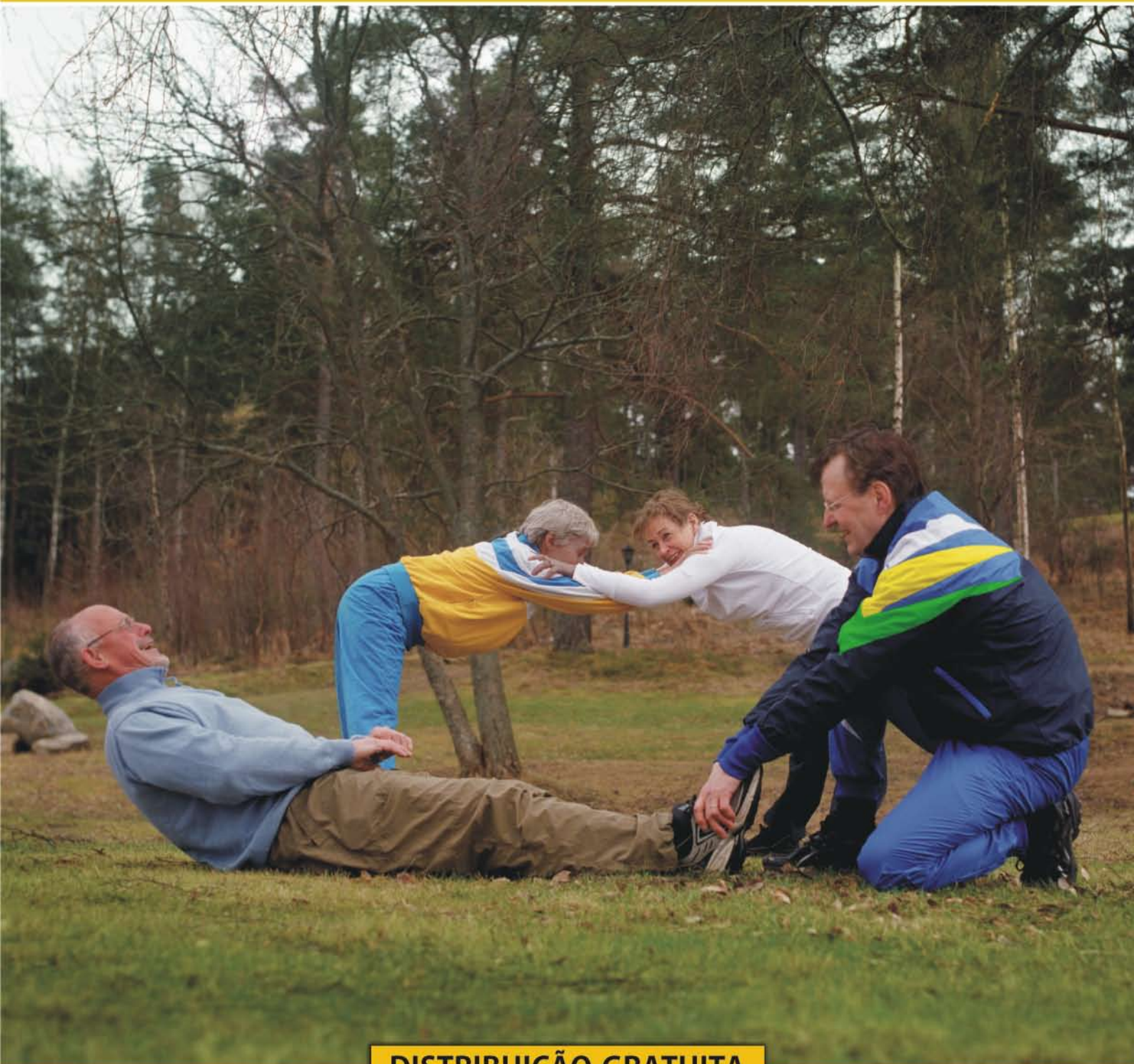


CUIDAR MELHOR E EVITAR A VIOLÊNCIA

Manual do Cuidador da Pessoa Idosa



DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Presidente da República
LUIZ INÁCIO LULA DA SILVA

Secretário Especial dos Direitos Humanos
PAULO DE TARSO VANNUCHI

Secretário Especial Adjunto dos Direitos Humanos
ROGÉRIO SOTTILI

Subsecretaria de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos
PERLY CIPRIANO

Cuidar Melhor e Evitar a Violência

Manual do Cuidador da Pessoa Idosa

Tomiko Born

Organizadora

Brasília, 2008



Presidência da República

Secretaria Especial dos Direitos Humanos

Subsecretaria de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos

Esplanada dos Ministérios, Bloco T, Anexo II, 2º andar, sala 209

70064-900 – Brasília – DF

Fones: (61) 3429-3014 – Fax: (61) 3225-0440

E-mail: cndi@sedh.gov.br

Site: www.planalto.gov.br/sedh

Site: www.direitoshumanos.gov.br/observatorioidoso

Reprodução autorizada, desde que citada a fonte de referência.

Distribuição gratuita.

Impresso no Brasil / Printed in Brasil

Copyright © 2008 by Secretaria Especial dos Direitos Humanos

Tiragem: 20.000 exemplares

Elaboração e Apoio:

Programa Providência de Elevação da Renda Familiar

Born, Tomiko

Cuidar Melhor e Evitar a Violência - Manual do Cuidador da Pessoa Idosa / Tomiko Born (organizadora) – Brasília : Secretaria Especial dos Direitos Humanos, Subsecretaria de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos, 2008. 330 p.; 30 cm.

1. Conselhos do Idoso 2. Direitos humanos 3. Idoso, cidadania 4. Idoso, aspectos sociais 5. Pessoa Idosa, cuidador I. Secretaria Especial dos Direitos Humanos, Subsecretaria de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos II. Título: Cuidar Melhor e Evitar a Violência - Manual do Cuidador da Pessoa Idosa

CDU 035
613.98

Apresentação

A presente publicação, **Cuidar Melhor e Evitar a Violência - Manual do Cuidador da Pessoa Idosa**, é mais um esforço da Secretaria Especial dos Direitos Humanos da Presidência da República (SEDH/PR) para implementar o Plano de Ação para o Enfrentamento da Violência contra a Pessoa Idosa e atende as recomendações de inúmeros encontros realizados em todo o país.

Nos últimos anos, cresce no Brasil a consciência de que a violência contra a pessoa idosa é um problema grave e complexo e que a sua abordagem exige a formulação de várias estratégias, conforme prevê o Plano de Ação para o Enfrentamento da Violência contra a Pessoa Idosa. A formação de cuidadores é, sem dúvida, uma delas, pois, conforme revelam estudos nacionais e internacionais sobre o tema, uma grande parte da violência contra essa população acontece dentro da família ou em Instituições de Longa Permanência para Idosos freqüentemente, por falta de preparo do cuidador.

Vários profissionais, cuidadores e pessoas idosas acompanharam de perto a formulação deste manual, participando em duas oficinas, em Brasília, e em outros pontos do território nacional.

O manual foi elaborado por profissionais com formação em Geriatria e Gerontologia que dedicaram horas preciosas de trabalho para compartilhar seus conhecimentos e sua experiência com o cuidador da pessoa idosa.

Este manual deverá ser utilizado nos cursos promovidos pelos Centros de Prevenção à Violência Contra a Pessoa Idosa, ação conjunta da SEDH/PR com Organizações Governamentais e Organizações não Governamentais. Será um instrumento que o cuidador institucional, domiciliar e familiar das pessoas idosas utilizará como um guia para proporcionar melhores cuidados, participando dos esforços para reduzir a violência contra essa população e garantir-lhe um envelhecer com dignidade.

A todos que participaram desse verdadeiro mutirão o nosso muito obrigado.

Secretaria Especial dos Direitos Humanos
da Presidência da República



Presidência da República
Secretaria Especial dos Direitos Humanos
Subsecretaria de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos

COORDENAÇÃO GERAL

Jurilza Maria Barros de Mendonça

ORGANIZAÇÃO DA PUBLICAÇÃO

Tomiko Born

EXECUÇÃO DO PROJETO

Programa Providência

REVISÃO

Tomiko Born

Matheus Papaléo Netto

Renato Botaro

APOIO TÉCNICO

Albamaría Paulino Abigalil

Cleyton Edney Ribeiro Medeiros

Lívia Reis de Souza

Telmara Galvão

Sebastião Rui Oliveira de Souza

ILUSTRAÇÕES

Queila Moreira Soares

Dalila Ottoni de Carvalho

José Ricardo de Freitas

COLABORADORES

1. CARLOS HENRIQUE ALVES DE REZENDE – Médico. Doutor pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia. Professor associado da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia. E.mail: charzen@ufu.com.br
2. CLAUDIA BURLÁ – Médica Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Secretária Geral e Vice Presidente da International Association of Gerontology and Geriatrics (IAGG 2005 -2009). E.mail: cburla@terra.com.br
3. CLAUDIA VELLOSO SILVA DE MELO – Médica especialista em Clínica Médica pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica. Estágio de pós-graduação em Geriatria da Universidade de Brasília (HUB-UNB). Especialista em Saúde do Idoso – Geriatria e Gerontologia – CIAPE.
4. CLARI MARLEI DALTROZO MUNHOZ – Assistente Social, Mestrado em Gerontologia Social pela Universidade Autônoma de Madri. Presidente do Conselho dos Direitos do Idoso do Distrito Federal. E.mail: clarimarlei@gmail.com
5. DENISE RODRIGUES YUASO – Fisioterapeuta. Mestre em Gerontologia pela Universidade Estadual de Campinas – UNICAMP. Doutoranda em Uroginecologia pela UNIFESP. Docente do Curso de Graduação em Fisioterapia e do Curso de Pós Graduação em Gerontologia do Centro Universitário São Camilo, SP. E.mail: dyuaso@scamilo.edu.br
6. EINSTEIN CAMARGOS – Mestre em Ciências Médicas pela Universidade de Brasília (UNB). Geriatra do Centro de Medicina do Idoso (HUB/UNB). Preceptor do Programa de Residência Médica em Geriatria do Hospital Universitário de Brasília/Universidade de Brasília – HUB/UNB. E.mail: einstein@unb.br
7. FERNANDA MARIA LOPES ROCHA – Fisioterapeuta. Mestre em Gerontologia Social pela Universidade Autônoma de Madrid. Docente do Curso de Graduação em Fisioterapia da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) e do Curso de Especialização em Saúde do Idoso do Centro Interdisciplinar de Assistência e Pesquisa em Envelhecimento (CIAPE). E.mail: fernanda@ciape.org.br

8. FRANCISCA MAGALHÃES SCORALICK – Médica Especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG) e pelo Ministério da Educação (MEC). Geriatra do Hospital das Forças Armadas (HFA). E.mail: franciscascoralick@uol.com.br
9. HELITH MORENO – Fisioterapeuta. Especialista em Gerontologia pela UNIFESP/ EPM. Assistência Social Dom José Gaspar/Jardim de Repouso São Francisco.
10. IDIANE ROSSET CRUZ – Enfermeira. Doutoranda do Programa Doutorado Interunidades da Escola de Enfermagem e Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto – USP.
11. JOHANNES DOLL – Pedagogo. Gerontólogo (Universidade de Heidelberg). Doutor em Filosofia pela Universidade de Koblenz-Landau, Alemanha. Professor da Faculdade de Educação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. E.mail: doll@ufrgs.br
12. JUDY ROBBE – Fundadora e coordenadora do Grupo de Apoio Harmonia do Viver, para familiares de idosos com Demência. E.mail: robbe@uai.com.br
13. JULIANA JUNQUEIRA MARQUES TEIXEIRA – Médica especialista em Geriatria e Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Pós-graduada em Geriatria pela Universidade de Brasília.
14. LAURA ROSA ALMEIDA P. FERREIRA – Assistente social. Curso de Aperfeiçoamento em Gerontologia pela UNB. Coordenadora da Proteção Especial da Alta Complexidade na Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social SEDES-PA. E.mail: laurarosa a@ ig.com.br
15. LEDA ALMADA CRUZ DE RAVAGNI – Mestre em História pela Universidade de Paris X. Presidente da Associação Nacional de Gerontologia / Distrito Federal. E.mail: leda.almada@hotmail.com
16. LEONARDO DA COSTA LOPES – Médico especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Médico da Divisão de Clínica Médica do Hospital Universitário da Universidade de São Paulo (HU/USP). Médico colaborador do Serviço de Geriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). E.mail: lclusp@usp.br
17. LEONARDO S. ROCHA PITTA – Médico especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia e em Clínica Médica e Medicina Interna. Pós-graduação em Geriatria pelo Hospital Universitário de Brasília/ Universidade de Brasília-HUB/UnB. E.mail: leonardo_ pitta@yahoo.com.br

18. LIGIA PY – Psicóloga. Especialista em Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Doutora em Psicologia pela UFRJ. Professora Colaboradora do Instituto de Psicologia/UFRJ. E.mail: ligiapy@oi.com.br
19. LUCIANA DE MOURA RIBEIRO – Terapeuta ocupacional. Especialista em Saúde do Idoso pela Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. Instrutora do Curso Cuidador de Idosos pelo Centro Interdisciplinar de Assistência e Pesquisa em Envelhecimento/CIAPE. Tutora do Curso de Pós-graduação on-line em Saúde do Idoso da Faculdade de Ciências Médicas de Minas Gerais. E.mail:lmouraribeiro@gmail.com
20. LUCIANA KUSUMOTA – Enfermeira. Professora Doutora junto ao Departamento de Enfermagem Geral e Especializada da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. E.mail: kusumota@eerp.usp.br
21. LUCIANA LÍLIAN LOUZADA – Médica especialista em Clínica Médica. Residente de Geriatria pela Universidade de Brasília.
22. LUCIANA PAGANINI PIAZZOLLA – Médica especialista em Geriatria e Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Professora de Semiologia Médica da Universidade Católica de Brasília. Médica Colaboradora da Residência Médica de Geriatria do Centro de Medicina do Idoso – Hospital Universitário de Brasília/ Universidade Nacional de Brasília. E.mail: lupaganini@ig.com.br
23. LUCILA BOMFIM LOPES PINTO – Terapeuta Ocupacional. Especialista em Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Mestre em Psicologia. Professora da Universidade de Fortaleza. Membro do Conselho Estadual dos Direitos do Idoso do Ceará.
24. LUCY GOMES VIANNA – Médica. PhD University of London. Professora do Programa de Pós-graduação *Stricto Sensu* em Gerontologia, Universidade Católica de Brasília. Professora Titular de Clínica Médica, Universidade de Brasília.
25. MAIRA ROZENFELD OLCHIK – Fonoaudióloga Clínica. Doutora em Educação pela Universidade Federal do Rio Grande Sul. Professora de Fonoaudiologia da Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre. E.mail: mai-razenfeld@hotmail.com
26. MARCEL HIRATSUKA – Médico especialista em Geriatria pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Médico preceptor de Geriatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Coordenador do Projeto Saúde Não Tem Idade. E.mail: geriatriahcpreceptoria@yahoo.com.br

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

