

SÉRIE **Por
dentro do
assunto**

Drogas: Cartilha para pais de adolescentes



**Drogas:
Cartilha para pais
de adolescentes**

Presidência da República

Vice-Presidência da República

**Gabinete de Segurança Institucional
e Conselho Nacional de Políticas sobre Drogas**

Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas



**Presidência da República
Gabinete de Segurança Institucional
Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas**



Drogas: Cartilha para pais de adolescentes

**2ª edição
Brasília, DF - 2010**

SÉRIE

Por dentro do assunto

Copyright © 2010
Secretaria Nacional de
Políticas sobre Drogas
Disponível em: www.senad.gov.br
Tiragem: 51.000 exemplares
Impresso no Brasil

Edição

Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas

Endereço para correspondência:
Esplanada dos Ministérios
Bloco "A" - 5º Andar
Brasília - DF
CEP: 70.050-907

**Secretária Adjunta
e Responsável Técnica pela Secretaria
Nacional de Políticas sobre Drogas**
Paulina do Carmo Arruda Vieira Duarte

Conteúdo e Texto original

Beatriz H. Carlini, MPH, PhD

Adaptação para esta edição

Secretaria Nacional de
Políticas sobre Drogas

Projeto Gráfico

Lew Lara

Ilustração

Toninho Euzébio

Diagramação

Ponto Dois Design Gráfico
Bruno Soares

Dados internacionais de catalogação na publicação (CIP)

B823d Brasil. Presidência da República. Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas
Drogas : cartilha para pais de adolescentes / Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. - Brasília : Presidência da República, Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2010.

44 p. : il. - (Série Por dentro do assunto)

Conteúdo e texto original de Beatriz H. Carlini.
Adaptação para esta edição: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas.
2ª edição

1. Uso de drogas - prevenção. 2. Adolescente - educação.
3. Pais - orientação. I. Carlini, Beatriz H. II. Título. III. Série.

CDU 613.83-053.6

Apresentação

Os novos tempos de governo, marcados pela ênfase na participação social e na organização da sociedade, valorizam a descentralização das ações relacionadas à prevenção do uso de drogas e à atenção e reinserção social de usuários e dependentes.

No desenvolvimento de seu papel de coordenação e articulação de ações voltadas a esses temas, a Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas apresenta a Série “Por Dentro do Assunto”, com o objetivo de socializar conhecimentos dirigidos a públicos específicos.

Esta série, construída com base nas necessidades expressas por múltiplos setores da população e em conhecimentos científicos atualizados, procura apresentar as questões de forma leve, informal e interativa com os leitores.

A iniciativa é norteadada pela crença de que o encaminhamento dos temas de interesse social só será efetivo com a aliança entre as ações do poder público e a sabedoria e o empenho de cada pessoa e de cada comunidade.

Acreditamos estar, dessa forma, contribuindo com a nossa parte.

Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas

Cartilha para pais de adolescentes

Quando tudo vai bem na vida dos seus filhos, as pessoas dizem que você teve muita sorte. Quando alguma coisa sai errada, acusam você de ter falhado como pai ou mãe.

Simplistas e injustas, essas noções são frequentes. Muitos pais tendem a não valorizar o esforço imenso que fazem para que seus filhos sejam sadios física e emocionalmente, sentem culpa e angústia quando algo não vai exatamente como gostariam e se perguntam “onde foi que eu errei?”.

Quando o problema com os filhos envolve o consumo de drogas as coisas parecem ainda mais difíceis. A preocupação dos pais pode ser tão



intensa que, como no filme “O bicho de sete cabeças”, a tentativa de ajudar o filho e redimir a culpa transforma um problema, possivelmente passageiro e de solução possível, numa tragédia que afeta violentamente a vida da família e do jovem.

Essa cartilha visa orientar pais de adolescentes e oferecer informações e orientações para ajudá-los a transformar a energia muitas vezes consumida pela ansiedade, em iniciativas produtivas que contribuam para que os riscos de seus filhos terem problemas com bebidas alcoólicas, cigarro e outras drogas sejam minimizadas.

As orientações aqui contidas são insuficientes, caso seu filho ou sua filha já estejam enfrentando problemas com o consumo de álcool e outras drogas. Nesse caso, é necessário buscar ajuda especializada.

O conteúdo das orientações preventivas desta cartilha foi dividido em quatro partes: uma mais geral, com algumas sugestões sobre como conversar a respeito de limites com seus filhos; as outras três tratam de situações que ocorrem frequentemente na convivência entre pais e filhos adolescentes, como por exemplo: as relações com as “más companhias”, as conversas sobre drogas, as reações dos pais quando encontram drogas no quarto do(a) filho(a), entre outras.



Tentando acertar: o tom, a hora e o local das conversas...

Nossos filhos mudam tanto e tão rápido e surpreendentemente que é difícil acompanhá-los. Quantos pais já chegaram em casa com uma boneca nova para a filha e descobrem que o que ela queria mesmo era o CD de uma banda que quase nenhum adulto conhece? Ou convidaram o filho para ver o último desenho da Disney, e acabaram percebendo que ele queria assistir um filme de ação?

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

