

R A F A E L D ' C R U Z

E Q U I L I B R I O
N A T U R A L

M E N T E | C O R P O | A L M A

PUBLIQER

WWW.PUBLIQUER.ORG

*Este livro é dedicado ao jovem
que apesar de viver em um mundo fútil
ainda busca a própria verdade.*

2012 - PUBLIQUER

Este livro não será vendido.

PUBLICAÇÃO VERDE. PUBLICAÇÃO DIGITAL

INTRODUÇÃO

Há séculos se tem falado sobre a universalização de todas as religiões. E isso é exatamente o que eu proponho aqui; desejo mostrar que não existem várias religiões, mas sim um modo de viver que visa a liberdade, a saúde e a sabedoria; você será introduzido na ciência que existe por trás de todas as escolas. Abra a sua mente, e então, conseguirá entender o que todos os profetas, filósofos e religiosos tentaram ensinar por milênios através de uma linguagem alegórica, metafórica. E por isso, muitas vezes foram taxados como mentirosos; mas isto aconteceu porque os estudiosos não conseguiram entender, não conseguiram traduzir as poesias.

Alguns antigos chamavam esta filosofia de "a arte dos reis", outros de "alta magia", "ciência naturista" e "alquimia". Eu gosto de chama-la de CIÊNCIA ETERNA. Poucos entendem o verdadeiro significado e muitos não encontram a verdade. Resolvi desvelar o caminho e os segredos das escolas iniciáticas; mostro aqui um modo de agir, ou melhor, uma atitude a ser tomada para melhorar a vida e facilitar o trabalho do buscador da verdade.

Geralmente o buscador solitário entra em um labirinto sem saída e precisa voltar ao início, ou seja, cai da escada de Jacó; pelo lado do aprendizado é ótimo, mas existem alguns degraus que podem ser alcançados com menos obstáculos. Se compreender a mensagem vai conseguir viver o paraíso na Terra, mas antes, deverá passar pelo caos, para só então sentir o êxtase da perfeição. A palavra caos pode assustar algumas pessoas, mas só as que infelizmente tem a mente condicionada, manipulada; mas não tema o caos – pois foi assim que a

vida surgiu – foi através dele que houve o êxtase. Se me permitir, eu lhe mostrarei como entrar pela senda da liberdade.

Saiba que o que está escrito aqui não pode ser usado como manual, ou seja, não é mais um destes livros de auto-ajuda que estão cada vez mais populares e em forte tendência. Se você tem o costume de ler estes livros, jogue-os fora agora mesmo, eles te ensinam a ser falso; o que eu quero é a sua verdade, os seus sentimentos reais. Se você perceber que está se apegando muito às minhas palavras, lhe aconselho a ficar um tempo distante do livro; ele deve ser apenas entendido.

As pessoas que não conhecem a verdadeira filosofia ou não são verdadeiros religiosos, talvez não entendam alguns termos que estão dispostos aqui; mas em geral, este livro é bem acessível e universal. Tenho certeza que será útil durante a sua peregrinação. Que esta obra lhe traga muita luz e perseverança e que sua vida seja cada vez mais incrível – acredite em você – você é capaz de conquistar todos os seus objetivos. Eu acredito.

Mas só te mostrar o caminho ou te dar as ferramentas não garante que você terá sucesso em suas metas. Eu vou te apresentar apenas um modo de pensar e agir; mas o que você é, não pode estar em um livro, você é único. Eu não posso orar por você, carrega-lo durante o percurso e muito menos andar o seu caminho. Lembre-se de que encontrar o amor não é fácil, o caminho é torto e arriscado; o amor é serpentino, o caminho dele é confuso. Você terá à sua frente todas as possibilidades de errar.

Se você tiver o poder de mudar completamente a sua vida, que caminho você vai escolher?

ÍNDICE

I-	DA ROTA	PÁGINA 10
II-	DO CORPO	PÁGINA 28
III-	DO SONO	PÁGINA 37
IV-	DA CONSCIENCIA	PÁGINA 41
V-	DA MÚSICA	PÁGINA 54
VI-	DA ALIMENTAÇÃO	PÁGINA 68
VII-	DOS HABITOS	PÁGINA 81
VIII-	DA VAIDADE E DO LUXO	PÁGINA 94
IX-	DAS AMIZADES	PÁGINA 101
X-	DO AMOR	PÁGINA 119
XI-	DA LIBERDADE	PÁGINA 136

CAPITULO I

DA ROTA

Muitas vezes você vive e gasta todas as suas energias por um sonho que não é tangível. Muitos sonhos são apenas vontades, não são reais; para entender isto, basta estudar a vida dos alpinistas – eles escalam uma montanha correndo sérios riscos de vida e quando chegam ao topo, a única opção é voltar; então começam tudo de novo – quando chegam ao solo, a satisfação já se foi. A sua verdade, o seu real propósito de vida é muito mais simples do que você imagina, e no fundo, você já o conhece; então depois de reencontra-lo o mundo irá assistir a sua vitória sem poder interferir; serão apenas espectadores do seu sucesso.

Ao longo do livro, eu vou mostrar a arte dos reis. Pois eu acredito que se todas as pessoas se tornassem reis, todos se sentiriam em igualdade. Desta forma uma harmonia universal seria possível e um mundo mais justo e fraterno seria realidade. E quando eu falo reis, não estou falando sobre homens que são governantes, mas sim, de uma mentalidade superior. De ter a alma de um rei.

Todos os indivíduos devem saber que são talentosos e que por algum motivo lógico, fazem parte desta grande raça chamada *Humanidade*. Ninguém é melhor e nem pior, o que diferencia cada pessoa é o talento, é a essência. É em qual arte que o potencial de cada um se enquadra.

Todos nasceram com um talento, porém muitos ainda não o encontraram; mas isso acontece porque perdem muito tempo olhando para o

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

