

Alquimia do Amor
Depressão, Cura e Espiritualidade

1ª Edição
Do 1º ao 10º milheiro

Criação da capa: Objectiva Comunicação e Marketing
Direção de Arte: Rafael Oliveira
Foto da Capa: Michel Rey
Revisão: Hugo Pinto Homem
Modelo da Capa: Karine Duarte
Diagramação: Joseh Caldas

Copyright ©2004 by
Fundação Lar Harmonia
Rua da fazenda, 560 – Piatã
41650-020
atendimento@larharmonia.org.br
www.larharmonia.org.br
fone-fax: (071) 286-7796

Impresso no Brasil

ISBN: 85-86492-17-5

Todo o produto desta obra é destinado à manutenção das
obras da Fundação Lar Harmonia.

Adenauer Nogueira

Alquimia do Amor

Depressão, Cura e Espiritualidade



FUNDAÇÃO LAR HARMONIA
CNPJ/MF 00.405.171/0001-09
Rua da Fazenda, 560 – Piatã
41650-020 – Salvador – Bahia – Brasil
2004

Novaes, Adenáuer Marcos Ferraz de
Alquimia do Amor – Depressão, Cura e Espirituali-
dade. Salvador: Fundação Lar Harmonia, 09/2004.

256p.

1. Espiritismo. I. Novaes, Adenáuer Marcos Ferraz
de, 1955. – II. Título.

CDD – 133.9

Índice para catálogo sistemático:

- | | |
|----------------|-------|
| 1. Espiritismo | 133.9 |
| 2. Psicologia | 154.6 |

Há uma alquimia interna no íntimo de cada ser humano que, misteriosamente, mescla sentimentos com impulsos para a vida.

O amor participa da alquimia da vida, como o tempero de Deus, para que ela seja degustada.

Depressão é medo. Medo que está na alma, no inconsciente, precisando ser transformado em energia para a criatividade.

Depressão é ausência de luz na consciência e fuga de si mesmo.

É um transtorno no ânimo e na capacidade de estabelecer conexões afetivas.

Depressão é doença curável, sobretudo através de uma psicoterapia com bases arquetípicas e espirituais.

"As pessoas, quando educadas para enxergarem claramente o lado sombrio de sua própria natureza, aprendem ao mesmo tempo a compreender e amar seus semelhantes." C. G. Jung.

Dedicatória

Dedico este livro aos meus pacientes. A todos eles, que me toleraram a impaciência de nem sempre saber ouvi-los e de não lhes alcançar as causas mais íntimas de seus conflitos. Dedico também àqueles que me alcançaram em meu desejo de curá-los e, junto comigo, chegaram aos templos da sabedoria de viver em harmonia.

Índice

Alquimia do Amor	11
Amor e Alquimia	14
Primeiro contato	23
Frustração amorosa	25
Depressão com regressão da personalidade	27
Estado de pré-depressão	29
Regressão compensatória	31
Auto-afetividade	34
Desencontros amorosos	38
Pessoas que amam demais	43
Depressão no triângulo amoroso	45
Direção da vida consciente	49
Os sentidos da vida e da Vida	51
Depressão e influência espiritual	53
Depressão e religião	59
Depressão e influências sócio-culturais	61
Entrando em depressão	63
Saindo da depressão	75
Depressão e sono	81
A Melancolia	86
Depressão no idoso	89
Depressão na infância	95
Depressão na adolescência	102
Depressão no homem	106
Depressão na mulher	110
Depressão na separação	112
Depressão à noite	115
Depressão e obesidade	118

Depressão e gastos excessivos	122
Depressão e crise financeira	125
Depressão e perdas	127
Depressão e transformação	132
Depressão e medicação	135
Depressão e suicídio	138
Depressão associada a outros transtornos	143
Depressão e <i>sombra</i>	145
Depressão e câncer	148
Depressão e traição conjugal	152
Depressão endógena	155
Depressão e Cura	159
Depressão e Espiritualidade	162
Pseudo-depressão	165
A recaída	170
Um trabalho	174
Sentimentos típicos do depressivo	177
Depressão e <i>energia psíquica</i>	181
Eventos que aumentam a probabilidade de ser gerada a depressão	185
Conceitos de depressão	188
Sintomas e critérios para diagnóstico	191
Fatores predisponentes	194
Causas do ponto de vista psicológico e espiritual	199
Tratamento	214
Curando a depressão	219
Outras considerações	227
Os <i>complexos</i> e a depressão	230
Experiências típicas que influenciam a depressão	232
Medicações típicas	243
Atendendo um depressivo	245
Conselhos úteis para não entrar em depressão	249
Ao que deseja sair da depressão	251
Convite	253

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

