

Seja Bem Vindo!

## **Curso**

# **Maquiagem Profissional**

Carga horária: 45hs



## Dicas importantes

- **Nunca se esqueça** de que o objetivo central é **aprender** o conteúdo, e não apenas **terminar** o curso. Qualquer um **termina**, só os determinados **aprendem!**
- **Leia** cada trecho do conteúdo com **atenção redobrada**, não se deixando dominar pela pressa.
- **Explore profundamente** as **ilustrações explicativas** disponíveis, pois saiba que elas têm uma função bem mais importante que embelezar o texto, são fundamentais para **exemplificar e melhorar o entendimento** sobre o conteúdo.
- Saiba que quanto mais **aprofundaste seus conhecimentos** mais **se diferenciará dos demais alunos** dos cursos.
- Todos têm acesso aos mesmos cursos, mas o **aproveitamento** que cada aluno faz do seu momento de aprendizagem diferencia os **“alunos certificados”** dos **“alunos capacitados”**.
- **Busque complementar** sua formação **fora do ambiente virtual** onde faz o curso, buscando **novas informações e leituras extras**, e quando necessário procurando **executar atividades práticas** que não são possíveis de serem feitas durante o curso.
- **Entenda** que a aprendizagem **não se faz apenas no momento em que está realizando o curso**, mas sim durante todo o dia-a-dia. Ficar atento às coisas que estão à sua volta **permite encontrar elementos para reforçar aquilo que foi aprendido**.
- **Critique** o que está aprendendo, **verificando sempre a aplicação do conteúdo no dia-a-dia**. **O aprendizado só tem sentido quando pode efetivamente ser colocado em prática**.

# Conteúdo

História

Pele

Ferramentas para Maquiagem

Itens/Produtos para a Maquiagem

Olhos

Rímel

Blush

Batom

Passo-a-Passo: Maquiagem Preta

Passo-a-Passo: Maquiagem Colorida

Passo-a-Passo: Maquiagem Balada

Passo-a-Passo: Maquiagem Dia (Básica)

## História

A maquiagem pode ser considerada uma ferramenta para exaltar a beleza, aumentar a auto-estima e disfarçar as imperfeições.

Engana-se você que associa a utilização da maquiagem para se embelezar como algo recente. Se recorrermos à história a mulher egípcia usava maquiagem há muito tempo.



Para elas, a maquiagem era uma arte. Para se maquiar, utilizavam o KOHL que é uma espécie de pigmento preto nos olhos e que hoje conhecemos como delineador.

Como a moda, a maquiagem também possui tendências. Vejamos em ordem cronológica:

- 1920: Surge o batom de bastão;
- 1930: O que se destaca na maquiagem são olhos marcantes e sobrancelhas finas ou depiladas e desenhadas com o lápis;
- 1940: Batom vermelho e lábios bem contornados;
- 1950: Palidez da pele ficava por conta do pó de arroz e se usava boca vermelha;
- 1960: Pele e olhos apagados chamando a atenção para os olhos marcados pelo delineador;
- 1970: Sombras coloridas como verde, rosa e azul e cílios longos e separados;
- 1980: Boca vermelha, uso do blush cor tijolo e sombra azul;
- 1990: Maquiagem neutra realçando apenas os traços bonitos;
- 2000: Maquiagem /praticidade este era o lema;

- 2011: Você é livre para escolher a maquiagem que combina com seu estilo seja ele qual for.

Embora exista tendência, o gosto pessoal deve ser priorizado.

Mas o que importa, é que hoje a maquiagem além de seu caráter estético possui também a função protetora com os mais modernos produtos que protegem a pele e evitam o envelhecimento precoce.

Moderna, ousada, comportada, clássica seja qual for seu estilo faça sua maquiagem e arrase... ah! E aguarde os elogios.

A seguir vamos demonstrar as mais diversas etapas para se conseguir uma boa maquiagem desde pele a itens necessários que a compõem!

## **Pele**

Preparar a pele para receber a maquiagem é a etapa inicial.

Para isso você vai precisar de:

- Protetor solar (se a maquiagem não contiver fator de proteção FPS de 15 no mínimo utilize-o separado);
- Produto de limpeza para seu tipo específico de pele: (oleosa, mista, normal ou seca);
- Hidratante para o rosto;
- Esfoliante;
- Creme para região dos olhos (pois a região é mais sensível);
- Demaquilante (caso necessite tirar algum resquício de maquiagem);
- Algodão/lenços de limpeza para o rosto.

## **1-PASSO**

**Higienizar a pele:** É fundamental para eliminar as células mortas, impurezas e desobstruir os poros e manter a oxigenação da pele.

Produtos necessários:

- Demaquilante: Sua função é retirar toda maquiagem e impurezas;
- Creμες: Estes por sua vez são mais indicados para pessoas possuem a pele denominada seca, pois contem mais óleo em sua formulação. Pessoas de pele oleosa não devem utilizar cremes.
- Sabonetes: São responsáveis por limpar a pele superficialmente. Utilize sabonete específico para o rosto nunca o mesmo que você usa no corpo.
- Emulsões: Usado para pele mista e seca.
- Géis: Deve ser usado em pele oleosa.
- Loções: Pode ser usado em pele mista ou oleosa (porém o mais indicado para pele oleosa é o gel mesmo).

## 2-PASSO

**Tonificar a pele:** O tônico é um complemento da limpeza, pois ele por sua vez equilibra o pH da pele, serve como calmante e controla a oleosidade, ajudando na fixação da maquiagem.  
Cuidado: Não deve ser utilizado em pele sensível.

**Hidratar:** Os hidratantes podem ser encontrados em forma de: Loções, cremes, emulsões ou géis.  
Cuidado: Deve ser usado (hidratante) conforme seu tipo de pele (mista, seca, oleosa ou normal).

FICA ESPERTO(A):

- Use protetor solar (SEMPRE);
- Retire a maquiagem antes de dormir; (Não adianta apenas passar demaquilante...). Passe-o e depois lave o rosto com água abundante para tirar toda a maquiagem. Dormir com maquiagem além do envelhecimento da pele ajuda ao aparecimento de espinha.
- Lave seu rosto de preferência com sabonete neutro;
- Nunca esprema espinhas ou cravos;
- Para maquiagem durar mais segue três dicas:  
 1-Passe gelo no rosto antes de começar a maquiagem; (FECHA OS POROS);  
 2-Utilize spray fixador para maquiagem; (COMPRADAS EM

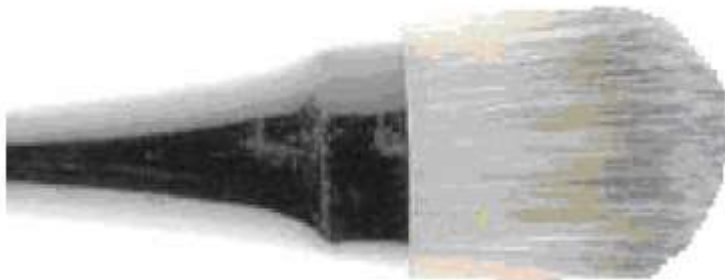
LOJAS DEPARTAMENTO/SUPERMERCADO);  
3-Lave seu rosto com água termal. (AS CELEBRIDADES USAM  
MUITO A ÁGUA TERMAL COMO SEGREDO DE MAQUIAGEM);  
• Beba muita água.

## **Ferramentas para Maquiagem**

Antes de conhecermos os produtos é necessário nos familiarizarmos com as ferramentas utilizadas para se fazer um bom “make” e o pincel é um deles e faz toda a diferença.

A seguir os pincéis e suas funções:

### **Pincel para Base:**



Este pincel é de formato arredondado permitindo assim que espalhe a base uniformemente. Você poderá utilizar a esponjinha também.

### **Pincel para corretivo:**



Um pouco menor que o da base, e mais achatado e fino. Este pincel serve para se passar o corretivo de maneira uniforme.

### **Pincel para Pó:**



Com o pincel para o pó a maquiagem tem um resultado mais natural, pois por terem cerdas mais longas e macias dá um ar mais delicado a maquiagem.

### **Pincel para Blush:**



O pincel de blush se utiliza para aplicar o produto nas maçãs do rosto ou para corrigir (afinar) o rosto. Pode ser usado no côncavo também.

### **Pincel de sombra arredondado:**



Este pincel ajuda a espalhar a sombra na pálpebra até para aquelas que não possuem muita prática, você consegue fazer um esfumadinho com ele também.

### **Pincel de sombra chanfrado:**





Este pincel que possui cerdas finas e durinhas é ideal na maquiagem para delinear com traço marcado ou esfumado os olhos.

### **Pincel de esponjinha:**



É o tipo de pincel que deposita bem a sombra na pálpebra.

### **Pincel para boca:**



Este pincel é bem fininho na ponta. Ideal para contornar os lábios.

### **Pincel escovinha:**



O pincel escovinha é ideal para tirar aquela “poeirinha” da sombra que às vezes espalha na maquiagem principalmente abaixo dos olhos.

### **FICA ESPERTO (A)**

- Limpe bem seus pincéis com xampu e condicionador. Se ele possui madeira lave somente as cerdas.
- Verifique se seu pincel está bem seco antes de guardá-los.
- Compre bons pincéis (pergunte sobre a durabilidade/ custo X benefício), pesquise.. Há ótimos no mercado.
- Pincéis de cerdas naturais: Devem ser lavados uma vez por mês com xampu e condicionador.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

