



Casados mas Felizes

TIM LaHAYE



*E-book digitalizado por: Levita Digital
Com exclusividade para:*



<http://ebooksgospel.blogspot.com/>

Casados Mas Felizes

TIM LaHAYE

EDITORA FIEL LTDA.

Caixa Postal 30.421

01000 - São Paulo

CASADOS... MAS FELIZES

Traduzido do original em inglês:
HOW TO BE HAPPY THOUGH MARRIED

Copyright © Tyndale House Publishers

Primeira Edição - 1976 - 5000

Segunda Edição - 1977 - 5000

Terceira Edição - 1978 - 5000

Quarta Edição - 1980 - 5000

Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução deste livro, no todo ou em parte, sem permissão escrita dos Editores.

Editora Fiel Ltda
Caixa Postal 30.421
01.000 -São Paulo -SP

Impresso no Brasil

ÍNDICE

PREFÁCIO INTRODUÇÃO

1. OS OPOSTOS SE ATRAEM

2. ESQUEÇA-SE DE SI MESMO

3. ADAPTAÇÃO ESPIRITUAL

4. ALEGRIAS FÍSICAS

5. ADAPTAÇÃO AOS FILHOS

6. AS SEIS CHAVES DA FELICIDADE CONJUGAL

Apêndice A: A Pessoa Cheia do Espírito

Apêndice B: Do Meu Arquivo de Consultas

PREFÁCIO

Como podem dois crentes unir-se de modo a formarem um corpo espiritual, emocional e físico através do casamento? O pastor La Haye discute esta pergunta abertamente, de maneira singular. Baseado em anos de experiência em aconselhamento e no dom de compreender a personalidade humana, o pastor La Haye descreve as alegrias do casamento, diagnostica os maiores problemas em potencial, analisa as causas da incompatibilidade e orienta o leitor na busca de soluções práticas e espirituais. A discussão das seis chaves para a felicidade matrimonial (maturidade, submissão, amor, comunicação, oração e Cristo) deverá ajudar não só aos que estão há tempos na estrada do matrimônio, mas também aos que juntos estão dando os primeiros passos. Este livro difere de muitos outros que tratam de atitudes cristãs antes do casamento, por incluir um capítulo amplo e medicamente exato sobre a adaptação física. Ainda que o sexo não deva ser a força dominante, a existência de conflito e confusão nesse terreno freqüentemente resulta em caos matrimonial.

De modo muito significativo, o pastor La Haye salienta o papel central de Cristo no lar. Sempre que haja submissão de um homem e de uma mulher á vontade de Deus, o casamento será uma aventura bela e emocionante. Sem Deus, o ingrediente unificador, ele é incompleto.

Mesmo para o leitor que não tenha tido o privilégio de ouvir o pastor La Haye ensinar verdades bíblicas domingo após domingo, o livro será estimulante. Depois de estudar estes capítulos, você se familiarizará com o interesse de Deus pelo homem e seu lar. Confio em que servirá de tão grande ajuda a você como tem sido para tantos em San Diego, na Califórnia.

Frank E. Young
Doutor em Medicina e Filosofia

INTRODUÇÃO

O casamento pode ser a mais feliz, ou a mais medíocre, ou a mais infeliz das experiências da vida. Deus criou os sexos opostos para se complementarem. Ele quis que homem e mulher se unissem em matrimônio de modo que cada um pudesse dar ao outro aquilo que falta. Mas essas diferenças, que podem complementar e ligar duas pessoas, podem também produzir incompatibilidades que dividem e trazem separação ao invés de unidade. O sexo e o casamento são muitas vezes considerados como algo que se desenvolve naturalmente, mas a prova de que não se trata de uma relação instintiva está na grande infelicidade em que vivem tantos casais. O alto índice de divórcios nos Estados Unidos é evidência de muita infelicidade conjugal.

Nem tudo acontece de maneira perfeita e maravilhosa no casamento como indicam os filmes românticos de Hollywood. Amar e viver com seu cônjuge exige determinação e prática diária - e a entrega de si mesmo ao bem estar do outro.

Uma vez que Deus criou o homem e a mulher um para o outro, segue-se que a melhor orientação, para o casamento, se encontra na Bíblia. Deus planejou o matrimônio para o bem do homem: "Disse mais o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só: far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea. . . E disse o homem: Esta, afinal, é osso dos meus ossos e carne da minha carne; chamar-se-á varoa, porquanto do varão foi tomada. Por isso deixa o homem pai e mãe, e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne" (Gênesis 2:18,23,24).

O homem foi a única criatura que Deus criou sozinho no jardim; todos os animais foram feitos macho e fêmea. Todavia, os seres humanos foram criados à imagem de Deus (Gênesis 1:26), e receberam uma alma eterna (Gênesis 2:7), e um simples parceiro não era suficiente para as necessidades emocionais e espirituais do homem. Foi por essa razão que Deus planejou que o homem e a mulher fossem bem mais do que parceiros — que fossem *auxiliares*. Nisso é que está o segredo de um casamento feliz. Se tudo que duas pessoas têm em comum é o impulso sexual, o seu relacionamento será sempre inadequado, pouco mais satisfatório do que o dos animais. Para que o homem encontre a felicidade no casamento, ele e a esposa precisam cooperar para que as suas diferenças mentais, espirituais, emocionais e físicas se unam num relacionamento harmonioso.

O casal começa a vida conjugal com um amor profundo. Por causa das suas diferenças naturais, que aos poucos vão se tornar mais e mais evidentes, entram conflitos em seu relacionamento. Se eles não aprenderem a resolver esses conflitos, seu amor será substituído por hostilidade e animosidade, reduzindo suas possibilidades de um casamento feliz.

O Dr. M. R. De Haan, professor da Bíblia e médico, disse: "A coisa mais próxima do céu na terra é a família cristã e o lar em que marido e esposa, pais e filhos, vivam juntos em amor e paz para o Senhor e uns

para os outros. A coisa mais próxima do inferno na terra é um lar sem Deus, quebrado pelo pecado, em que os pais vivem em discórdia e acabam separando-se e os filhos são abandonados nas mãos do diabo e de todas as forças da impiedade"

Uma das causas mais comuns de distúrbio emocional em nossos dias é o lar. Em vez de os pais experimentarem um amor que contribua para a segurança deles, o que os filhos freqüentemente vêem e sentem são os traumas da hostilidade, do ódio e da animosidade nas duas pessoas que eles mais amam: seu pai e sua mãe. Essa hostilidade produz insegurança emocional nos filhos e fobias que os acompanharão pela vida a fora.

O plano de Deus para a vida do lar é diferente dessa experiência geral. Ele deseja que o lar seja um abrigo de amor, em que marido, mulher e filhos vivam num clima de segurança e aceitação. Com as agitações e a violência fora do lar, cada um de nós precisa de algum lugar na vida em que seja cercado de paz e amor. Deus estabeleceu o lar para ser esse lugar de segurança emocional. Toda pessoa que se casa deseja essa espécie de lar, mas um lar feliz não é obra do acaso. É o resultado de duas coisas: adaptação adequada de um ao outro e incorporação na vida diária dos princípios do casamento, os quais foram estabelecidos por Deus na Bíblia.

Os princípios apresentados neste livro são o resultado de estudo e aconselhamento com centenas de casais antes e depois do casamento. Tenho visto "milagres" na vida de casais que se dispuseram a segui-los. Eles alcançaram a felicidade no casamento.

Muitos casais, depois de receberem o aconselhamento anterior ou posterior ao casamento, disseram: "Desejaríamos que essas instruções fossem impressas para que pudéssemos levá-las e estudá-las juntos". O desejo deles se realiza agora, com a publicação deste livro. Minha oração é que Deus o use para ajudar muitos casais a se adaptarem um ao outro e a encherem seu lar de amor, calor e compreensão, e que eles, apesar de casados, sejam felizes.

Ele é tudo que ela deseja ser, e ela é exatamente o que ele, no íntimo, gostaria de ser. . .

1

OS OPOSTOS SE ATRAEM

"Afinal, o que faz com que pessoas como nós se casem? ", perguntou uma senhora crente, depois de treze anos de casada. "Nós temos um irremediável conflito de personalidades! Ambos podemos ficar à vontade e ser corteses quando outros nos cercam, mas quando estamos juntos, parece que expressamos o pior de cada um de nós". Embora este exemplo seja mais extremo do que a maioria dos casais crentes que tenho aconselhado, venho percebendo há anos que personalidades opostas se atraem mutuamente.

Para entender por que essa atração é verdadeira, precisaríamos conhecer o que torna diferentes as pessoas. Muitas sugestões têm sido dadas: bagagem cultural, treinamento, nacionalidade, educação, etc. Essas coisas se relacionam com nossas diferenças, mas também com o temperamento que herdamos. Em meu livro, *Temperamento Controlado pelo Espírito*, apresento os quatro temperamentos básicos das pessoas e discuto minuciosamente os seus pontos fortes e as suas fraquezas. Meu propósito é mostrar que o Espírito Santo, operando na vida de um crente, é capaz de ajudá-lo a vencer suas fraquezas. Apresentarei aqui uma descrição condensada dos quatro temperamentos, para mostrar porque os opostos se atraem.

O temperamento humano é um estudo fascinante! Temperamento inclui a combinação de características inatas que, subconscientemente, afetam o comportamento de uma pessoa. Essas características, trazidas pelos genes, incluem inteligência, raça, sexo e muitos outros fatores. As características do temperamento derivam-se de quatro tipos básicos. A maioria de nós é uma mistura de temperamentos, representando as características de pais e avós. Geralmente, um tipo de temperamento predomina num indivíduo; todavia, traços de um ou dois dos outros tipos serão sempre encontrados. Os extrovertidos têm uma predominância sangüínea ou colérica no seu temperamento, enquanto que os introvertidos são, de maneira geral, melancólicos ou fleumáticos.

O Temperamento Sangüíneo

O indivíduo com o temperamento *sangüíneo* é afetuoso, alegre e animado. É naturalmente acolhedor, e as impressões externas o afetam com facilidade. Toma a maior parte de suas decisões baseado mais nas emoções do que no raciocínio.

Ele gosta de gente, não aprecia a solidão, e se sente no auge

quando está rodeado de amigos, onde é a "vida da festa". Tem um repertório sem fim de histórias interessantes, as quais conta de maneira dramática, e tanto as crianças quanto os adultos gostam dele, sendo sempre bem-vindo às festas e reuniões sociais.

O Sr. Sangüíneo nunca se embaraça com as palavras; quase sempre fala antes de pensar, mas sua sinceridade aberta tem o efeito de desarmar muitos dos seus ouvintes, fazendo-os reagir ao seu bom humor. Sua forma de vida exuberante, aparentemente excitada e extrovertida, transforma-o em objeto de inveja dos tipos mais tímidos de temperamento.

Suas maneiras ruidosas, tempestuosas e amistosas fazem-no parecer mais confiante em si mesmo do que realmente é, mas sua energia e adorável disposição ajudam-no a atravessar as asperezas da vida. Os outros tendem por desculpar as suas fraquezas, dizendo: "Ele é assim mesmo"

O mundo é enriquecido por esses sangüíneos joviais e simpáticos. Eles se tornam bons vendedores, funcionários de hospitais, professores, conversadores, atores, oradores e líderes.

O Sr. Sangüíneo geralmente é eleito como "O Homem Indicado para Vencer"; porém, com freqüência, essa predição é falha no tocante a ele. Sua vontade fraca pode torná-lo deficiente e inconstante. Ele tende a ser emocionalmente inquieto; indisciplinado, egoísta e explosivo.

O Temperamento Colérico

O temperamento *colérico* é encontrado no indivíduo explosivo, vivo, ativo, prático e decidido, que tende a ser auto-suficiente, independente, decisivo e de opinião forte, achando fácil fazer decisões por si mesmo, bem como por outros.

O Sr. Colérico gosta de atividade. De fato, para ele vida é atividade. Não precisa ser estimulado, mas, ao contrário, estimula seu ambiente com as suas idéias, planos e ambições inesgotáveis. A sua contínua atividade não é sem objetivo, visto que tem a mente aguçada e prática, capaz de tomar decisões rápidas e de planejar a longo alcance projetos importantes. Ele não vacila sob a pressão do que os outros pensam. Toma uma posição definida sobre os assuntos e, com freqüência, pode ser encontrado lutando por alguma grande causa social.

O colérico raramente se deixa amedrontar por adversidades; na verdade, tendem por encorajá-lo. Possui uma determinação obstinada e freqüentemente acontece ser bem sucedido onde outros falham, não porque os seus planos sejam melhores, mas porque se mantém impulsionado para a frente, ainda depois de outros terem desanimado e abandonado a luta. Se há alguma verdade no ditado que "líderes nascem e não são feitos", então ele nasceu líder.

A natureza emocional do Sr. Colérico é a parte menos desenvolvida do seu temperamento. Ele não simpatiza facilmente com os outros, e nem mostra ou exprime compaixão natural. Na realidade, sempre se embaraça ou se desgosta com as lágrimas de alguém. Aprecia pouco as belas-artes, pois que o seu primeiro interesse está nos valores utilitários

da vida.

Reconhece com facilidade as oportunidades, reagindo da mesma forma ao diagnosticar qual o melhor meio de fazer uso delas. Ainda que tenha a mente bem organizada, os detalhes comumente o aborrecem. Não é dado à análise; ao contrário disso, tende a uma avaliação quase que intuitiva. Por conseguinte, se inclina por olhar fixamente para o objetivo para o qual está ele trabalhando, sem enxergar as possíveis armadilhas e obstáculos no caminho. Uma vez que tenha tomado a direção do seu objetivo, tratará sem consideração a quem postar-se no seu caminho.

Tende a ser dominador, e é constantemente considerado um oportunista.

Muitos dos grandes generais e líderes do mundo têm sido coléricos. São bons administradores, homens dotados de idéias, produtores, ditadores ou criminosos, dependendo do seu modelo de moral. Tal como o Sr. Sangüíneo, o indivíduo colérico é extrovertido, posto que um tanto menos intensamente.

Suas fraquezas usualmente fazem dele uma pessoa difícil de se conviver com ela, pois pode ser de temperamento impulsivo, cruel, impetuoso e auto-suficiente. A pessoa com esse temperamento com freqüência é melhor apreciada por amigos e companheiros do que pelos membros de sua própria família.

O Temperamento Melancólico

O "temperamento negro ou sombrio" geralmente caracteriza o indivíduo *melancólico*. O melancólico é analítico, abnegado e um perfeccionista dotado de natureza emocional extremamente sensível. Ninguém aprecia melhor as belas-artes do que o melancólico.

Por natureza, é propenso a ser introvertido, mas, por se deixar dominar pelas emoções, possui humor variável.

Em algumas ocasiões, esse humor o elevará a um estado de êxtase, que o fará agir da maneira mais extrovertida. Contudo, em outros momentos, tornar-se-á tristonho e deprimido, e, durante esses períodos, se retrai, podendo ser até mesmo hostil.

O Sr. Melancólico é amigo de confiança, mas, ao contrário do Sr. Sangüíneo, não faz amizades facilmente.- Não se esforçará para travar relações com as pessoas; antes, esperará que estas venham a ele. Talvez seja o mais fiel dos temperamentos, pois suas tendências perfeccionistas não lhe permitem ser um relapso ou abandonar as pessoas que dele dependem.

A sua natural relutância em se pôr em evidência não indica que não goste das pessoas, pois, como todos nós, não somente gosta delas como tem forte desejo de ser amado por elas. As decepções tornam-no relutante em aceitar as pessoas como elas parecem ser, e, por isso, desconfia quando o procuram ou lhe dão muita atenção.

Sua excepcional capacidade de análise faz com que possua um diagnóstico profundo dos obstáculos e perigos de qualquer projeto que ajude a planejar. Essa previsão contrasta de modo acentuado com o

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

