

Adenalva Lima de Souza Beck

Efeitos da adição de sinvastatina ao enalapril em indivíduos hipertensos com níveis de colesterol limítrofe e disfunção diastólica: um estudo aleatorizado, controlado, duplo-cego, com ecocardiograma e Doppler tecidual de repouso e estresse

Tese apresentada à Faculdade de Medicina da  
Universidade de São Paulo para a obtenção do título  
de Doutor em Ciências

Programa de: Cardiologia

Orientador: Prof. Dr. Andrei Carvalho Sposito

São Paulo

2010

Adenalva Lima de Souza Beck

Efeitos da adição de sinvastatina ao enalapril em indivíduos hipertensos com níveis de colesterol limítrofe e disfunção diastólica: um estudo aleatorizado, controlado, duplo-cego, com ecocardiograma e Doppler tecidual de repouso e estresse

Tese apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo para a obtenção do título de Doutor em Ciências

Programa de: Cardiologia

Orientador: Prof. Dr. Andrei Carvalho Sposito

São Paulo

2010

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

Preparada pela Biblioteca da  
Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

©reprodução autorizada pelo autor

Beck, Adenalva Lima de Souza

Efeitos da adição de sinvastatina ao enalapril em indivíduos hipertensos com níveis de colesterol limítrofe e disfunção diastólica : estudo aleatorizado, controlado, duplo-cego, com ecocardiografia e Doppler tecidual de repouso e estresse / Adenalva Lima de Souza Beck. -- São Paulo, 2010.

Tese(doutorado)--Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.  
Programa de Cardiologia.

Orientador: Andrei Carvalho Sposito.

Descritores: 1.Diástole 2.Ecocardiografia 3.Hipertensão 4.Inibidores de hidroximetilglutaril-COA redutase 5.Ecocardiografia sob estresse 6.Dobutamina 7.Inibidores de enzima conversora da angiotensina

USP/FM/DBD-140/10

## **DEDICATÓRIA**

Aos meus pais, Antonio e Joselita, exemplos  
de persistência, dignidade e amor.

Ao meu amado marido, Leonardo, pelo  
companheirismo e apoio incansável durante  
a realização deste trabalho e sempre.

Aos meus filhos, Enzo e Giovane, por  
iluminarem a minha vida.

## **AGRADECIMENTO ESPECIAL**

À Dra. Maria Estefânia Bosco Otto, médica  
coordenadora da Unidade de  
Ecocardiografia do Instituto de Cardiologia  
do Distrito Federal/Fundação Universitária  
de Cardiologia, pela amizade,  
disponibilidade e ajuda inestimável além das  
sensatas e valiosas sugestões em todos os  
momentos deste trabalho.

## **AGRADECIMENTOS**

Aos **PACIENTES**, pela generosidade, confiança e disponibilidade em participar do estudo.

Ao meu orientador, **Prof. Dr. ANDREI CARVALHO SPOSITO**, professor livre-docente da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e professor adjunto da Universidade de Brasília (UnB), por toda ajuda, apoio além das enriquecedoras sugestões durante o desenvolvimento desta tese.

Ao **Dr. FERNANDO MELO NETTO**, médico assistente da Unidade de Ecocardiografia do Instituto de Cardiologia do Distrito Federal (IC-DF/FUC), pelo companheirismo, disponibilidade e cooperação técnica ao longo deste estudo.

À **Dra. LUCIANA BARTOLOMEI ORRU D'ÁVILA**, médica assistente da Unidade de Ecocardiografia do IC-DF/FUC, pela amizade, disponibilidade e incentivo ao longo deste estudo.

À **Enf<sup>ª</sup>. MARINEZ KELLERMANN ARMENDARIS**, enfermeira supervisora das Unidades de Ecocardiografia e Cardiologia Clínica do IC-DF/FUC, pela disponibilidade, participação e empenho na adequada aleatorização, coleta e verificação de dados laboratoriais dos pacientes.

À técnica de enfermagem, **MARIA DAS GRAÇAS MARTINS**, da Unidade de Ecocardiografia do IC-DF/FUC, pelo entusiasmo, disposição e empenho na realização dos exames.

Aos **CENTROS DE SAÚDE DO DF**, coordenados por enfermeiros ou médicos, que atualizaram e disponibilizaram o cadastro dos pacientes hipertensos submetidos ao questionário telefônico. O empenho desses profissionais foi imprescindível para que este projeto obtivesse a casuística necessária.

A toda a **EQUIPE DE ENFERMAGEM** da Unidade de Ecocardiografia do IC-DF/FUC, pela cooperação e paciência na realização dos exames.

À secretária, **GIRLENE ALVES PEREIRA DOS SANTOS NASCIMENTO**, da Unidade de Ecocardiografia do IC-DF/FUC, pela assistência na marcação de exames e na consulta de resultados durante o estudo.

Ao **Dr. GUILHERME URPIA MONTE**, médico supervisor da Divisão de Cardiologia Clínica do IC-DF/FUC, pelo auxílio na descrição, realização e interpretação dos exames de tomografia de coronária.

Ao **Dr. ADRIANO CAIXETA**, então diretor clínico do Instituto do Coração do Distrito Federal/Fundação Zerbini (InCor-DF/FZ), por proporcionar as condições necessárias ao desenvolvimento deste trabalho.

Ao **Dr. RICARDO BARROS CORSO**, diretor do Hospital da Universidade Católica de Brasília, pela ajuda no encaminhamento de pacientes para o estudo.

À **Dra. VIVIANE HOLMES ROCHA**, médica assistente da Unidade de Cardiologia Clínica do IC-DF/FUC, pela colaboração na realização e interpretação dos exames de teste ergométrico.

À **Dra. LINDA MARIA CORREIA SANTOS**, médica assistente da Unidade de Cardiologia Clínica do IC-DF/FUC, pela colaboração na realização e interpretação dos exames de monitorização ambulatorial da pressão arterial.

Ao **Dr. MÁRCIO MENDES PEREIRA**, ex-médico estagiário da Unidade de Ecocardiografia do IC-DF/FUC, pela participação na seleção de pacientes na fase inicial deste estudo.

Ao **Dr. MARCELO LUIZ CAMPOS VIEIRA**, médico assistente do Serviço de Ecocardiografia do Instituto do Coração – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (InCor – HC/FMUSP), pelas importantes sugestões técnicas na fase final deste estudo.

Ao técnico de imagem, **PHILLIPE GARCIA RIBEIRO**, pelo auxílio na apresentação gráfica e formatação dos dados da tese.

A **WALLACE DE OLIVEIRA XIMENES**, pela revisão, correção ortográfica e gramatical.

Ao **Prof. EDUARDO FREITAS**, professor adjunto do Departamento de Estatística da UnB, pela inestimável ajuda na análise estatística.

A todos os **MÉDICOS ASSISTENTES e PROFESSORES** do InCor – HC/FMUSP, nobres profissionais, pelo privilégio de poder conviver e desfrutar de todos os ensinamentos que me conferiram uma formação de excelência em cardiologia e em ecocardiografia.

Ao **Dr. LÁSZLO JÓZSEF MOLNÁR**, médico assistente da Divisão de Diagnóstico por Imagem do InCor – HC/FMUSP, competente profissional, a quem devo grande parte da minha formação em ultrassonografia vascular, especialmente em ultrassonografia de carótidas.

À **Dra. SÍLVIA HELENA GELÁS LAGE PASQUALUCCI**, professora associada do InCor – HC/FMUSP, pela confiança depositada e apoio imprescindíveis à minha formação em ecocardiografia.

À **NEUSA RODRIGUES DINI, EVA MALHEIROS e JULIANA LATTARI SOBRINHO**, da Coordenação de Pós-Graduação Estrito Senso do InCor – HC/FMUSP, pela competência, gentileza e disponibilidade integral, o que permitiu que a distância entre Brasília e São Paulo não fosse um empecilho ao desenvolvimento desta tese.

Ao meu irmão, **ADARI LIMA DE SOUZA**, e demais **FAMILIARES e AMIGOS**, pelo carinho e encorajamento constantes, indispensáveis para a realização deste trabalho.

E, principalmente, a **DEUS**, por ter permitido que as inúmeras dificuldades enfrentadas, por vezes aparentemente intransponíveis, fossem superadas para que esse projeto fosse concretizado.



Esta tese está de acordo com:

Referências: adaptado de *International Committee of Medical Journals Editors* (Vancouver)

Universidade de São Paulo. Faculdade de Medicina. Serviço de Biblioteca e Documentação. *Guia de apresentação de dissertações, teses e monografias*. Elaborado por Annelise Carneiro da Cunha, Maria Julia de A. L. Freddi, Maria Fezanelli Crestana, Marinalva de Souza Aragão, Suely Campos Cardoso, Valéria Vilhena. São Paulo: Serviço de Biblioteca e Documentação; 2005.

Abreviaturas dos títulos dos periódicos, de acordo com *List of Journals Indexed in Index Medicus*.

## SUMÁRIO

Lista de siglas e abreviaturas

Lista de símbolos

Lista de tabelas

Lista de figuras

Lista de gráficos

Resumo

Summary

1. INTRODUÇÃO .....	2
2. OBJETIVOS.....	7
2.1. Primário.....	7
2.2. Secundário.....	7
2.3. Terciário .....	7
3. METODOLOGIA.....	9
3.1. População de pacientes .....	9
3.1.1. Critérios de inclusão.....	9
3.1.2. Critérios de exclusão .....	9
3.1.3. Seleção e inclusão .....	10
3.2. Protocolo experimental .....	13
3.2.1. Delineamento do estudo, grupos de estudo, tratamento e acompanhamento .....	15
3.3. Ecocardiograma de repouso .....	16
3.4. Ecocardiograma de estresse com dobutamina.....	18
3.5. Estratificação do risco cardiovascular .....	20
3.5.1. Escore de risco .....	21
3.5.2. Espessura médio-intimal da carótida (EMI).....	21
3.5.2.1. Protocolo de análise da imagem para EMI/Placas .....	22
3.5.3. Escore de cálcio coronário pela tomografia computadorizada .....	23

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

