

COMO REALIZAR SEUS DESEJOS

Este livrinho tem o objetivo de lhe mostrar o melhor caminho para que você possa atingir seus objetivos.



DESEJOS ABORDADOS:

- COMO AMPLIAR SEU TEMPO;
- COMO DESENVOLVER SUA INTELIGÊNCIA;
- COMO DESENVOLVER SEU LADO ARTÍSTICO;
- COMO GANHAR MUITO DINHEIRO;
- COMO SER BEM SUCEDIDO NO AMOR;
- COMO TER MUITOS AMIGOS;
- COMO FICAR MAIS JOVEM;
- COMO ALCANÇAR A PAZ MUNDIAL E REDUZIR A VIOLÊNCIA NO MUNDO;
- COMO VIAJAR NO TEMPO E/OU PELO ESPAÇO SIDERAL;
- COMO SE TORNAR ETERNO.

Se você acha que a maioria destes desejos são impossíveis, então leia este livrinho e surpreenda-se com o que você pode fazer. E entenda também o que significa “mudança de paradigma”.

Organizado por:

Celso Afonso Brum Sagastume

Autor dos Livros:

A Busca da Felicidade Através das Relações Humanas
Utopia Real - “Um Outro Mundo é Possível”

Reflexões

Este livrinho lhe ajudará a analisar todos os aspectos necessários para que você possa tomar as decisões certas, no sentido de atingir seus objetivos de forma mais eficiente e consciente.

Para conseguir qualquer coisa na vida, você depende basicamente de quatro fatores: a vontade de conseguir, a dificuldade em conseguir, a sorte e o conhecimento do melhor caminho para atingir o seu objetivo.

Se a sua vontade for menor que as dificuldades; por mais fácil que seja, você não conseguirá.

Se a sua vontade for maior que as dificuldades e se você estiver no caminho certo; por mais difícil que seja, você conseguirá.

A sorte ou o azar podem ajudar ou atrapalhar. Por isso você deverá saber avaliar seus riscos e minimizar as chances do azar.

Mesmo que você tenha vontade e que seja aparentemente fácil conseguir alguma coisa, se você não souber o caminho para atingi-la, talvez você perca seu tempo, o seu esforço e nunca chegue ao seu objetivo.

Nenhum vento sopra a favor de quem não sabe para onde ir.
(Sêneca)

Lembre-se que:

Sucesso é conseguir aquilo que você quer.

Felicidade é aproveitar aquilo que você conseguiu.

(Warren Buffet)

Para ser feliz não basta querer. Tem que saber o que quer e o que é melhor; saber como fazer para conseguir o que quer; e, finalmente, agir neste sentido.

Agora é com você!

INTRODUÇÃO

Antes de querer realizar qualquer desejo, a pessoa tem que ter certeza do que quer e ter vontade suficiente para buscar a realização deste desejo.

Geralmente existe mais de uma forma de atingir um objetivo e tudo tem o seu preço – que tem que ser avaliado.

Também deve ser avaliada a necessidade e as alternativas para se atingir um objetivo.

Pergunte-se: Por que eu quero realizar este desejo? Será que eu preciso mesmo realizá-lo?

Muito cuidado com o que você quer, pois você pode conseguir!

Você pode conseguir quase tudo que quiser, desde que esteja disposto a pagar o preço.

O preço do dinheiro é o trabalho.

O preço do sucesso é a dedicação.

O preço da sabedoria é a reflexão.

O preço da liberdade é a responsabilidade.

O preço da amizade é o companheirismo.

O preço do sexo é o amor.

O preço do amor é a doação.

Lembre-se que:

Quanto maior é o objetivo a ser alcançado, maior devem ser a paciência e a persistência em buscá-lo.

COMO AMPLIAR SEU TEMPO

Organize uma rotina semanal com suas atividades diárias como: limpezas, horários de trabalho, de descanso, de olhar a TV, de ler jornais e revistas (seja seletivo: não perca tempo lendo tudo que aparece, só o que valer a pena), de fazer exercícios físicos, de estudar (ler ou fazer um curso), de se reunir com os amigos, etc. Fazendo isso você descobrirá seus horários livres e poderá aproveitá-los melhor. Então, faça uma lista de coisas que gostaria de fazer mas não acha tempo e encaixe estas coisas nos seus horários livres. Aproveite também para escutar música nos horários de fazer limpeza ou de descanso; ver TV enquanto almoça ou janta; ler em viagens de ônibus; fazer exercícios caminhando para o trabalho; etc.

Se organize e nunca mais deixe de fazer o que gosta, ou que precisa, por falta de tempo.

DICAS

- Distribua suas tarefas numa rotina diária e semanal, assim você poderá visualizar o seu tempo livre.
- Faça uma coisa de cada vez.
- Motive-se para fazer as tarefas mais importantes, lembrando sempre dos resultados.
- Defina suas prioridades e faça primeiro o que é mais urgente depois o que é mais importante.
- Programe suas tarefas mais importantes para as primeiras horas da manhã.
- Faça uma lista de tarefas e determine o tempo de cada uma. Anote tudo que tiver de fazer.
- Certifique-se do entendimento das mensagens recebidas ou transmitidas por telefone.
- Coloque na secretária-eletrônica o horário que você poderá atender

o telefone.

- Lembre-se que tudo leva mais tempo do que parece. Faça uma agenda folgada.
- Otimize o tempo gasto para realizar suas tarefas.
- Não perca tempo com conversas inúteis, vá direto ao assunto.
- Não perca tempo com coisas inúteis. (Pergunte-se: Isto precisa mesmo ser feito?)
- No final do dia, acostume-se a analisar o que foi feito hoje e programar o que fazer amanhã. Planeje seu dia na noite anterior.
- Ocupe seu tempo livre em tarefas úteis, produtivas e de lazer.
- Só tem tempo sobrando quem sabe aproveitá-lo.

COMO DESENVOLVER SUA INTELIGÊNCIA

A inteligência é um dom natural do indivíduo e varia para cada pessoa. Mas ela também pode ser desenvolvida, assim como o condicionamento físico e o talento artístico. Para melhorar a sua inteligência: aprenda a jogar jogos como: Xadrez, Freecell, Memória, etc.; leia livros sobre autoconhecimento, autoajuda, memória, lógica, filosofia e outros que tratem do assunto. Depois é só adquirir conhecimento. A inteligência tem muito mais valor quando aliada ao conhecimento.

Procure livros em bibliotecas públicas, que são de graça. Ou em locadoras e sebos, que são muito mais baratos.

Não esqueça que todos temos o nosso limite. O que podemos fazer é ampliar este limite de acordo com o nosso empenho e força de vontade.

PARA APROVEITAR MELHOR SUAS LEITURAS E SEUS ESTUDOS

- Procure um ambiente tranquilo para poder ler com maior atenção. Ler na cama, antes de dormir, é um bom hábito, desde que a leitura seja curta e leve.
- No caso de jornais ou revistas; selecione o que é mais importante, através de uma leitura rápida, e se aprofunde no que é mais interessante.
- Sublinhe o que achar mais interessante. Coloque observações ao lado do texto, se for necessário. Para aumentar sua capacidade de compreensão, você precisa fazer as anotações com suas próprias palavras.
- Procure fazer um resumo do que achar mais importante. Anote regras práticas e conselhos úteis.
- Tenha uma caneta, um lápis, uma borracha e um papel à mão para

as anotações.

- Faça pausas na leitura para refletir e relacionar o que está lendo com o seu cotidiano e sua experiência pessoal.
- Nunca aceite o que está escrito como verdade absoluta, tente analisar e adaptar os conhecimentos obtidos à sua própria realidade. Procure fazer a melhor interpretação possível, usando a lógica e a razão, sem se deixar levar por emoções irracionais ou alienantes. E mantenha a mente sempre aberta para novos conceitos.
- Tenha um dicionário, um atlas e uma enciclopédia à disposição para usá-los quando encontrar palavras desconhecidas.
- Tente colocar em prática, sempre que possível, o conhecimento adquirido.

PARA REFLETIR:

Observação: Se você conseguir entender perfeitamente os trechos que estão a seguir, parabéns; você está bem acima da média. Se não conseguir, busque mais informações e continue tentando.

SENSO CRÍTICO é a capacidade de distinguir os valores éticos e estéticos; para formar uma opinião pessoal que esteja acima das emoções – como o preconceito, o racionalismo, o egocentrismo, etc. – e das influências externas – como a opinião da maioria, a educação, etc.

A pessoa com senso crítico levanta dúvidas sobre aquilo em que se comumente acredita, e explora rigorosamente alternativas através da reflexão e avaliação de evidências. Ela não aceita passivamente as idéias dos outros.

O senso crítico exige o reconhecimento de que nossas idéias não são fatos, e que podem ser questionadas.

Devemos avaliar outros pontos de vista, mesmo que não os aceitemos. Isso elimina a tendenciosidade e aumenta a confiança na conclusão.

O pensador crítico tenta evitar que sua visão seja embaralhada pelos

valores. Ele valoriza a coerência, a clareza de pensamento, a reflexão e a observação cuidadosa; porque deseja compreender melhor a realidade.

O grupo social e a cultura aumentam a tendenciosidade em acreditar no que todos acreditam sem questionamentos.

Um pensador crítico tende a demonstrar as seguintes características gerais:

- Curiosidade intelectual e questionamento.
- Habilidade de pensar logicamente.
- Percebe a estrutura de argumentos.
- Descobre as idéias subentendidas e subjacentes.
- Reconhece os usos práticos da linguagem.
- Consegue distinguir questões de fato, de valor e questões conceituais.

- Avalia a coerência das questões propostas.

(Síntese do livro *Senso Crítico* de David Carraer)

FILOSOFIA CURATIVA

Viver tem remédio. E o rótulo diz: filosofia.

As pessoas poderiam resolver a maioria de seus problemas se pensassem melhor, se conhecessem alguns conceitos formulados por bons filósofos, conceitos que as grandes tradições sapienciais estabeleceram como pontos de referência práticos para entender a vida, para agir com bom senso e realismo.

Alguém já definiu o ser humano como o "bicho" que nasceu para resolver problemas. O problema é quando não sabemos o que fazer com nossos problemas. Aí sim as coisas ficam muito, muito problemáticas.

É preciso atacar a superficialidade e o imediatismo. Você está deprimido? Você está em crise? Você está desanimado? Sente vontade de se matar? Ou, pelo menos, de jogar tudo para o alto, coisas pesadas como trabalho, esposa, marido, filhos? Muitas pessoas tentam resolver esses problemas através das drogas ou buscam fórmulas mágicas, ou se apegam a credices, e muitas vezes acabam agravando seus problemas ao invés de resolvê-los.

Contudo, existe uma receita fantástica, e muitas vezes decisiva, que consiste em analisar nossos problemas à luz de algumas idéias geniais, em distanciar-se deles e depois tomar uma atitude nova, corajosa, sensata.

Inúmeros problemas vitais tornam-se um obstáculo intransponível porque, além do problema objetivo, nós nos envolvemos tanto, nossas emoções grudam de tal modo às dificuldades, nós nos sentimos tão aprisionados pelo impasse, que acabamos por nos tornar vítimas fáceis das circunstâncias.

Distanciar-se é pensar, com a determinação explícita de assumir o controle da situação, naquilo que esteja ao nosso alcance.

E o que está ao nosso alcance é repensar a posição de todas as peças no tabuleiro, tentar uma jogada menos óbvia, menos ingênua, menos rotineira.

Precisamos revisar nosso quadro pessoal de valores que, filosoficamente falando, se baseia em premissas das quais às vezes não temos plena consciência.

Examinar a própria vida com um espírito de reflexão, espelhando-nos em conselheiros como Sócrates, Buda, Lao Tsé, Epicteto, Kierkegaard.

Pensar, enfim, com mais rigor. Esta é a proposta.

(Texto adaptado de um comentário de Gabriel Perissé – que é autor dos livros Ler, Pensar e Escrever e O Leitor Criativo)

COMO CHEGAR À VERDADE:

Se até nossos sentidos podem nos enganar e o nosso posicionamento é sempre tendencioso; como saber se fatos, declarados por terceiros, são verdadeiros ou não?

1. Analisando a fonte de informação, se é confiável ou se é tendenciosa, se tem motivos para omitir, inventar ou distorcer a verdade. As fontes mais confiáveis são as científicas, depois vem a imprensa responsável. As fontes mais tendenciosas são as de origem religiosa e políticas (ideológicas).

2. Analisando as hipóteses de que a história é verdadeira e de que é

falsa. Quais os fatores que contribuem para cada hipótese. Use a lógica dedutiva para chegar às conclusões e à conclusão final.

3. Analisando a questão pelo ponto de vista contrário à nossa crença. Para evitar que a nossa tendenciosidade leve nosso raciocínio a provar o que queremos e não a verdade. Então temos que tentar provar o que não queremos. Só assim estaremos mais perto da verdade.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

