

Universidade de São Paulo
Faculdade de Saúde Pública

**Diabete melito referida: incidência e preditores,
em coorte de idosos domiciliados no município
de São Paulo: Estudo SABE - Saúde, Bem-estar
e Envelhecimento.**

Manuela Ferreira de Almeida

**Dissertação apresentada ao programa de
Pós-Graduação Nutrição em Saúde
Pública para obtenção do título de mestre
em Ciências.**

**Área de Concentração: Nutrição em
Saúde Pública**

**Orientadora: Prof^a. Dr^a. Maria de Fátima
Nunes Marucci**

São Paulo

2010

**Diabete melito referida: incidência e preditores,
em coorte de idosos domiciliados no município
de São Paulo: Estudo SABE - Saúde, Bem-estar e
Envelhecimento.**

Manuela Ferreira de Almeida

**Dissertação apresentada ao programa de
Pós-Graduação de Nutrição em Saúde
Pública para obtenção do título de mestre
em Ciências. Área de Concentração:
Nutrição em Saúde Pública**

**Orientadora: Prof^a. Dr^a. Maria de Fátima
Nunes Marucci**

**São Paulo
2010**

É expressamente proibida a comercialização deste documento, tanto na sua forma impressa como eletrônica. Sua reprodução total ou parcial é permitida **exclusivamente** para fins acadêmicos e científicos, desde que na reprodução figure a identificação do autor, título, instituição e ano da tese/dissertação.

Dedicatórias

*A Deus, por ter me concedido sabedoria
e persistência para chegar até aqui.*

A minha querida família, que sempre abranda meu coração, fonte de amor incondicional: minha mãe e eterna encorajadora, Felicidade, exemplo de superação de dificuldades e persistência diante da vida; meu pai, Sebastião, que mesmo na sua simplicidade soube educar seus filhos com muito amor; meu irmão, Marcelo e sobrinhos, Maynara e Neto, sempre com ternura e confiança em todas as situações, mesmo diante da minha ausência constante. Aos meus familiares, pelo incentivo, amor e carinho.

Ao meu namorado e futuro esposo, Lucas Roediger, presente de Deus, na minha vida, em São Paulo, pela sua compreensão, apoio, amor e cumplicidade diante das etapas importantes para meu crescimento pessoal e profissional e sua amada família, a qual tenho muito carinho e amor.

À minha orientadora, Profa. Maria de Fátima Nunes Marucci, por possibilitar a realização deste sonho, por seus sábios conselhos e pela sua amizade.

À vocês todo meu amor

Agradecimentos

Muitas foram as pessoas, que contribuíram de várias formas, para que eu pudesse desenvolver este trabalho.

À Deus, toda honra e toda glória dou a ti paizinho, pois tudo que tenho, o que sou e o que vier a ser vem de ti, Senhor, meu Deus, Muito Obrigada!

À Prof^a. Dr^a. Maria de Fátima Nunes Marucci, pela sua dedicação, apoio, encorajamento, e carinho que me impulsionaram a desempenhar todas as atividades da melhor maneira possível. Foi um privilégio ter sido orientada por você.

Aos meus pais Sebastião Ferreira de Almeida e Maria da Felicidade Almeida por permitirem e incentivarem as minhas escolhas e a continuidade dos meus estudos.

À toda minha “grande família”, que mesmo distante, os momentos que passo com vocês são essenciais para recarregar as minhas energias para os próximos desafios.

Ao meu namorado e futuro esposo, Lucas Roediger e sua família, que também é minha, por terem me acompanhado até nos momentos mais difíceis, e me auxiliarem de todas as maneiras possíveis, durante toda esta jornada.

À profa. Titular Maria Lúcia Lebrão, pela brilhante coordenação do Estudo SABE, pela presteza e apoio a este trabalho.

Aos professores (as) Yeda Aparecida de Oliveira Duarte, Aline Rodrigues Barbosa, Jair Lício Ferreira e Marcelo Macedo Rogero, pelas orientações e doações de conhecimentos para conclusão deste trabalho.

Ao prof. Titular José Maria Pacheco de Souza, por dar-me a honra de assistir suas aulas e pelas certezas onde havia dúvidas.

As profas. Ana Maria Dianezi Gambardella, Sonia Buongiorno de Souza e Sonia Tucunduva Philippi, pelo carinho, conselhos e apoio prestado.

Aos demais professores da Faculdade de Saúde Pública da USP, que sempre foram generosos comigo e por todo conhecimento prestado.

Aos doutorandos Luís Alberto Gobbo e Fernando Adami, pela presteza, paciência na seleção e tabulação dos dados desta pesquisa.

“Em todo tempo ama o amigo, e na angústia nasce o irmão”... (Provérbios 17:17). Este trabalho não teria sido possível sem os momentos de descontração, ajuda, e o ombro amigo de vocês: Daiana A. Q. S. Dourado, Ana Carolina B. Leme, Jaqueline S. Muller, Érica Lie Araki, Adriana G. Peloggia, Kelly Cristina M. Bombem, Luís Alberto Gobbo, Fernando Adami, Daniele L. de Alencar, e muitos outros que temo estar esquecendo, mas gostaria de agradecer com o mesmo carinho.

Aos funcionários da Faculdade de Saúde Pública da USP que, por sua pronta disposição em nos auxiliar.

À FAPESP (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo), pelo incentivo financeiro neste processo de aprendizagem.

E, a todos aqueles que, de uma forma ou de outra, contribuíram.

Muito obrigada!

*"Até à vossa velhice, eu serei o mesmo e, ainda quando tiverdes
cabelos brancos, eu vos carregarei; já o tenho feito; levar-vos-ei,
pois, carregar-vos-ei e vos salvarei."
(Is 46.4)*

ALMEIDA, MF. Diabete melito referida: incidência e preditores, em coorte de idosos domiciliados no município de São Paulo: Estudo SABE - Saúde, Bem-estar e Envelhecimento. [Dissertação de Mestrado em Nutrição em Saúde Pública]. São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da USP; 2010.

RESUMO

Introdução: A incidência de diabete melito (DM) tem aumentado, principalmente em idosos. Evidências epidemiológicas mostram que obesidade e gordura abdominal constituem fator de risco para o desenvolvimento de DM.

Objetivo: Verificar a associação da incidência de DM referida com obesidade e gordura abdominal, em coorte de idosos domiciliados no município de São Paulo/Brasil - 2000 e 2006. **Casística e métodos:** Foram utilizados dados do Estudo SABE – Saúde, Bem-estar e Envelhecimento, longitudinal, epidemiológico, de base domiciliar, realizado no município de São Paulo, em 2000 (2.143 idosos), e em 2006 (1.115 idosos). A população de estudo foi constituída por idosos (≥ 60 anos), de ambos os sexos, selecionados por amostra probabilística, e que não referiram DM, em 2000, e que apresentaram todos os dados necessários a este estudo. As variáveis analisadas foram: **DM referida**, com alternativa de resposta dicotômica (sim ou não), **obesidade**, pelo índice de massa corporal - $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$, **gordura abdominal** (circunferência da cintura – CC ≥ 88 cm, para mulheres, e ≥ 102 cm, para homens; e razão cintura/quadril – RCQ ≥ 1 , para homens, e $\geq 0,85$, para mulheres) e **características sociodemográficas** (sexo, grupo etário, escolaridade, companhia no domicílio). Para verificar a associação entre as variáveis, utilizou-se teste Rao Scott, para amostra complexa, e regressão logística múltipla ($p < 0,05$) e o programa Stata/SE 10.0 for Windows. **Resultados:** Dos 1.115 idosos, foram reavaliados 914, sendo que 72 constituíram os novos casos de

DM (7,7%/1.000 pessoa/ano). Verificou-se que a maior proporção (58%) de indivíduos que referiram DM, era composta por mulheres. Ainda que a obesidade tenha se associado, positivamente, com referência de DM, constatou-se que a RCQ (OR=2,32; IC=1,47-3,67) e CC (OR= 2,33; IC=1,44-3,77) foram preditoras para DM referida. **Conclusão:** De todas as variáveis analisadas, apenas **a gordura abdominal** constituiu fator de risco para incidência da doença, no período de 6 anos.

Descritores: diabete melito, índice de massa corporal, circunferência da cintura, razão cintura/quadril, idosos, Estudo SABE.

ALMEIDA, MF. Reported Diabetes: incidence and predict in cohort elderly people, resident in the city of São Paulo – SABE Survey: Health, Wellbeing and Aging [Dissertação de Mestrado em Nutrição em Saúde Pública]. São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da USP; 2010.

ABSTRACT

Introduction: The incidence of diabetes mellitus (DM) has increased, mainly in aged persons. Epidemiological evidences show that obesity and abdominal fat constitute risk factor for development of DM. **Objective:** To verify the association the incidence of DM with obesity and abdominal fat, in cohort of elderly domiciled in São Paulo / Brazil - 2000 and 2006. **Casuistic and methods:** It were analyzed data of the SABE Survey, a longitudinal, epidemiologic and household based study, carried in the city of São Paulo, in 2000 (2,143 elderlies) and 2006 (1,115 elderlies). The study population was constituted by aged (≥ 60 years), of both gender, selected by probabilist sample, who did not reported DM, in 2000, with all necessary data to this study. The analyzed variables were: **reported DM**, with dicotomic answer (yes or no), **obesity**, by body mass index - BMI ≥ 30 kg/m², **abdominal fat** (waist circumference - WC ≥ 88 cm, for women, and ≥ 102 cm, for men; and waist-to-hip ratio – WHR ≥ 1 , for men, and ≥ 0.85 , for women) and **socio-demographics characteristics** (gender, age group, educational status and home company). To verify the association among the variables, it was applied the Rao Scott test, for complex samples, multiple logistic regression ($p < 0.05$) and statistical software Stata/SE 10.0 for Windows. **Results:** Out of the 1,115 elderlies, it were re-assessed 914, being 72 as new cases of DM (7.7%/1,000 people/year). It was verified that a greater proportion (58%) of the subjects who reported DM, was

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

