

Rômulo B. Rodrigues

**CUIDE DE VOCÊ E TENHA
MAIS QUALIDADE DE VIDA**

Vol. II

Rômulo B. Rodrigues

**CUIDE DE VOCÊ E TENHA
MAIS QUALIDADE DE VIDA**

VOL. II

Copyright Rômulo Borges Rodrigues

O conteúdo desta obra é de responsabilidade do autor.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

1. Saúde. Bem-estar. Qualidade de vida.

Dedico este trabalho aos filhos Júlio César e João Víctor.

AGRADECIMENTOS

Agradeço à minha mãe adotiva (Maria Nazaré Rodrigues), que me orientou e me ensinou a ser o que sou e sei hoje, e ao querido amigo Nílson P. Miranda.

PREFÁCIO

Para termos saúde perfeita, equilíbrio, mais qualidade de vida e, conseqüentemente, longevidade, é imprescindível que saibamos a arte de cuidar de nós mesmos.

Ao contrário do que se possa imaginar, essa é uma arte fácil de aprender. Basta que prestemos atenção às mensagens, avisos e alertas que o nosso cérebro e o nosso corpo nos enviam constantemente.

Tendo essa consciência e percepção, automaticamente, passamos a ter mais cuidado e atenção conosco, nos harmonizamos e adquirimos assim uma vida plena e satisfatória.

Portanto, cuidar de nós mesmos é vital.

Boa leitura.

SUMÁRIO

| | |
|---|-----------|
| SÍNTESE DOS RECURSOS TERAPÊUTICOS DA ÁREA DA MEDICINA HOLÍSTICA..... | 9 |
| HOMEOPATIA..... | 9 |
| FITOTERAPIA..... | 13 |
| HIDROTERAPIA..... | 15 |
| GEOTERAPIA..... | 18 |
| ACUPUNTURA..... | 20 |
| AURICULOACUPUNTURA..... | 22 |
| SHIATSU..... | 23 |
| DO-IN..... | 25 |
| MEDICINA POPULAR..... | 27 |
| MUSICOTERAPIA..... | 29 |
| A MEDICINA BIOLÓGICA E OS “REMÉDIOS DA ALMA” .. | 33 |
| FLORAIS – Os remédios florais e suas indicações..... | 35 |
| AROMATERAPIA..... | 53 |
| CROMOTERAPIA..... | 58 |
| 1.As sete cores primárias, a correlação com os sete chakras, indicações e contra-indicações..... | 59 |
| 2. Combinações de tons usados no tratamento através das cores..... | 64 |
| QUIROPRAIXA..... | 66 |
| 1. Ajustamento ou manipulação articular..... | 67 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Os efeitos imediatos do ajustamento ou manipulação articular..... | 68 |
| 3. As condições clínicas que a quiropraxia pode tratar.. | 69 |
| 4. As contra-indicações da manipulação articular..... | 69 |
| MAGNETOTERAPIA..... | 71 |
| TALASSOTERAPIA..... | 72 |
| CRISTALOTERAPIA (Terapia dos cristais)..... | 73 |
| 1. Aplicações..... | 74 |
| 2. Limpeza e energização dos cristais..... | 74 |
| 3. Algumas pedras e seu uso específico..... | 75 |
| REFLEXOLOGIA..... | 76 |
| 1. O sistema zonal..... | 77 |
| 2. Como é feito o tratamento..... | 78 |
| 3. As sensações experimentadas..... | 79 |
| 4. As reações ao tratamento..... | 80 |
| FISIOGNOMONIA..... | 81 |
| BIOCIBERNÉTICA BUCAL..... | 82 |
| BIOENERGÉTICA..... | 83 |
| GESTAÇÃO E PARTO NATURAL..... | 84 |
| GLOSSÁRIO..... | 85 |
| SOBRE O AUTOR..... | 89 |
| CONTATOS COM O AUTOR..... | 90 |

SÍNTESE DOS RECURSOS TERAPÊUTICOS DA MEDICINA DA ÁREA DA HOLÍSTICA

HOMEOPATIA

Homeopatia é uma palavra de origem grega que significa “doença semelhante.” É uma doutrina médica, ou sistema médico vitalista, que concebe as doenças como resultados de alterações da energia vital e da rede vital intrínseca.

O tratamento é feito com medicamentos que produzem, no homem sadio, grupos de sintomas semelhantes (baseado no postulado de Hipócrates *similia similibus curantur*, ou seja: semelhante se cura com semelhante). Esses medicamentos, ao passarem pelo processo de preparação farmacológica homeopática, liberam sua energia curativa. Constituem, então, “medicamentos – energia,” e quando ministrados isoladamente (remédios simples), em doses mínimas infinitesimais, agem sobre a energia vital alterada.

Segundo se sabe, a homeopatia teve seu início como ciência, com o médico saxão Samuel Hahnemann (1755 – 1843), porém, já existia desde muitos séculos.

Hipócrates foi o primeiro de que se tem notícia a formular o princípio da semelhança e aplicar tal princípio, o que ele próprio deixa transparecer na seguinte observação: “A doença é produzida pelos semelhantes, e pelos semelhantes que a produziram, o paciente retorna da doença à saúde. Desse modo, o que provoca a estrangúria inexistente cura a estrangúria que existe; a tosse, como a estrangúria, é causada e curada pelo mesmo agente.”

Percorrendo os séculos, os preceitos doutrinários homeopáticos foram se firmando numa sistemática médica ampla e bem estruturada. Hoje, existem numerosos hospitais, médicos e farmácias homeopáticas espalhadas pelo mundo inteiro.

Nos tempos atuais, a imunologia vem comprovando e descobrindo os métodos homeopáticos antes inexplicáveis em termos científicos-analíticos diretos.

Na homeopatia existe um método especial de preparo dos medicamentos, constituindo a farmacotécnica homeopática.

Para uma melhor compreensão da ação homeopática, é necessário observar que seu principal efeito é estimular o organismo e suas defesas para o estabelecimento da cura; ao passo que a alopatia, procedendo a um combate direto, “age no lugar do organismo” e por isso inibe a capacidade orgânica de se autoequilibrar. Ao invés de agir através do desgaste de energias, como é o caso dos

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

