

C. G. JUNG · ROBERT BLY · JOSEPH CAMPBELL · KEN WILBER  
JAMES HILLMAN · SAM KEEN · MARIE-LOUISE VON FRANZ  
CHRISTINE DOWNING · LARRY DOSSEY · DANIEL J. LEVINSON  
AUDRE LORDE · MARSHA SINETAR · MICHAEL VENTURA  
ADOLF GUGGENBÜHL-CRAIG · W. BRUGH JOY · ROLLO MAY  
e outros

# AO ENCONTRO DA SOMBRA

---

---

O Potencial Oculto do Lado Escuro  
da Natureza Humana

---

---

CULTRIX

CONNIE ZWEIG e JEREMIAH ABRAMS (orgs.)

## AO ENCONTRO DA SOMBRA

O potencial oculto do lado escuro da natureza humana



<http://groups.google.com.br/group/digitalsource>

Esta obra foi digitalizada pelo grupo Digital Source para proporcionar, de maneira totalmente gratuita, o benefício de sua leitura àqueles que não podem comprá-la ou àqueles que necessitam de meios eletrônicos para ler. Dessa forma, a venda deste e-book ou até mesmo a sua troca por qualquer contraprestação é totalmente condenável em qualquer circunstância. A generosidade e a humildade é a marca da distribuição, portanto distribua este livro livremente.

Após sua leitura considere seriamente a possibilidade de adquirir o original, pois assim você estará incentivando o autor e a publicação de novas obras.



<http://groups.google.com.br/group/digitalsource>

[http://groups.google.com/group/Viciados\\_em\\_Livros](http://groups.google.com/group/Viciados_em_Livros)

Connie Zweig e Jeremiah Abrams (Orgs.)

## **AO ENCONTRO DA SOMBRA**

O potencial oculto do lado escuro da natureza humana

*Tradução*

MERLE SCOSS



EDITORA CULTRIX

São Paulo

O mal do nosso tempo é termos perdido a consciência do mal.

*Krishnamurti*

Algo que ocultávamos nos enfraquecia, até percebermos que esse algo éramos nós mesmos.

*Robert Frost*

Ah, se fosse assim tão simples! Se houvesse pessoas más em um lugar, insidiosamente cometendo más ações, e se nos bastasse separá-las do resto de nós e destruí-las. Mas a linha que divide o bem do mal atravessa o coração de todo ser humano. E quem se disporia a destruir uma parte do seu próprio coração?

*Alexander Solzhenitsyn*

Aquilo que não fazemos aflorar à consciência aparece em nossas vidas com destino.

*C.G.Jung*

# Sumário

Connie Zweig	
<i>Prólogo</i> .....	13
Jeremiah Abrams e Connie Zweig	
<i>Introdução: O lado da sombra na vida cotidiana</i> .....	15

## PARTE 1

### O que é a sombra?

Introdução.....	27
1. Robert Bly	
<i>A comprida sacola que arrastamos atrás de nós</i> .....	30
2. Edward C. Whitmont	
<i>A evolução da sombra</i> .....	36
3. D. Patrick Miller	
<i>O que a sombra sabe: Uma entrevista</i>	
<i>com John A. Sanford</i> .....	42
4. Anthony Stevens	
<i>A sombra na história e na literatura</i> .....	50
5. John A. Sanford	
<i>Dr. Jekyll e Mr. Hyde</i> .....	52
6. Marie-Louise von Franz	
<i>A percepção da sombra nos sonhos</i> .....	57
7. William A. Miller	
<i>O encontro da sombra na vida cotidiana</i> .....	60

## PARTE 2

### A formação da sombra: Construindo o eu reprimido na família

Introdução.....	69
8. Harville Hendrix	
<i>Criando o falso eu</i> .....	71
9. Robert M. Stein	
<i>Rejeição e traição</i> .....	74

10. Kim Chernin	
<i>O lado do avesso do relacionamento mãe-filha</i> .....	75
11. John A. Sanford	
<i>Os pais e a sombra dos filhos</i> .....	79

### PARTE 3

#### Os embates da sombra: A dança da inveja, da raiva e da falsidade

Introdução.....	85
12. Christine Downing	
<i>irmãs e irmãos lançando sombras</i> .....	87
13. Daryl Sharp	
<i>Meu irmão e eu</i> .....	92
14. Maggie Scarf	
<i>O encontro do oposto no parceiro conjugal</i> .....	95
15. Michael Ventura	
<i>A dança da sombra no palco do casamento</i> .....	98

### PARTE 4

#### O corpo reprimido: Doença, saúde e sexualidade

Introdução.....	105
16. John P. Conger	
<i>O corpo como sombra</i> .....	107
17. John C. Pierrakos	
<i>A anatomia do mal</i> .....	110
18. Larry Dossey	
<i>A luz da saúde, a sombra da doença</i> .....	113
19. Alfred J. Ziegler	
<i>A doença como "queda" no corpo</i> .....	115
20. Adolf Guggenbühl-Craig	
<i>O lado demoníaco da sexualidade</i> .....	119

### PARTE 5

#### A sombra da realização: O lado escuro do trabalho e do progresso

Introdução .....	125
21. Bruce Shackleton	
<i>O encontro com a sombra no trabalho</i> .....	127
22. John R. O'Neill	
<i>O lado escuro do sucesso</i> .....	130

23. Adolf Guggenbühl-Craig	
<i>Charlatões, impostores e falsos profetas</i> .....	132
24. Marsha Sinetar	
<i>Como fazer bom uso de nossos defeitos e imperfeições</i> .....	138
25. Chellis Glendinning	
<i>Quando a tecnologia fere</i> .....	140
26. Peter Bishop	
<i>As regiões selvagens como vítimas do progresso</i> .....	142

## PARTE 6

### A sombra no caminho: O lado escuro da religião e da espiritualidade

Introdução .....	151
27. Irmão David Steindl-Rast	
<i>A sombra no cristianismo</i> .....	153
28. William Carl Eichman	
<i>O encontro com o lado escuro na prática espiritual</i> .....	156
29. Katy Butler	
<i>O encontro da sombra na América budista</i> .....	159
30. Georg Feuerstein	
<i>A sombra do guru iluminado</i> .....	170
31. W. Brugh Joy	
<i>Um herege numa comunidade Nova Era</i> .....	172
32. Liz Greene	
<i>A sombra na Astrologia</i> .....	175
33. Sallie Nichols	
<i>O Diabo no Tarô</i> .....	178
34. John Babbs	
<i>Fundamentalismo Nova Era</i> .....	181

## PARTE 7

### Diabos, demônios e bodes expiatórios: Uma psicologia do mal

Introdução .....	187
35. C. G. Jung	
<i>O problema do mal no nosso tempo</i> .....	192
36. Rollo May	
<i>Os perigos da inocência</i> .....	195
37. M. Scott Peck	
<i>A cura do mal humano</i> .....	198
38. Stephen A. Diamond	
<i>A remissão dos nossos diabos e demônios</i> .....	203

39. Ernest Becker	
<i>A dinâmica fundamental do mal humano</i> .....	208
40. Andrew Bard Schmookler	
<i>O reconhecimento da nossa cisão interior</i> .....	211

## PARTE 8

### A criação do inimigo: Nós e eles no corpo político

Introdução .....	217
41. Sam Keen	
<i>O criador de inimigos</i> .....	219
42. Fran Peavey (com Myrna Levy e Charles Varon)	
<i>Nós e eles</i> .....	224
43. Susan Griffin	
<i>A mente chauvinista</i> .....	229
44. Audre Lorde	
<i>Os marginalizados da América</i> .....	233
45. Jerome S. Bemstein	
<i>O espelho EUA-URSS</i> .....	236
46. Robert Jay Lifton	
<i>A duplicação e os médicos nazistas</i> .....	240
47. Adolf Guggenbühl-Craig	
<i>Por que os psicopatas não governam o mundo?</i> .....	245
48. Jerry Fjerkenstad	
<i>Quem são os criminosos?</i> .....	249
49. James Yandell	
<i>Demônios na rodovia</i> .....	255

## PARTE 9

### O "trabalho com a sombra": Trazendo luz à escuridão através da terapia, dos mitos e dos sonhos

Introdução .....	261
50. James Hillman	
<i>A cura da sombra</i> .....	264
51. Sheldon B. Kopp	
<i>A narrativa da descida ao inferno</i> .....	266
52. Joseph Campbell	
<i>A barriga da baleia</i> .....	270
53. Gary Toub	
<i>A utilidade do inútil</i> .....	273
54. Karen Signell	
<i>Trabalhando com os sonhos femininos</i> .....	278



55. Janice Brewi e Anne Brennan	
<i>A emergência da sombra na meia-idade</i> .....	282
56. Daniel J. Levinson	
<i>Para o homem na meia-idade</i> .....	284
57. Liliane Frey-Rohn	
<i>Como lidar com o mal</i> .....	287

## PARTE 10

Assumindo nosso lado escuro  
através da introvisão, da arte e do ritual

Introdução .....	295
58. Ken Wilber	
<i>Assumindo responsabilidade pela própria sombra</i> .....	298
59. Robert Bly	
<i>"Comer" a sombra</i> .....	304
60. Nathaniel Branden	
<i>Retomando o eu reprimido</i> .....	305
61. Hal Stone e Sidra Winkelman	
<i>Diálogo com o eu demoníaco</i> .....	310
62. John Bradshaw	
<i>Como domar a vergonhosa voz interior</i> .....	315
63. Barbara Hannah	
<i>Aprendendo a imaginação ativa</i> .....	320
64. Linda Jacobson	
<i>Como desenhar a sombra</i> .....	323
65. Deena Metzger	
<i>Escrevendo sobre o outro</i> .....	324
Jeremiah Abrams	
<i>Epílogo</i> .....	328
Notas .....	331
Bibliografia .....	340
Autorizações e direitos autorais .....	346
Colaboradores .....	351
Os organizadores .....	356

## Agradecimentos

Nossos mais profundos agradecimentos aos poetas e artistas a quem seguimos em nossa exploração do lado escuro da alma, especialmente àqueles cujos pensamentos sobre a sombra tiveram um efeito tão profundo sobre este trabalho e, como resultado, sobre nossas vidas: C. G. Jung, John A. Sanford, Adolf Guggenbühl-Craig, Marie-Louise von Franz e Robert Bly.

Pelo dedicado apoio e pela criativa assistência, agradecemos a Jeremy Tarcher, Barbara Shindell, Hank Stine, Daniel Malvin, Paul Murphy, Susan Shankin, Susan Deixler, Lisa Chadwick, Steve Wolf, Joel Covitz, Tom Rautenberg, Bob Stein, Suzanne Wagner, Linda Novack, Michael e Kafhryn Jaliman, Peter Leavitt, Deena Metzger, Marsha de la O e o círculo literário feminino, Bill e Vivienne Howe, Bruce Burman, Andrew Schultz e aos funcionários das bibliotecas do Instituto C. G. Jung de Los Angeles e de San Francisco.

A Jane, Marian, Susan e April, "irmãs na sombra" de Connie; gratidão eterna à sabedoria dos nossos pais; aos pacientes filhos de Jeremiah, Raybean e Pito.

### *UMA NOTA SOBRE A LINGUAGEM*

Reconhecemos que nosso idioma cria, assim como reflete, atitudes que estão impregnadas na nossa cultura. Por isso nos desculpamos pelo uso arcaico da palavra *homem* que, quando lida hoje, pode soar desagradável e antiquada. Nos trechos aqui reproduzidos, *homem* designa o ser humano em geral, a pessoa hipotética de quem se fala. Ainda não foi encontrada, infelizmente, uma palavra melhor. Esperamos que ela não tarde a surgir.

Connie Zweig e Jeremiah Abrams,

organizadores

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

