

AUTOAJUDA E MOTIVAÇÃO

*Princípios básicos para uma vida de
sucesso*

JÚNIOR PEREIRA

Ficha técnica

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial sem a permissão do autor.

Correção: Bruno de Almeida.

Contatos com o autor:

Novo mundo publicações: Rua São Luiz, 100
Paranatama – PE. Celular (87) 8155-9141.

www.autoajudaemotivacao.wordpress.com

www.autoajudaemotivacao.com.br

Introdução.....9

Em 2011 eu criei um blog onde desde então publico textos de auto ajuda e motivação, a intenção é alcançar pessoas de todo o mundo e trazer para as mesmas um despertar para a realidade de quem de fato somos. 9

Apesar de meu blog ser um dos mais lidos na área, eu senti a necessidade de publicar um livro com grande parte dos textos publicados no blog. 9

O material que você irá ler já ajudou milhares de pessoas no Brasil e no mundo, espero que ao terminar de ler esse livro a sua visão sobre si mesmo e sobre o mundo em que vive tenha mudado, pois minha intenção é mostrar que somos muito mais capazes do que imaginamos, então mergulhe nesse livro e deixe que os textos nele contidos lhe transportem para uma nova realidade de vida. 9

Júnior Pereira 9

Palestrante, Psicanalista e Escritor. 9

Capítulo 1. Viver é muito mais que apenas respirar.

..... 10

Capítulo 2. As ações do nosso cotidiano determinam nosso sucesso ou fracasso..... 12

Capítulo 18. Conquistando o sucesso.....50

Capítulo 19. Seguindo em frente.52

Criar projetos e fazer planos é uma excelente maneira de seguir em frente na vida. Nada melhor do que não ficar parado e desolado, mas sempre buscar fazer algo novo. 52

Somos levados muitas vezes a parar ou retroceder e se dermos atenção a esses sentimentos perderemos nossas forças e também o nosso ânimo de fazermos tudo que podemos.	52
Afinal, mesmo que sejamos contrariados temos capacidade, de fazermos coisas importantes.....	52
O problema é que você dá atenção a tudo que tenta lhe impedir de estar bem e dar certo em tudo, e a única forma de vencer isso é aprender a não colocar sua atenção na coisa errada e sim no que realmente trará resultados para sua vida. É necessário enfrentar a realidade como ela é, Fazer acontecer com atitudes aquilo que precisa e ir adiante na vida.....	52
Capítulo 25. Um segredo importante.	63
Capítulo 26. Atitude certa para felicidade.	66
Capítulo 29. Para refletir e pensar.	72
Viver é desfrutar de cada momento sem olhar para trás, o passado pode até conter ótimas lembranças, porém sempre será passado.	72
Precisamos focar a nossa vida no presente e visualizar o futuro, pois isso é o que realmente importa. Se perdermos tempo com acontecimentos que ficaram para trás, deixaremos de usufruir daquilo que nos é oferecido hoje, ficaremos perdidos no tempo e isso poderá nos levar a conseqüências sérias.....	72
Não devemos nos focar no lugar de onde saímos, mas sim onde queremos chegar, jamais alcançaremos alguma coisa na vida se permanecermos presos a acontecimentos que de alguma forma foram importantes, mas ficaram para trás.	72
Como disse Renato Borghi: O passado só tem sentido, se for um passado presente, um passado que ilumine a gente hoje para ações futuras.....	72
Capítulo 30. Aprendendo a conquistar objetivos.....	73
Capítulo 31. Mudar é preciso.	75
Capítulo 34. Quem domina nossas vidas?	81

*Dedico esse livro a cada leitor que tem sede de viver uma
vida feliz e completa.*

Introdução

Em 2011 eu criei um blog onde desde então publico textos de autoajuda e motivação, a intenção é alcançar pessoas de todo o mundo e trazer para as mesmas um despertar para realidade de quem de fato somos. Apesar de meu blog ser um dos mais lidos na área, eu senti a necessidade de publicar um livro com grande parte dos textos publicados no blog.

O material que você irá ler já ajudou milhares de pessoas no Brasil e no mundo, espero que ao terminar de ler esse livro a sua visão sobre si mesmo e sobre o mundo em que vive tenha mudado, pois minha intenção é mostrar que somos muito mais capazes do que imaginamos, então mergulhe nesse livro e deixe que os textos nele contidos lhe transporte para uma nova realidade de vida.

Júnior Pereira

Palestrante, Psicanalista e Escritor.

Capítulo 1. Viver é muito mais que apenas respirar.

Estamos nessa terra para vivermos, e viver é muito mais que apenas respirar ou sentir o palpitar do coração, viver é desfrutar de cada momento sabendo que são importantes e que são os mesmos que determinam o futuro.

O problema é que a maioria das pessoas não dão a mínima para isso, e acabam levando a vida sem pensar nas conseqüências, precisamos estar cientes que tudo que plantarmos colheremos. É justamente por isso que existe a necessidade de tomarmos as atitudes certas hoje, pois o nosso amanhã depende disso.

São diversas as circunstâncias que tentam nos impedir de crescer, evoluir e exercer a capacidade que temos, porém se estivermos certos do que queremos para nossas vidas, não deixaremos que nada nos impeça de alcançarmos o necessário.

Na verdade o que mais precisamos é descobrir o sentido de estarmos aqui e uma grande maioria acaba morrendo sem descobrir essa verdade. Só descobriremos o porque estamos aqui, quando fizermos uma viagem para dentro de nós mesmos, é lá que estão escondidos todos os segredos.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

