

NEY WENDELL



*Agir no Bem*

Mensagens Cotidianas

≈ *Movimento Navegue no Bem* ≈



# **Agir no Bem**

**Mensagens Cotidianas**

**Ney Wendell**



© Copyright 2011, Ney Wendell.

Edição e Diagramação

Virgílio Solano

Revisão

Solange Fichman

Colaboração

Maria Isabel

1ª edição

1ª impressão

2011

Esta obra é distribuída gratuitamente, reservando-se os direitos autorais de Ney Wendell através do Movimento Navegue no Bem.  
[ney.arte@hotmail.com](mailto:ney.arte@hotmail.com)

WENDELL, Ney. Agir no bem: mensagens cotidianas. Salvador: Movimento Navegue no Bem, 2012.

[www.naveguenobem.wordpress.com](http://www.naveguenobem.wordpress.com)

*Ney Wendell é natural de Valente-BA, formado em Transpersona Life Coaching (Nexus Institute), mestre e doutor em artes cênicas pela UFBA, arteterapeuta, arteeducador, gestor de projetos sociais e culturais. Desenvolve várias formações em artes, desenvolvimento humano e espiritualidade.*



# Agradecimentos

Aos amigos protetores Luiz Sérgio e Bezerra de Menezes.

Aos companheiros de jornada no Movimento Navegue no Bem Maria Isabel, Aulus Teixeira, Pedro Picanço, Diego Barreto, Allan Barbosa, Lucas, Taís Lopes, Iuri Sérgio, Luciana Borges e sua família Julia, Clara e Lázaro.

Aos trabalhadores do bem Ricardo Carvalho, Gledson Barreto, André Peixinho, Marcus Welby, Tio Marquito e Virgílio Solano.

À Casa de Oração Bezerra de Menezes.



## Convite ao Coração

Este texto traz um compêndio de mensagens para se efetivar o bem no cotidiano. É um percurso único para refletir consigo mesmo sobre qual a concretude do bem na vida. As palavras convidam o leitor a agir com simplicidade, beleza e afetividade para o bem-estar hoje.

Agradecemos a você por aceitar esse convite amoroso de transformação pelo bem agir. Estamos juntos numa jornada única de descobertas trazidas pelas mensagens. Em cada página há uma abertura para oportunidade de rever qual o gesto, a prática diária e a mudança para se agir no bem.

Siga na leitura com a calma de escutar o que universo lhe traz com o coração aberto e o olhar atento. Está na hora de navegar no bem.



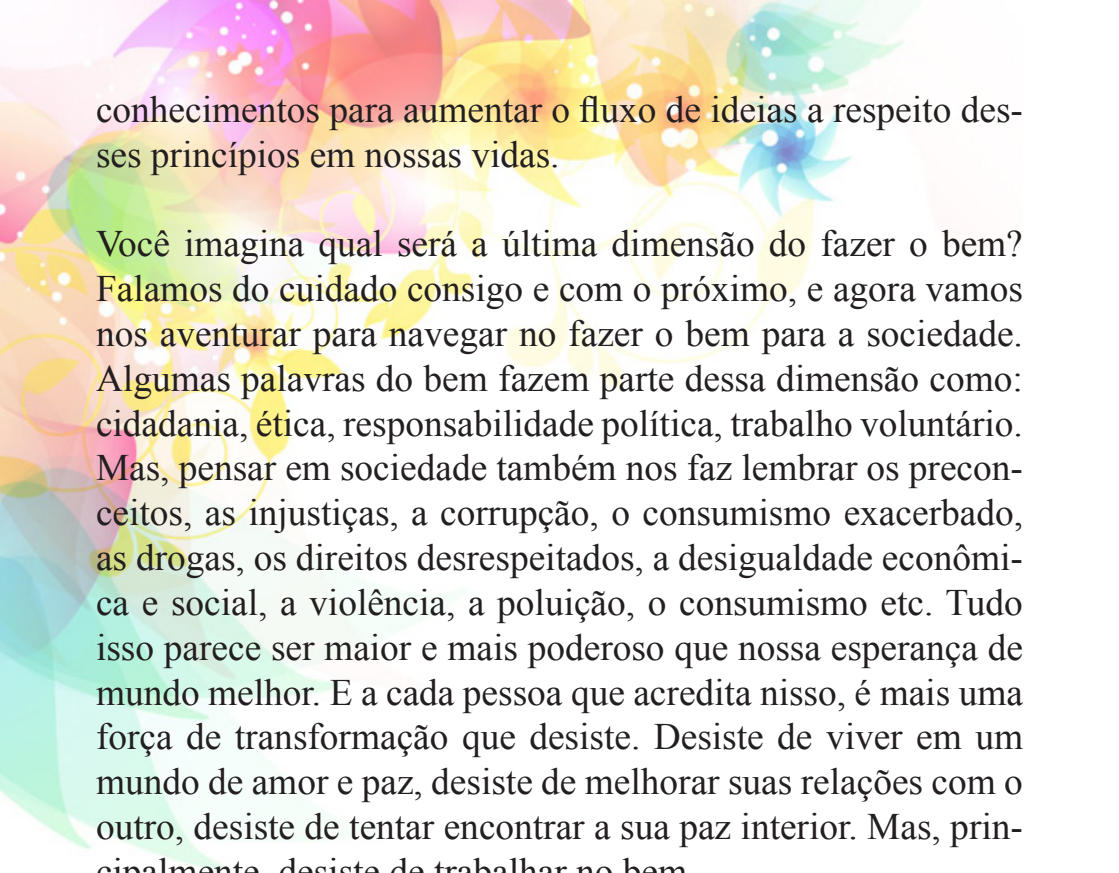
# Dimensões do bem

Por Maria Isabel

Ao falarmos do bem, sentimos a necessidade de esclarecer as dimensões de algo tão amplo que é fazer o bem para melhor compreendê-lo. É a partir desse entendimento que saberemos direcionar as vontades para o trabalho nas ações do bem.

A primeira dimensão que podemos estabelecer é fazer o bem consigo mesmo, começando a entender quem é você. Já dizia Santo Agostinho: “O conhecimento de si mesmo é, portanto, a chave do melhoramento individual”, ou seja, entender como funcionamos - nosso ego, nossas personas, a raiz dos nossos sonhos e comportamentos- permite mudar aquilo que atrapalha nosso crescimento e felicidade. Por isso, a importância do estudo que investiga e ajuda a fortalecer o que há de positivo em nós.

A segunda dimensão seria fazer o bem para com as pessoas próximas. Ora, o que seria de nós se não nossas relações pessoais? Já dizia o poeta: “é impossível ser feliz sozinho”! E mais do que apenas entender e enxergar nossa individualidade nas nossas relações com o próximo, fazer o bem nesse sentido é praticar o amor que Jesus nos ensinou, inclusive (e principalmente) para com aquelas pessoas que não temos afinidades e simpatias. O respeito, a gentileza, a solidariedade, a escuta, a paciência, o desapego, o perdão, a cooperação e o Se Colocar no Lugar do Outro; são alguns pontos a se tornarem claros para nós, individualmente, e fazê-los acontecer no cotidiano como também proporcionar espaços de trocas de experiências e



conhecimentos para aumentar o fluxo de ideias a respeito desses princípios em nossas vidas.

Você imagina qual será a última dimensão do fazer o bem? Falamos do cuidado consigo e com o próximo, e agora vamos nos aventurar para navegar no fazer o bem para a sociedade. Algumas palavras do bem fazem parte dessa dimensão como: cidadania, ética, responsabilidade política, trabalho voluntário. Mas, pensar em sociedade também nos faz lembrar os preconceitos, as injustiças, a corrupção, o consumismo exacerbado, as drogas, os direitos desrespeitados, a desigualdade econômica e social, a violência, a poluição, o consumismo etc. Tudo isso parece ser maior e mais poderoso que nossa esperança de mundo melhor. E a cada pessoa que acredita nisso, é mais uma força de transformação que desiste. Desiste de viver em um mundo de amor e paz, desiste de melhorar suas relações com o outro, desiste de tentar encontrar a sua paz interior. Mas, principalmente, desiste de trabalhar no bem.

É hora de enfrentar este mar de desafios. Suba neste barco e vamos navegar no Bem! Unidos para mostrar as mudanças que já estão acontecendo na humanidade com pessoas dispostas a criar formas de melhorar a realidade. Daremos continuidade a missão de paz e amor que cada um pode promover agora.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

