

Estratégias para Concurseiros

Curso Preparatório para Coaching



Vença esta guerra, e seja aprovado no concurso público

Orientadores:

Carlos Pereira e Kleber Peteá

2ª Edição

2014

www.supremaciaconcursos.com.br

CURSO PREPARATÓRIO PARA COACHING

Olá nobres guerreiros e guerreiras, como é bom estar aqui!

Nós, professor Carlos Pereira e Kleber Peteá, temos o prazer em lançar a 2ª Edição – Revista e Ampliada de nosso trabalho, ela é considerada a melhor referência na preparação para concursos.

Utilizamos uma ampla bibliografia nacional e internacional, e adaptamos a realidade e experiência do Supremacia Concursos. Além disso, sintetizamos de maneira objetiva este trabalho, mostrando aquilo que lhe interessa. Tentamos enxugar ao máximo o conteúdo, sem muita enrolação, para que passemos para você o bizú máximo, o famoso néctar, ou “milk”.

ATENÇÃO: SE VOCÊ NÃO SEGUIR ESSAS DICAS... ALGUÉM SEGUIRÁ! Acredite na nossa técnica de tiro, assim você conseguirá atingir seu objetivo, que é a aprovação no concurso.



Vamos fazer um acordo, o que é combinado não sai caro heim?!

Nós iremos fornecer este material gratuitamente, em contrapartida se vocês gostarem deste material e se este material lhe

ajudar em algum ponto, como forma de reconhecimento de nosso trabalho, pedimos que



Segue o link: www.facebook.com/supremaciaconcursos

Assim teremos uma noção de quantas pessoas nós ajudamos. Na 1ª Edição foram quase 10 mil curtidas, estamos prevendo ultrapassar a marca de 20 mil curtidas com esta edição.

Seguiremos o seguinte **SUMÁRIO**:

Capítulo	Página
1. INTRODUÇÃO	03
2. PREPARAÇÃO BÁSICA DO COMBATENTE	05
3. DELIMITE SEU FOCO	13
4. ESTUDO vs VIDA PESSOAL	20
5. DICAS DE ESTUDO	27
6. TÉCNICAS DE APRENDIZAGEM	37
7. TÉCNICAS DE REVISÃO	49
8. TREINAMENTO SOLDADO UNIVERSAL	55
9. APRENDENDO A FAZER PROVA	59
10. CONCLUSÃO	63
ANEXO I – COMPARATIVO DAS BANCAS	64
ANEXO II – SITES DE QUESTÕES	81

1. INTRODUÇÃO

Evolução dos concursos

A carreira pública é o desejo de muitos brasileiros, podemos perceber isso diante do vultoso número de candidatos inscritos nos concursos. Atualmente, muitas pessoas conhecem algum servidor público ou alguém que está estudando para ser um.

Entretanto, em um passado remoto esta realidade era diferente. Pois a sociedade colocava a carreira pública como uma alternativa para profissionais que não encontravam boas oportunidades nas empresas privadas, ou seja, o concurso público era apenas a segunda alternativa.

Com a Reforma do Estado, no período de 1995 a 1998, através da implantação do Plano Diretor da Reforma do Aparelho do Estado (PDRAE), ocorreu uma maior profissionalização do serviço público, não apenas através de concursos e processos seletivos públicos, mas principalmente através de um sistema de promoções na carreira em função do mérito acompanhadas por remuneração correspondentemente maior. Esta motivação foi fundamental para valorizar os cargos públicos.

A valorização dos cargos públicos acirrou a disputa pelas vagas dos concursos, e isto demanda dos candidatos uma preparação mais consistente para conseguir sua vaguinha no cargo público. Foi-se o tempo em que as pessoas conseguiam ser aprovadas em alguns concursos estudando apenas na véspera da prova.

Foi dada a largada! Você está preparado para ser aprovado no tão esperado concurso público? Mas professor, quando foi dada a largada? Uai, quando você nasceu! Bom, pelo menos em Brasília, o garotinho sai da barriga da mãe e o pai já passa a mão na cabecinha dele e fala: esse vai ser concurseiro!



Quero ser servidor público !

Atualmente, o mundo dos concursos é uma guerra, então precisaremos aprimorar uma fase primordial para o combate, que é o planejamento, e adotar as seguintes técnicas de combate, que é o estudo eficiente, aliado a organização capaz de transformar as horas de dedicação aos estudos em aprendizado permanente, e também aprender a identificar suas falhas (autoconhecimento), conhecer o seu inimigo (que neste caso é a prova do concurso público), segue uma frase de Sun Tzu há milhares de anos:

*"Conheces teu inimigo e conhece-te a ti mesmo; se tiveres cem combates a travar, cem vezes serás vitorioso. Se ignoras teu inimigo e conheces a ti mesmo, tuas chances de perder e de ganhar serão idênticas. **Se ignoras ao mesmo tempo teu inimigo e a ti mesmo, só contarás teus combates por tuas derrotas.**"*

É isso que quero que você tenha em mente daqui por diante: SUAS CHANCES AUMENTARÃO SIGNIFICATIVAMENTE SE VOCÊ ADOPTAR COMPORTAMENTOS VENCEDORES NESSA BATALHA.

Estude para vencer. Há dez anos, podíamos nos dar ao luxo de estudar para dominar a matéria e depois vencer a banca, hoje, a realidade é outra.

2. PREPARAÇÃO BÁSICA DO COMBATENTE

No passado, somente alguns cursinhos retinham o conhecimento para se passar em concursos, muitos candidatos se deslocavam para Brasília, residindo temporariamente no intuito de estudar até sua aprovação, imagine os custos para isto! Nesta época os materiais para concursos eram escassos.

Porém, com a revolução do ensino à distância, via internet, houve um aumento na oferta de materiais oferecidos e de fontes de informações, reduzindo custos dos materiais de estudos. Assim sendo, a oferta de material para estudo deixou de ser um problema. Hoje a grande dificuldade é escolher os melhores materiais e evitar o desperdício de tempo com materiais de baixa qualidade.

Essa facilidade em obter materiais, tornou mais democrático o concurso, e também barateou os estudos. Agora não são apenas as pessoas inteligentes e de boa condição financeira que são aprovados. Diante desta realidade, alguns fatores começaram a fazer a diferença, tais como, a dedicação aos estudos, a disciplina em cumprir metas de estudo, a persistência e a fé em cumprir a

missão, além é claro de um ponto primordial, a estratégia para estabelecer um bom planejamento de estudos, alguns destes atributos são muito trabalhados nas Forças Armadas, então não estranhe em ver muitos ex-militares no serviço público.

Passar não tem relação com a quantidade de tempo em que você passou estudando, se você estudar errado, este tempo não contará. Não é à toa que vemos pessoas estudarem 10 anos para a prova da OAB e não passar. É preciso estudar com qualidade e saber fazer prova. Isto mesmo, muitas vezes ocorre de um candidato saber menos que o outro, mas por ter as malícias de prova, consegue maior pontuação no concurso.

Neste quesito, concurso não tem relação alguma com dominar mais a matéria, não adianta ficar estudando a Constituição da Alemanha, sendo que esta matéria não vai cair na prova, na parte de Direito Constitucional. Você tem de saber estudar, e estudar o que cai, pois o candidato que tem o melhor desempenho no momento da prova é o que irá passar.

Concurso é isto, passa quem marca mais a questão correta, nem sempre quem sabe mais passa, muito menos quem estuda mais.

A disputa por uma vaga na tão sonhada carreira pública está cada vez mais acirrada. Com isso cresce também a procura por orientações e acompanhamentos específicos na preparação para concursos.

Muitos concurseiros não identificam seus pontos fracos, outros sabem, mas não querem corrigi-los. Estamos aqui para te ajudar a identificar, corrigir e eliminar os erros que te perseguem.

Também devemos ter a consciência da influência dos fatores externos, que podem ser positivos ou negativos para nossa preparação. Entendemos como fatores negativos aqueles que estão à nossa volta e que atrapalham a nossa rotina de estudos tais como pressão da família, trabalho atual desgastante, dificuldades financeiras, entre outros.

Ao mesmo tempo se estivermos rodeados de fatores positivos nossos estudos podem dar uma alavancada. Entre estes, podemos mencionar apoio da família, boa saúde (vamos praticar exercícios, hein!), condição financeira para se manter no período de estudos. Aqui chamo à atenção que não é só a classe média que passa em concursos. Muitas vezes a dificuldade financeira obriga o camarada a se organizar melhor e a ter mais garra e determinação. Os exemplos existem aos milhares. Nosso objetivo será reduzir ao máximo tudo que atrapalha a nossa preparação.

O obstáculo sempre vai fazer parte do caminho, é através dele que se conhece a si mesmo, supere-se, pois você é o seu maior inimigo. Sendo confiante, conseguirá preservar e ganhará paciência para enfrentar as dificuldades que surgirem.

Cuidado uma das maiores epidemias que assolam a humanidade: a Desculpite. É uma doença que ataca qualquer pessoa, independentemente do sexo, nível econômico, faixa etária, religião, e cor de pele. O doente repetidamente usa as seguintes

frases: "Não posso, porque trabalho", "Não posso, porque não tenho estudos", "Não posso, porque tenho filho pequeno", "Não posso, porque é só para pessoas de um nível mais elevado", entre outras desculpas.

Para os vencedores não há desculpas. Eles não precisam de se vangloriar ou justificar. Para eles o país, a idade, o sexo, a cor da pele, o dinheiro ou a posição não são obstáculos. E caso seja, até do limão farão limonada.

Para os que têm pensamento de fracassado tudo pode ser desculpa. Precisam se justificar para tudo, assim a Desculpite é como uma muleta para esses concurreiros, um bode expiatório para sua falta de seriedade e comprometimento com os estudos.

Pense positivo e tenha fé em sua vitória. Tenha um propósito definido, assim notará que os resultados positivos não demoram a aparecer, a cada concurso você chegará mais perto, entre na fila, e não desista. No concurso temos dois caminhos: a desistência e a aprovação. Você escolhe!



Lembre-se das palavras do William Douglas: “concurso não se faz para passar, mas até passar”; ou de Napoleão Bonaparte: “A vitória cabe ao que mais persevera”.

Para se motivar, pense na sua futura remuneração, na estabilidade financeira, na qualidade de vida, no orgulho em poder proporcionar tudo isto a sua família, entre outras coisas que conseguirá com sua aprovação. Saiba que esta fase de concurseiro é uma fase passageira e logo você conseguirá sua vitória final. Na Academia Militar (AMAN) tinha uma placa escrita: “A dor é passageira, mas o orgulho é para sempre”.

Vamos então juntos “aprender a aprender”, seguindo nossas dicas, você irá motorizar seus estudos e a forma de se organizar. Vamos compartilhar com você algumas dicas e bizus de como encurtar o sonho da aprovação.

O que é o Coaching tradicional do Supremacia

Vamos então a sua definição de coaching:

Coaching é um processo definido como um acordo entre o coach (profissional) e o coachee (cliente) para atingir a um objetivo desejado pelo cliente. O coach apoia o cliente, ajudando-o a traçar as diversas metas que somadas levam o coachee ao encontro do objetivo estabelecido. Isso é feito por meio de reflexões e análises das opções e da identificação e uso das próprias competências, além do intenso aprimoramento e aquisição de novas competências, bem como do reconhecimento e superação das crenças limitantes e dos pontos de maior fragilidade.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

