

Angelica Castilho Alonso

**A influência dos fatores antropométricos no equilíbrio postural:
a relação entre composição corporal e medidas posturográficas
em adultos jovens**

Tese apresentada a Faculdade de
Medicina da Universidade de São
Paulo para obtenção do Título de
Doutor em Ciências.

Programa: Fisiopatologia Experimental

Orientadora: Prof^a Dra Júlia Maria D'Andréa Greve

São Paulo

2012

Angelica Castilho Alonso

**A influência dos fatores antropométricos no equilíbrio postural:
a relação entre composição corporal e medidas posturográficas
em adultos jovens**

Tese apresentada a Faculdade de
Medicina da Universidade de São
Paulo para obtenção do Título de
Doutor em Ciências.

Programa: Fisiopatologia Experimental

Orientadora: Prof^a Dra Júlia Maria D'Andréa Greve

São Paulo

2012

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Preparada pela Biblioteca da
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

©reprodução autorizada pelo autor

Alonso, Angelica Castilho

A influência dos fatores antropométricos no equilíbrio postural : a relação entre composição corporal e medidas posturográficas em adultos jovens / Angelica Castilho Alonso. -- São Paulo, 2012.

Tese(doutorado)--Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Programa de Fisiopatologia Experimental.

Orientadora: Júlia Maria D'Ándrea Greve.

Descritores: 1.Avaliação 2.Equilíbrio postural 3.Antropometria 4.Desempenho sensório-motor 5.Adulto jovem

USP/FM/DBD-135/12

Dedicatória

Dedico este trabalho aos meus pais, Manoel (in memoriam) e Gilda, que sempre fizeram de tudo por mim.

Ao meu marido Valdeque e aos meus filhos Lucas e Felipe, pela apoio nesta luta travada diariamente.

Aos meus bichinhos de estimação Wi, Rajado e Pretinha, pela incansável companhia, sem eles os dias seriam muito mais difíceis.

A minha orientadora Júlia Maria D'Andréa Greve, pelas infinitas oportunidades.

Agradecimentos

A Deus sobre todas as coisas.

Aos meus pais e marido que sempre me incentivaram e dividiram comigo, todos os momentos desta caminhada.

A Dra. Júlia pelos grandes ensinamentos, atenção, incentivo e carinho.

Ao meu irmão Fernando, cunhada Penha e sobrinha Fernanda que sempre me apoiaram e cuidaram dos meus filhos na minha ausência.

Ao grande amigo que ganhei durante esta caminhada Fábio Barbieri e toda a equipe da radiologia em especial ao Lucas e André pela ajuda inestimável.

A Luiz Rigolin por me apresentar a Dra Júlia.

A Paulo Vieira pelo exemplo de profissionalismo que me ensinou o que é ser fisioterapeuta e meu deu a primeira oportunidade.

A professora Rosário pelos valiosos ensinamentos e a avaliação estatística.

Aos funcionários do LEM: Lúcia, Edna, Adriana, Zé, Márcia, Marcelo, André, Emmanuel,

M. Vinícius e Mara, obrigada pela paciência e apoio.

A secretária do programa fisiopatologia experimental Tânia pela dedicação.

A Natália pela amizade e a ajuda em todos os momentos.

Um trabalho e uma carreira não se constroem sozinha, são necessários muitos e muitos parceiros, nesta longa caminhada ganhei muitos mais que parceiros, verdadeiros amigos (professores, alunos, amigos), que estarão no meu coração para sempre. Seria impossível elencar todos aqui, então a todos meu muito obrigada!

Aos voluntários sem eles o trabalho não seria possível.

A banca de qualificação Dra Amélia Pasqual, Emmanuel Ciolac e Luiz Mochizuki, pelas valiosas sugestões

A Faculdade de Medicina da USP tenho muito orgulho de fazer parte da pós-graduação das melhores instituições deste país.

O ideal de cada um.



A essência da realização, indiscutivelmente, é o sonho.

É nele que depositamos nossas energias e nossas maiores vontades.

Por não ter idade, ele se renova e se torna mais vivo a cada dia.

Esta tese está de acordo com as seguintes normas, em vigor no momento desta publicação: Referências: adaptado de *International Committee of Medical Journals Editors* (Vancouver).

Universidade de São Paulo. Faculdade de Medicina. Divisão de Biblioteca e Documentação. *Guia de apresentação de dissertações, teses e monografias*. Elaborado por Anneliese Carneiro da Cunha, Maria Julia de A. L. Freddi, Maria F. Crestana, Marinalva de Souza Aragão, Suely Campos Cardoso, Valéria Vilhena. 3a ed. São Paulo: Divisão de Biblioteca e Documentação; 2011.

Abreviaturas dos títulos dos periódicos de acordo com *List of Journals Indexed in Index Medicus*.

SUMÁRIO

Lista de Abreviaturas e símbolos	
Lista de figuras	
Lista de tabelas	
Resumo	
Summary	
1.INTRODUÇÃO.....	2
1.1 Objetivos	4
2.REVISÃO DE LITERATURA.....	6
2.1 Fatores antropométricos <i>versus</i> equilíbrio postural	7
2.2 Estudos de Confiabilidade da plataforma.....	16
3. MÉTODOS.....	19
3.1 Tipo de estudo e ética	19
3.2 Local do estudo	19
3.3 Casuística.....	19
3.3.1 critérios de inclusão.....	20
3.3.2 critérios de exclusão.....	20
3.3.3 descrição da casuística.....	21
3.4 Materiais.....	24
3.5 Procedimentos.....	25
3.5.1 Anamnese	25
3.5.2. Avaliação Antropométrica.....	25
3.5.3 Avaliação na Plataforma de força.....	27
3.5.3.1 Posicionamento.....	28
3.5.3.2 Avaliação	29
3.6 Variáveis do estudo	30
3.6.1 Variáveis dependentes.....	30
3.6.2 Variáveis independentes.....	30
3.7 Análises Estatísticas	31
4.RESULTADOS.....	33
4.1 Análises e correlação.....	34
4.2 Análises dos modelos de regressão linear múltipla	42
5.DISSCUSSÃO.....	47
6. CONCLUSÃO	62
7. REFERÊNCIAS	64
8. ANEXOS	73

LISTA DE ABREVIATURAS

AMTI	Advanced Mechanical Technology, Inc
BOS	Base de suporte
CAPpesq	Comissão de Ética para Análise de Projetos de Pesquisa
CMI	Comprimento dos membros inferiores
CMO	Conteúdo mineral óssea
COP	Centro de pressão
CTC	Comprimento do tronco cefálico
DEXA	Densitometria óssea
DMO	Densidade mineral óssea
FMUSP	Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo
HC	Hospital das Clínicas
ICC	Índice de coeficiente de correlação
IMC	Índice de massa corporal
IOT	Instituto de Ortopedia e Traumatologia
IPAC	International Physical Activity Questionnaire
ISAK	International Society for the Advancement of Kinanthropometry
LEM	Laboratório do estudo do Movimento
RCQ	Relação cintura quadril
RMS	Raiz quadrática média
WBS	Weigth Bearing Squat

Lista de Símbolos

cm	Centímetros
kg	Quilogramas
g	Gramas
%	Porcentagem
Hz	Hertz
°	Graus
m ²	Metro ao quadrado

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Medidas Antropométricas dos pés e da base de suporte.....	27
Figura 2. Plataforma de Força portátil AccuSway ^{Plus}	28

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

