências que mostram que alguém deseja você?</b>	<b>207</b>
<b>14.</b>	<b>Os maiores obstáculos para uma relação</b>	<b>213</b>
	O dinheiro se torna um obstáculo	216
	Os padrões de beleza	218
	Conheça a pesquisa de campo que revelaram quais as partes do corpo do homem que mais atraem as mulheres	220
	Introvertido ou extrovertido para a sedução?	223
	Guia para consumir o ato da conquista	225
	Conquistei uma linda mulher, como mantê-la?	228
<b>15.</b>	<b>A sedução pela música</b>	<b>231</b>
	Saiba como utilizar o volume, o ritmo e o timbre para a conquista	236
	Como usar a música conforme o estado emocional da(o) parceira(o)	238



<b>16.</b>	<b>O perfume. Um detalhe <u>fundamental</u> na sedução</b>	<b>241</b>
	O grande problema da halitose	245
	Os perfumes afrodisíacos de alta eficácia	247
<b>17.</b>	<b>Os pensamentos do mago</b>	<b>249</b>

# INTRODUÇÃO

O livro em aspecto geral é destinado aos homens, pois a eles ainda cabe a árdua tarefa de começar uma aproximação. Estou convicto, porém, de que muitas técnicas expostas nesta obra literária servirão para ambos os sexos.

As mulheres, por sua vez, obterão conhecimentos não só das técnicas utilizadas pelo sexo oposto, como também da arte da sedução.

O propósito deste livro não é levar o leitor a colecionar nomes em sua agenda, como se cada pessoa fosse um troféu de sua conquista. Permito-me dizer que considero importante ter vários namoros antes do casamento, eles nos preparam e amadurecem para o único e verdadeiro troféu: um relacionamento harmonioso.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

