

**CLÁUDIA LYSIA DE OLIVEIRA ARAÚJO**

**CONDIÇÕES DE SAÚDE E FUNCIONALIDADE DOS IDOSOS  
DO VALE DO PARAÍBA – SP**

**SÃO PAULO**

**2012**

**CLÁUDIA LYSIA DE OLIVEIRA ARAÚJO**

**CONDIÇÕES DE SAÚDE E FUNCIONALIDADE DOS IDOSOS  
DO VALE DO PARAÍBA – SP**

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem na Saúde do Adulto da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Doutor em Enfermagem.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Ana Cristina Mancussi e Faro

**SÃO PAULO**

**2012**

**AUTORIZO A REPRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO TOTAL OU PARCIAL DESTE  
TRABALHO, POR QUALQUER MEIO CONVENCIONAL OU ELETRÔNICO, PARA FINS  
DE ESTUDO DE PESQUISA, DESDE QUE CITADA A FONTE.**

**ASSINATURA:\_\_\_\_\_ DATA: \_\_/\_\_/\_\_**

**Catlogação na Publicação (CIP)  
Biblioteca “Wanda de Aguiar Horta”**

**Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo**

Araújo, Cláudia Lysia de Oliveira  
Condições de saúde e funcionalidade dos idosos  
do Vale do Paraíba - SP / Cláudia Lysia de Oliveira  
Araújo. -- São Paulo, 2012.  
182 p.

Tese (Doutorado) – Escola de Enfermagem da Universidade  
de São Paulo.

Orientadora: Profª Drª Ana Cristina Mancusi e Faro

1. Idosos 2. Envelhecimento 3. Enfermagem geriátrica  
4. Centros comunitários 5. Lazer I. Título.

**Folha aprovação**

**Nome: Claudia Lysia de Oliveira Araújo**

**Título: Condições de saúde e funcionalidade dos idosos do Vale do Paraíba – SP**

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem na Saúde do Adulto da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Doutor em Enfermagem.

Aprovado em: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Banca Examinadora**

**Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> \_\_\_\_\_**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

**Julgamento: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_**

**Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> \_\_\_\_\_**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

**Julgamento: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_**

**Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> \_\_\_\_\_**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

**Julgamento: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_**

**Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> \_\_\_\_\_**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

**Julgamento: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_**

**Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> \_\_\_\_\_**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

**Julgamento: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_**

## **Dedicatória**

Dedico este trabalho a todos que compartilharam de modo direto ou indireto  
para que este sonho torna-se realidade.

## **Agradecimentos**

A Deus, por ter me presenteado com o dom da vida e por estar ao meu lado me protegendo, me fortalecendo e me capacitando ao longo da minha caminhada;

à minha família pelo apoio e compreensão às ausências;

ao Edson, pelo apoio, incentivo e carinho sempre presentes em minha vida;

à Professora Dra. Ana Cristina Mancussi e Faro, por partilhar seus conhecimentos, pela amizade e incentivo constantes;

aos Professores Dr. Marcelo Riberto e Dra. Cassia Maria Buchala, pela disponibilidade em participar da minha banca examinadora;

ao Lucas Petri Damiani, pelo trabalho estatístico e sua atenção;

à Professora Stela Maris Carrinho de Araújo pela análise do texto, segundo as normas da Língua Portuguesa;

às Faculdades Integradas Teresa D'Ávila, por proporcionar este sonho;

à minha grande família de amigos e incentivadores;

a todos os idosos e os CCIs que participaram deste estudo.

Araújo CLO. Condições de saúde e funcionalidade dos idosos do Vale do Paraíba – SP [tese]. São Paulo: Escola de Enfermagem, Universidade de São Paulo; 2012.

## **RESUMO**

O envelhecimento da população mundial é um fenômeno novo, ao qual, mesmo os países desenvolvidos, ainda estão tentando adaptar-se como envelhecer de forma saudável, priorizando esforços na manutenção da independência e autonomia do indivíduo. Os princípios deste envelhecimento com qualidade de vida descrevem o idoso como pró-ativo, definindo seus objetivos e lutando para alcançá-los, reunindo recursos que são úteis na adaptação à mudança e ativamente envolvidos na manutenção do bem-estar. Este modelo compreende desde a satisfação com a vida a modelos baseados em conceitos de independência, controle, competências sociais e cognitivas. O objetivo desta pesquisa é a caracterização do perfil dos idosos que participam do Centro de Convivência do Idoso (CCI) quanto ao sexo, idade, estado civil, etnia autodeclarada, escolaridade, ocupação, renda individual, número de filhos, naturalidade, condições de moradia, meio de locomoção que utiliza para ir ao CCI e atividade física preferida e descrever as condições de saúde e desempenho nas atividades de vida diária dos idosos participantes de CCI, segundo a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde(CIF). Pesquisa do tipo exploratória, descritiva, transversal, com abordagem quantitativa, realizado em CCIs do Vale Paraíba, São Paulo. Foram incluídos no estudo aqueles que atendiam aos critérios de inclusão com idade igual ou superior a 60 anos, participantes, há pelo menos três meses completos e no máximo um ano dos CCIs, que constituíram o campo de pesquisa. O estudo caracterizou-se pelo predomínio de mulheres, idade média de 72 anos, casadas, etnia autodeclarada branca, com 5-10 anos de educação escolar, aposentadas, com média de renda mensal de um salário mínimo, por meio do instrumento de coleta foi possível observar que a maior parte das categorias da CIF selecionadas era pouco comprometida com dificuldade leve ou sem dificuldade.

**Palavras-Chave:** Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde; Idoso; Centros de Convivência e Lazer; Envelhecimento; Enfermagem; Gerontologia.

Araújo CLO. Health and functionality of older Paraíba Valley – SP [tesis]. São Paulo:Nursing School, University of São Paulo; 2012.

### **ABSTRACT**

The aging world population is a new phenomenon, which even developed countries are still trying to adapt to aging in a healthy way, prioritizing efforts to maintain the independence and autonomy of the individual. The principles of this aging quality of life describe the elderly as proactive, setting goals and striving to achieve them, gathering resources that are useful in adapting to change and actively involved in maintaining wellness. This model comprises from life satisfaction to models based on concepts of independence, control, social and cognitive skills. The goal of this research is to characterize the profile of the elderly participating in the Elderly Community Centre (CCI) regarding gender, age, marital status, self-reported ethnicity, education, occupation, individual income, number of children, nationality, living conditions , means of transportation you use to go to the CCI and preferred physical activity and describe the health and performance in activities of daily living of the elderly participants from CCI, according to the International Classification of Functioning, Disability and Health(ICF). Research An exploratory, descriptive , Cross-sectional quantitative approach carried out in CCIs Paraíba Valley, São Paulo. The study included those who met the inclusion criteria of age or over 60 years, participating for at least three months and complete within one year of the CCIs, which were the search field. The study was characterized by the predominance of women, mean age 72 years, married, self-reported ethnicity white, with 5-10 years of education, retired, with an average monthly income of a minimum wage, through the data collection instrument was observed that most of ICF categories selected was somewhat compromised with slight difficulty or no difficulty.

**Keywords:** International Classification of Functioning, Disability and Health, Aging, Social Centers and Leisure; Aging; Nursing; Gerontology.



## LISTA DE TABELAS

<b>TABELA 1</b> Distribuição dos idosos participantes (N=386) segundo sexo, estado civil, escolaridade e profissão. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>28</b>
<b>TABELA 2</b> Prevalência de idosos frequentadores dos CCIs, as funções do corpo, segundo a CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>29</b>
<b>TABELA 3</b> Prevalência de idosos frequentadores de CCI que apresentaram nenhuma dificuldade em categorias de atividades e participação segundo a CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>30</b>
<b>TABELA 4</b> Proporção dos idosos segundo as categorias da CIF que não citaram 0 NENHUMA barreira/ 0 NENHUM facilitador relacionados a fatores ambientais. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>32</b>
<b>TABELA 5</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o sexo e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>34</b>
<b>TABELA 6</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo a idade e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>35</b>
<b>TABELA 7</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo anos de educação e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>36</b>
<b>TABELA 8</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o MEEM e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>37</b>
<b>Tabela 9</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o número de filhos e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>38</b>
<b>Tabela 10</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo a atividade física preferida e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>39</b>

<b>Tabela 11</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o meio de locomoção que utiliza para ir ao CCI e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>40</b>
<b>Tabela 12</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o sexo e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>41</b>
<b>Tabela 13</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo a idade e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>44</b>
<b>Tabela 14</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo anos de educação e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>47</b>
<b>Tabela 15</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o MEEM e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>50</b>
<b>Tabela 16</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o número de filhos e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>53</b>
<b>Tabela 17</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo a atividade física preferida e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>56</b>
<b>Tabela 18</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o meio de locomoção que utiliza para ir ao CCI e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>59</b>
<b>Tabela 19</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo o sexo e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>62</b>
<b>Tabela 20</b> Distribuição dos idosos praticantes de atividades físicas nos CCIs segundo a idade e categorias da CIF. Vale do Paraíba, São Paulo, 2011.....	<b>64</b>

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

