



**Bacalhau, Carnes, Frangos, Peixes, Pães,
Salgados, Doces, Bolos e Outros ...**

INDICE

RECEITAS INTERNET - N.Freitas

ABADEJO COM MOLHO BRANCO E ALCAPARRAS	1030
ABÓBORA PRECIOSA	968
ABOBRINHA DE GALA	205
ACARAJÉ	197
ACELGA EM CONSERVA À MODA ORIENTAL	869
AÇORDA DE BACALHAU	966
ALFENIS	502
ALGORITMO	200
AMBROSIA	415
AMENDOIM COBERTO	503
AMENDOIM CROCANTE	504
AMENDOINS / AMÊNDOAS DE SOBREMESA	1057
AMOR DE VERÃO	206
AMOR EM PEDAÇO	505
ANEL DE QUEIJO	990
ANGEL CAKE	265
APFELSTRUDEL	163
ARROZ À GREGA	506
ARROZ CHINÊS	1074
ARROZ COM PEQUI	498
ARROZ DE CARRETEIRO	1005
ARROZ DE CARRETEIRO	101
ARROZ DE FORNO	878
ARROZ DE LAVRADOR	507
ARROZ ITALIANO	508
ARROZ LOUCO	1115
ARROZ NA MANTEIGA VERDE	1043
ARRUBAÇÃO	307
ARRUMADINHO DE FEIJÃO VERDE	890
ASPARGOS COM LAGOSTIM	1053
AZEITONA RECHEADA	509
AZUL MARINHO	475
BABA DE MOÇA	418
BACALHAU «MALTRE D'HÔTEL» C/ MARISCO	34
BACALHAU (BIFES DE)	43
BACALHAU (EMPADÃO DE)	60
BACALHAU (ENSOPADO DE)	78
BACALHAU (FILETES DE)	79
BACALHAU (FILETES DE) EM SURPRESA	80
BACALHAU (LÍNGUA DE)	83
BACALHAU (MIGAS DE)	84
BACALHAU (ROLO DE)	62
BACALHAU (SANDUÍCHES DE)	63
BACALHAU (TORTA DE)	65
BACALHAU À ARAGONESA	5
BACALHAU À «BONNE FEMME»	14
BACALHAU À «CHANTILLY»	18
BACALHAU À ALSACIANA	3
BACALHAU À ANTÓNIO LEMOS	71
BACALHAU À BATALHA REIS	8
BACALHAU À BENEDITINO	10
BACALHAU À BISCAINHA	12
BACALHAU À CÂDIS	16
BACALHAU À CONGREGADO (PORTO)	2
BACALHAU À CONSELHEIRO	20
BACALHAU À COZINHEIRA	22
BACALHAU À ERICEIRA	24
BACALHAU À ESPANHOLA	4
BACALHAU À GOMES DE SÁ	36
BACALHAU À GOMES DE SÁ	100
BACALHAU À GOMES SÁ (2)	102
BACALHAU À HOTELEIRA	26
BACALHAU À INGLESA	28
BACALHAU À LA KAZUELA	88
BACALHAU À LAGAREIRA	91
BACALHAU À LAVRADORA	30
BACALHAU À MINHA MODA	37
BACALHAU À MODA DE LAMEGO	75
BACALHAU À MODA DO PORTO	11
BACALHAU À PARISIENSE	42
BACALHAU À PORTUENSE	13
BACALHAU À PORTUGUESA	1
BACALHAU À PROVENÇAL	44
BACALHAU À SALAZAR	73
BACALHAU À SEVILHANA	77
BACALHAU ALBARDADO	9
BACALHAU ALBARDADO À MODA ÁGUEDA	32
BACALHAU AO FORNO	510
BACALHAU AO GRATÉM	38
BACALHAU AO GRATÉM, À PROVENÇAL	41
BACALHAU AO VINHO DO PORTO	89
BACALHAU ASSADO	15
BACALHAU ASSADO NA GRELHA COM SALADA DE FEIJÃOFRADE	99
BACALHAU ASSADO NO FORNO	17
BACALHAU ASSADO NO FORNO E MIGAS DE GRELOS	921

BACALHAU C/ MOLHO DE ERVAS PICADAS	49
BACALHAU C/COUVEFLOR TRANSMONTANA	46
BACALHAU COM ALHOS FRANCESES	45
BACALHAU COM ARROZ	64
BACALHAU COM CAPOTE	6
BACALHAU COM MOLHO DE AZEITE	48
BACALHAU COM MOLHO PICANTE	50
BACALHAU COM OVOS DE CAPOTE	52
BACALHAU COM QUEIJO	53
BACALHAU COM TOMATES	31
BACALHAU COM TOMATES E ARROZ	69
BACALHAU COMO NÓS GOSTAMOS	51
BACALHAU COZIDO	47
BACALHAU DE ABADE	54
BACALHAU DE CALDEIRADA	27
BACALHAU DE CEBOLADA À ALENTEJANA	19
BACALHAU DE CEBOLADA À DIPLOMATA	55
BACALHAU DE CEBOLADA, SECO	56
BACALHAU DE FORNO	94
BACALHAU DE FRICASSÉ	33
BACALHAU DE PANELA	93
BACALHAU DE SEGREDO	58
BACALHAU DELICIOSO	57
BACALHAU DO CÉU	59
BACALHAU DO NATAL	74
BACALHAU DOURADO	92
BACALHAU EM AÇORDA	67
BACALHAU EM AÇORDA, À ALENTEJANA	68
BACALHAU EM ARROZ, À MODA DO CRATO	70
BACALHAU EM BOLOS ENFOLADOS	23
BACALHAU EM CONCHINHAS	72
BACALHAU EM CROQUETES	25
BACALHAU EM SALADA	61
BACALHAU EM SONHOS	35
BACALHAU ENCOBERTO	21
BACALHAU ESPANHOL	87
BACALHAU ESPIRITUAL	103
BACALHAU FARDADO	76
BACALHAU FOFO	29
BACALHAU FRESCO AO MOL.DE CAPIM-LIMÃO	1001
BACALHAU FRITO DE FRICASSÉ	81
BACALHAU GRATINADO COM CREME	7
BACALHAU GUISADO COM BATATAS	82
BACALHAU PANADO E FRITO	39
BACALHAU PORTO REI	90
BACALHAU RECHEADO	40
BACALHAU RECHEADO	85
BACALHAU RECHEADO COM CARNE	86
BACALHAU VERDE	66
BAKED POTATO	227
BANANA DA TERRA CARAMELADA	511
BANANAS ENROLADAS	512
BARQUETES DE COCO	513
BATATA À PARMENTIER	300
BATATA GRATINADA	917
BATATA NEVADA	918
BATATA RECHEADA	104
BATATAS COLORIDAS	479
BAVAROISE DE MENTA	221
BENGALINHAS VIENENSES	514
BERINGELA À ITALIANA	138
BERINJELA COM MOLHO DE ATUM	1103
BIFE A CAVALO	1055
BIFE À MILANESA	515
BIFE À PARMEGIANA	105
BIFE DE ALFACE	516
BIFE DE GALINHA À MILANESA	517
BIRIBAS	518
BISCOITINHOS	519
BISCOITINHOS AMANTEIGADOS DE LARANJA	927
BISCOITINHOS DA VOVÓ	520
BISCOITO DE CASTANHA DE CAJU	283
BISCOITO DE SEQUILHO	435
BISCOITÕES DE POLVILHO	485
BISCOITOS COM SUÇO DE LARANJA	521
BISCOITOS DE BATATA-DOCE	522
BISCOITOS DE CERVEJA	523
BISCOITOS DE FARINHA DE ARROZ	524
BISCOITOS DE MARIA	525
BISCOITOS DE NATA	486
BISCOITOS DE POLVILHO AZEDO	487
BISCOITOS DELÍCIA	526
BISCOITOS DURYEA	527
BISCOITOS MAILÉNDELE	271
BISTECA COM MANDIOQUINHA	961
BOBA RANUCHE	269

RECEITAS INTERNET - N.Freitas

BOBO DE CAMARÃO 1	106
BOBO DE CAMARÃO 2	201
BOBÓ DE CAMARÃO 3	916
BOBÓ DE CAMARÃO 4	1032
BOBÓ DE FRANGO	952
BOCA DE LOBO I	528
BOCA DE LOBO II	529
BOLACHAS DE QUEIJO	530
BOLACHINHAS ANA PAULA	531
BOLACHINHAS DE GOMA	532
BOLINHAS DE QUEIJO	533
BOLINHO DE POLVILHO	306
BOLINHOS À FRANCESA	98
BOLINHOS DE AIPIM COM QUEIJO	977
BOLINHOS DE ARROZ	107
BOLINHOS DE BATATA	534
BOLINHOS DE CHUVA	164
BOLINHOS DE FUBÁ E CEBOLA	535
BOLO AICAM	536
BOLO AMERICANO	537
BOLO ANASTÁCIA (LEITE DE COCO)	409
BOLO CHIFON	538
BOLO CREMOSO	539
BOLO CREMOSO DE BATATA	540
BOLO DE MAÇÃ COM NOZES E UVA PASSA	405
BOLO DE ABACAXI COM FAROFA DE CANELA	403
BOLO DE ABOBRINHA COM ABACAXI	402
BOLO DE ABOBRINHA COM LARANJA E CHOC.	400
BOLO DE ABOBRINHA E CASTANHA	399
BOLO DE ABOBRINHA SEM LEITE	401
BOLO DE AIPIM	410
BOLO DE AIPIM CRU	544
BOLO DE AIPIM	541
BOLO DE AIPIM	542
BOLO DE AIPIM	543
BOLO DE AMEIXA PRETA	390
BOLO DE ARROZ	545
BOLO DE BANANA	546
BOLO DE BANANA II	547
BOLO DE CAFÉ	393
BOLO DE CAFÉ E AMEIXA PRETA	228
BOLO DE CAFÉ E CASTANHA DO PARA	394
BOLO DE CANELA EM PÓ	919
BOLO DE CARNE	1002
BOLO DE CASAMENTO	548
BOLO DE CENOURA	549
BOLO DE CENOURA (SALGADO)	433
BOLO DE CHOCOLATE	550
BOLO DE CHOCOLATE	404
BOLO DE CHOCOLATE COM ABOBRINHAS	398
BOLO DE CHOCOLATE E MEL	904
BOLO DE CHOCOLATE E MEL	407
BOLO DE COCA-COLA	551
BOLO DE FARINHA	552
BOLO DE FARINHA DE TAPIOCA	553
BOLO DE FRUTAS	411
BOLO DE FRUTAS	416
BOLO DE FRUTAS	428
BOLO DE FUBÁ	155
BOLO DE FUBA COM MEL	396
BOLO DE FUBÁ COZIDO	501
BOLO DE FUBÁ MACIO	922
BOLO DE GOIABA COM REQUEIJÃO	413
BOLO DE LARANJA	156
BOLO DE LARANJA E AMEIXA PRETA	412
BOLO DE LARANJA I	554
BOLO DE LARANJA II	555
BOLO DE LIMÃO	1069
BOLO DE MACAXEIRA	894
BOLO DE MANDIOCA	488
BOLO DE MÁRMORE	406
BOLO DE MEL	395
BOLO DE MEL	408
BOLO DE MEL COM AMENDOIM	397
BOLO DE MELADO	391
BOLO DE MILHO	157
BOLO DE MILHO	291
BOLO DE MILHO I	556
BOLO DE MILHO II	557
BOLO DE MILHO VERDE	928
BOLO DE NATAL MORENO	558
BOLO DE NESCAU	559
BOLO DE PÃO	560
BOLO DE PÃO-DE-LÓ	561
BOLO DE QUEIJO	562
BOLO DE QUEIJO	895

BOLO DE REPOLHO	563
BOLO DE TAPIOCA	564
BOLO DE TAPIOCA	565
BOLO DE TAPIOCA	566
BOLO DE VERDURA	567
BOLO DE VERDURA	568
BOLO DE VERDURA	569
BOLO DÉA	570
BOLO DELICIOSO	571
BOLO ECONÔMICO	417
BOLO FLORENSE	572
BOLO FLORESTA NEGRA	877
BOLO FOFO DE CHOCOLATE	392
BOLO FORMIGUEIRO	929
BOLO INGLÊS	260
BOLO INVERTIDO DE ABACAXI	389
BOLO LUAR DE JUNHO	573
BOLO MARÍTIMO	574
BOLO MEXE E REMEXE	882
BOLO NATALINO DE FRUTAS	1091
BOLO PRATA / OURO	575
BOLO PRETO DE CACHAÇA	489
BOLO RÁPIDO	474
BOLO REGINA	576
BOLO SABOROSO	577
BOLO SALGADO DE ATUM	886
BOLO SALGADO DE PEIXE	578
BOLO ÚMIDO DE MARACUJÁ	579
BOLO VILA VELHA	580
BOMBINHAS DE MORANGO	581
BOMBOM DE CHOCOLATE (DOCINHO)	425
BOMBOM GELADO DE ACEROLA	295
BOURGUIGNONNE (FONDUE)	437
BRIGADEIRÃO	930
BRIGADEIRO	582
BRIGADEIRO	910
BRIGADEIROS	165
BRIOCHE	583
CABRITO ASSADO	1071
CAÇÃO GRELHADO	1018
CAÇAROLA MINEIRA	924
CACHORRO-QUENTE	976
CACHORRO-QUENTE DE ASSADEIRA	584
CAFÉ ITALIANO	585
CAIPIRINHA	586
CAJUZINHOS DE AMENDOIM	587
CALDA CASEIRA	862
CALDO DE PIRANHA	1023
CALDO VERDE	141
CALDO VERDE	256
CALZONE	108
CALZONE LUA DE MEL	313
CAMAFÉUS	588
CAMARÃO À BAIANA	203
CAMARÃO À GREGA	589
CAMARÃO À NEWBOURG	914
CAMARÃO AFRICANA	852
CAMARÃO COM CATUPIRI	109
CAMARÃO COM CATUPIRY	432
CAMARÃO COM CHUCHU	915
CAMARÃO COM LARANJA	913
CAMARÃO COM PALMITO, AO FORNO	889
CAMARÃO CREOLE	905
CAMARÃO EMPANADO	909
CAMARÃO ROSADO AO CURRY	907
CAMARÕES À TOCORORO	1054
CAMARÕES AO MOLHO DE LARANJA E PIMENTA VERDE	1113
CANELLONI COM ESPINAFRE	207
CANELONI	321
CANELONI AO MOLHO BRANCO	1116
CANJICA DELICIOSA	142
CANJQUINHA	1073
CANJQUINHA	280
CAPPELETTI DE CARNE	1010
CARAMELIZAR	590
CARNE ASSADA	110
CARNE DE OVELHA FRITA	492
CARNE DE PORCO COM GELEIA DE AMEIXA	949
CARNE DE PORCO EM TIRAS COM PIMENTÕES	873
CARNE DESFIADA	872
CARNE EM CONSERVA	591
CARNE ENROLADA	920
CARNE RECHEADA	1004
CARNE RECHEADA	1019
CARNE SECA NA MORANGA	875

RECEITAS INTERNET - N.Freitas

CARNEIRO – CATAPLANA DE BORREGO	1049
CARNEIRO COM MOLHO DE ALCAPARRAS	1070
CARPACCIO DE BETERRABA	1097
CARURU	111
CARURU	202
CASQUINHAS DE SIRI	1034
CATAPLANA DE PINTADO C/ FRUTOS DO MAR	1022
CAVACA	592
CEBOLAS CAPRICHADAS	593
CEBOLINHA	139
CENOURA RECHEADA	594
CENOURINHA AO MOLHO BRANCO	1105
CERVEJA CASEIRA	887
CHARLOTE	1061
CHARQUE FARROPILHA	491
CHARUTINHO DE FOLHA DE UVA	112
CHARUTINHO DE UVA	1092
CHESTER C/ FAROFA DE AVELÁS OU PERAS E PESSEGOS RECHEADOS.	853
CHOCAMOUR (SORVETE DE MENTA)	448
CHOCOLATE CROCANTE	595
CHOCOLATE DO DOMADOR	596
CHOQUITO CROCANTE	597
CHUCHU COM MOLHO BRANCO	598
CHURROS	931
CHUS	599
CIABATTA DE AZEITONA	1081
COCADA DE FORNO I	600
COCADA DE FORNO II	601
CODORNAS ASSADAS	999
COGLIO CHILENO	299
COMPOTA DE LIMÃO	301
COOKIES (MRS. FIELD'S)	465
COQUETEL DE CAMARÕES	1015
COQUILLES SAINT-JAQUES	1029
CORDEIRO (CARNEIRO) MARROQUINO	1094
COSTELETAS DE CORDEIRO AO GRATIN DE AIPIM	1096
COSTELINHA DE CORDEIRO COM HORTELÁ	1088
COUVEFLOR AU GRATIN	113
COXA DE PATO COM DOIS FEIJÕES	1100
COXINHA DE GALINHA	602
COXINHAS DE GALINHA	184
COZIDO COM VEGETAIS AO MOLHO	1106
COZIDO DE CAMARÃO E TOFU	866
COZIDO MANOUCHE QUATRO ESTAÇÕES	1051
CREME BRANCO	603
CREME CHANTILY	604
CREME DE BATATA	605
CREME DE CHOCOLATE COM FRUTAS	208
CREME DE GALINHA	606
CREME DE MANTEIGA	607
CREME DE PASTELEIRO	608
CREME DELICADO DE CAMARÃO	1039
CREME GELADO SERPENTINA	609
CREME INGLÊS	162
CREME PARA SANDUÍCHE	610
CREPE TORNADO	303
CREPES C/ RECHEIO DOCE OU SALGADO	262
CREPES DE TANGERINA	466
CROISSANT DE CEBOLA	147
CROQUETE DE BACALHAU	611
CROQUETE DE CARNE	186
CROQUETE DE CARNE ASSADA	612
CROQUETE DE FRANGO	969
CROQUETE RÁPIDO DE GALINHA	187
CROQUETES DE BATATA	185
CUSCUS DOCE	423
CUSCUZ DE COCO	166
DANETE	467
DELÍCIAS DE PASSAS	613
DOBRADINHA COM FEIJÃO BRANCO À MODA DO PORTO	114
DOCE DE ABOBORA	294
DOCE DE BATATA DOCE COM LEITE DE COCO	896
DOCE DE CASCAS DE MARACUJA	286
DOCE DE COCO	942
DOCE DE TRAVESSA	1067
DOCINHO CROCANTE	614
DOCINHO DE ABACAXI E COCO	615
DOCINHO DE CENOURA	932
DOCINHO DE MILHO VERDE	933
DOCINHO DE UVA VERDE	616
DOCINHO DE VÉSPERA	617
DOCINHO VERMELHO	618
DOIS A DOIS	619
DONZELINE	316

EMPADÃO DE CEBOLA	449
EMPADÃO DE MILHO E REQUEIJÃO	996
EMPADÃO MAGALI	620
EMPADAS DE AIPIM	621
EMPADAS DE LIQUIDIFICADOR	622
EMPADAS DE QUEIJO	623
EMPADINHA DE CAMARÃO	188
EMPADINHA DE QUEIJO	189
EMPADINHAS	624
EMPADINHAS DE BATATA	625
EMPADINHAS FRANCESAS	626
EMPANADA DE BACALHAU	630
EMPANADA DE CAMARÃO	631
EMPANADA DE GALINHA	632
EMPANADA I	627
EMPANADA II	628
EMPANADA III	629
ENFORMADO DE SALMÃO	477
ENROLADINHO DE FORMA	633
ENSOPADO DE COELHO CHAMPIGNONS E ABOB	1003
ENSOPADO DE VEGETAIS	934
ENVOLTINI DE BERINJELA	1098
ERVILHA NA MANTEIGA	1077
ESCABECHE DE FRANGO	960
ESCALOPE DE VITELA AO MOLHO RÓTI	1112
ESFIHAS	634
ESFIRRA	190
ESPAGUETE AO MOLHO DE ALHO PORÓ	1108
ESPAGUETE COM MOLHO DE AZEITONAS	995
ESPETINHO DE FRANGO E LEGUMES	1013
ESPETINHO DE MORANGO	242
ESTRELINHAS DE NATAL	635
FAROFA (DE BISCOITO)	427
FAROFA DE FEIJÃO GUANDU	273
FAROFA DE MARACUJA	296
FAROFA PARA BOLO	419
FAROFA RICA	893
FATIAS DE MORANGO	636
FEIJÃO CAMPEIRO	496
FEIJÃO DE LEITE	277
FEIJÃO TROPEIRO	115
FEIJÃO TROPEIRO	278
FEIJOADA	935
FEIJOADA	213
FIGADO EMPANADO	637
FILE AO MOLHO MADEIRA	1040
FILE COM MOLHO DE MARACUJA	259
FILE DE BADEJO AU BASILIC	1047
FILE DE BÚFALO RECHEADO C/ ABACAXI	249
FILE DE CORDEIRO AO VINHO DO PORTO	1099
FILE DE FRANGO AO REQUEIJÃO	215
FILE DE PESCADA COM MOLHO DE CAMARÃO	903
FILE MIGNON AO MOLHO DE REQUEIJÃO	1117
FILE SURPRESA	214
FILES DE LINGUADO COM TOMATE	1014
FILET AO MOLHO MOSTARDA	1109
FLAN DE CHOCOLATE	638
FOCACCIA DE CEBOLA	312
FOLAR	1056
FONDUE DE QUEIJO	116
FRANGO A PASSARINHO	964
FRANGO A PASSARINHO	117
FRANGO AGRIDOCE	950
FRANGO AO CATUPIRY	436
FRANGO AO LEITE	963
FRANGO AO MOLHO DE ERVAS	1038
FRANGO AO PARMESÃO	936
FRANGO AO PARMESÃO	1017
FRANGO CANADENSE	1075
FRANGO COM ABOBORA MORANGO	293
FRANGO COM BOLOTAS	639
FRANGO COM LARANJA E PIMENTÃO	956
FRANGO COM MAÇÃ AO CURRY	1016
FRANGO COM PEQUI	248
FRANGO COM QUIABO	258
FRANGO COM YOGURTE	284
FRANGO CREMOSO	640
FRANGO DA RAINHA	292
FRANGO DESFIADO AO FORNO	937
FRANGO DESOSSADO	287
FRANGO DOURADO	962
FRANGO INDIANO	211
FRANGO INDONESIANO	911
FRANGO LUA DE MEL	220
FRANGO NOBRE	863
FRANGO RECHEADO COM QUEIJO E	250

RECEITAS INTERNET - N.Freitas

FRANGO TROPICAL	298	MASSA CASEIRA AO MOLHO ITALIANO	1111
FRANGO ZÁSTRÁS	447	MASSA DE KIVI C/ MOLHO	279
FRIGIDEIRA DE BACALHAU	97	MASSA PARA CANUDINHO	667
FRIGIDEIRA DE PEIXE, CAMARÃO E ABÓBORA	1036	MASSA PARA EMPANADA	668
GALINHA COM CREME DE MILHO	641	MASSA PIZZA MOLE	317
GALINHA COM MOLHO DE MARACUJA	285	MASSA PROFISSIONAL DE RISOLI	1086
GALINHA COM PEQUI	497	MASSA SALGADA COM ÁGUA QUENTE	669
GALINHA DE CHINA	490	MEDAGLINE DE FILET C/ ERVAS DO JARDIM	1000
GALINHA MEXICANA	1012	MÉDAILLONS DE FILÉ COM MASCARPONE E PINOLI	1083
GALINHA MINEIRA	959	MEDALHÃO DE LOMBO REQUINTADO	1045
GASPACHO	309	MEDALHÕES AO CREME	120
GELADO SONHO DE VALSA	167	MERENGUE	170
GELEIA DE MARACUJA EM 4 MIM	288	MOLHO - LOW FAT PUTANESCA	1009
GELEIA DE MORANGO E LIMÃO	181	MOLHO AGRIDOCE	871
GELEIA DE PÊSSEGO	182	MOLHO BOLONHESA	324
GELEIA DE PIMENTÃO	302	MOLHO BRANCO	670
GELEIA DE UVA	183	MOLHO BRANCO	325
GEMADA SANTO ANTONIO	883	MOLHO BRANCO	462
GLACÉ DE CALDO DE LIMÃO	642	MOLHO DE AMEIXAS PRETAS	469
GLACÉ DE CHOCOLATE	643	MOLHO DE CAMARÃO	1027
GLACÉ DE CHOCOLATE COM MANTEIGA	645	MOLHO DE CENOURA	671
GLACÉ DE FONDAN	644	MOLHO DE DAMASCO	224
GLACÉ DE LARANJA PARA TORTAS	646	MOLHO DE HORTELÁ	1085
GLACÉ DE LEITE MOÇA	647	MOLHO DE IOGURTE	672
GLACÉ DE MINUTO	648	MOLHO DE MACARRÃO COM TOMATES	1082
GLACÉ MÁRMORE	649	MOLHO DE TOMATE	144
GLACÉ ORNAMENTAL	650	MOLHO DE TOMATE	326
GLACÉ PARA FAZER FLORES	651	MOLHO DE TOMATES PARA MACARRÃO	673
GLACÉ PARA ORNAMENTAR BOLO	652	MOLHO DE VINHO	674
GRANOLA	274	MOLHO PARA SALADA	1104
GRATINADO RÁPIDO	1078	MOLHO QUATRO QUEIJOS	327
GUISADO DE CARNE COM FEIJÃO BRANCO	951	MOLHO ROSÉ	881
HAMBÚRGUER SIMPLES	653	MOLHO ROSÉ	463
HARUMAKI	870	MOLHO TÁRTARO	675
HIYASHI SOMEM (MACARRÃO GELADO)	210	MOLHO TÁRTARO	145
IMBUZADA SERTANEJA	898	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 1"	438
INSTALATA DI NAPOLIS	1090	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 2"	439
IOGURTE CASEIRO	654	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 3"	440
ISCA DE PEIXE	218	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 4"	441
ISCAS DE FÍGADO À PORTUGUESA	118	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 5"	442
KANTEM	865	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 6"	443
KARE RICE	867	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 7"	444
LAGARTO DOURADO	864	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 8"	445
LAGOSTA AO FORNO	888	MOLHOS ESPEC. PARA FONDUE"COLHO NO 9"	446
LAGOSTA AO LEITE DE CÔCO	1031	MOLTOV	1059
LAGOSTA OU CAMARÃO A TERMIDOR	119	MOQUECA CAPIXABA COM PIRÃO	483
LASANHA	655	MOQUECA DE CAMARÃO	1033
LASANHA	320	MOQUECA DE CARNE	257
LASANHA COM ALMÔDEGAS	656	MOQUECA DE SIRI	263
LEITE CONDENSADO	657	MOQUECA DE SIRI	275
LENTILHA COM COSTELINHA DE PORCO	958	MORANGA AO FORNO COM AÇUCAR	493
LÍNGUA-DE-GATO	658	MORANGA DE CAMARÕES	121
LINGUADO DOS MEUS SONHOS	1024	MORANGOS	676
LOMBO DE PORCO À DINAMARQUESA	947	MORANGUINHOS	171
LULA E CAMARÃO COM MOLHO ROSÉ	880	MOSAICO DE GELATINA	677
MAÇA CARAMELADA	267	MOUSSE DE AMEIXAS	678
MACARRÃO (CONFECÇÃO)	319	MOUSSE DE CHESTER E RICOTA	902
MACARRÃO (MASSA BÁSICA)	318	MOUSSE DE CHOCOLATE	679
MACARRÃO AO MOLHO DE PRESUNTO E BERINJELA	992	MOUSSE DE COCO	231
MACARRÃO AO UÍSQUE	982	MOUSSE DE LIMAÓ	470
MACARRÃO CHOP SUEY	985	MOUSSE DE MARACUJÁ	680
MACARRÃO CHOP-SUEI	868	MOUSSE DE MARACUJÁ	172
MACARRÃO C ALMÔDEGAS MOLHO DE TOMATE	1110	MOUSSE DE MARACUJÁ	219
MACARRÃO COM CAMARÃO	906	MOUSSE DO PAPA	222
MACARRÃO COM LOMBO E AMENDOIM	984	MOUSSE RÁPIDA DE LIMÃO	923
MACARRÃO DO PAPA	254	MULATINHO	681
MACARRÃO KNOR	659	MUSSE DE UVA	304
MACARRÃO MEDITERRÂNEO	983	MUSSE E SUCO DE CAQUI	281
MACARRÃO PREMIADO	885	NHOÇÃO DE CAMARÃO	900
MACARRÃO PRIMAVERA	981	NHOQUE À FRIULANA	682
MADALENA	414	NHOQUE FRITO	683
MAIONESE DE LEGUMES	660	NHOQUE PORÇÃO PARA 4 PESSOAS	991
MAIONESE NATURAL DESNATADA	461	NINHO COM MOLHO DE CAMARÃO	994
MAMINHA RECHEADA	946	NOZES GLACÉ	684
MANAUÉ COM GLACÉ DE LARANJA	661	NUVEM DE RICOTA	223
MANAUÉ MINEIRO	662	OLHO-DE-SOGRA	685
MANDIOCA AO FORNO	663	OMELETE (COM CASCAS DE BANANA)	246
MANEZINHO PELADO (TÍPICO DE GOIÂNIA)	855	OSSOBUCO	261
MANJAR BRANCO	168	OVOS DE CODORNA	686
MANJAR BRANCO	468	OVOS GRATINADOS	973
MANJAR DE COCO COM GOIABA EM CALDA	897	OVOS MEXIDOS(CASCAS DE BANANA)	247
MARRONS DE BANANA	169	PACIÊNCIA	687
MARSHMALLOW	426	PAÇOCA DE FARINHA LÁCTEA	688
MASSA BÁSICA PARA PANQUECA	664	PAÇOCA DE INHAME	689
MASSA BÁSICA PARA TORTA ABERTA	665	PAÇOCA SIMPLES	690
MASSA BÁSICA PARA TORTA FECHADA	666	PAELLA A LA VALENCIANA	1026

RECEITAS INTERNET - N.Freitas

PAELLA VALENCIANA	122
PÃEZINHOS DE CEBOLA	694
PÃEZINHOS DE LARANJA	695
PÃEZINHOS DE MINUTOS	150
PÃEZINHOS DE QUEIJO I	696
PÃEZINHOS DE QUEIJO II	697
PÃEZINHOS DELÍCIA COM IOGURTE	698
PÃEZINHOS I	691
PÃEZINHOS II	692
PÃEZINHOS III	693
PANETONE DE NATAL	702
PANETONE DIET	240
PANETONE I	699
PANETONE II	700
PANETONE III	701
PANETONE SALGADO	276
PANQUECAS DE BATATA	703
PANQUECAS DE QUEIJO	704
PANQUECAS DE RICOTA	978
PÃO	268
PÃO CASEIRO	705
PÃO CASEIRO	332
PÃO CRISTO	706
PÃO DE ABÓBORA	707
PÃO DE AIPIM	708
PÃO DE ALHO	334
PÃO DE AMEIXA	938
PÃO DE ASSADEIRA	709
PÃO DE BANANA	710
PÃO DE BANANA E NOZ	1066
PÃO DE BATATA I	711
PÃO DE BATATA II	712
PÃO DE BETERRABA	270
PÃO DE CEBOLA	979
PÃO DE FORMA	148
PÃO DE FORMA I	713
PÃO DE FORMA II	714
PÃO DE LÓ	158
PÃO DE MAIONEZE	337
PÃO DE MANDIOCA	716
PÃO DE MANDIOQUINHA	717
PÃO DE MEL	718
PÃO DE MEL	149
PÃO DE MILHO	719
PÃO DE MILHO	980
PÃO DE MILHO VERDE	720
PÃO DE MILHO VÓ ELISA	495
PÃO DE MINUTO	721
PÃO DE NOZES E PASSAS	1064
PÃO DE PRESUNTO E QUEIJO	151
PÃO DE QUEIJO	722
PÃO DE QUEIJO	152
PÃO DE QUEIJO	424
PÃO DE RAPADURA	723
PÃO DE SAL	724
PÃO DELÍCIA	725
PÃO DOCE COM GELÉIA DE MORANGO	925
PÃO DOCE DE LARANJA	420
PÃO DOCE DE NATAL	726
PÃO DOCE DELICIOSO	153
PÃO FEITO DE MEL	289
PÃO HUNGARO DE LIMÃO	727
PÃO INTEGRAL FÁCIL	336
PÃO PLUMA	333
PÃO TRANÇADO	728
PÃO VITAESTE	335
PÃO-DE-LÓ D'ÁGUA	715
PÃOZINHO	154
PÃOZINHO IRACY	729
PÃOZINHO MARGARIDA	730
PÃOZINHO MASSA PODRE	731
PASTA DE ATUM COM REQUEIJÃO	732
PASTA DE BACON	733
PASTA DE GRÃO DE BICO	146
PASTA DE QUEIJO E CATCHUP	734
PASTEZINHOS DE FORNO	738
PASTEL	735
PASTEL CHINÊS	191
PASTEL COMUM	192
PASTEL DE CARNE	193
PASTEL DE FORNO	195
PASTEL DE FORNO VEGETARIANO	874
PASTEL DE GALINHA	736
PASTEL DE QUEIJO	194
PASTEL SIMPLES	737
PASTELÃO CÉLIA	739

PATÊ DE ATUM	740
PATÊ DE AZEITONA	741
PATÊ DE CEBOLA	742
PATÊ DE FÍGADO	899
PATÊ DE PRESUNTO	743
PATÊ DE RICOTA	744
PAVÊ DE ABACAXI	939
PAVÊ DE CREAMCRAKER	431
PAVÊ DE FRANGO	879
PAVÊ DE MAÇÃ COM GOIABADA	745
PAVÊ DE ROSQUINHAS E PASSAS	746
PAVÊ ERIDAN	747
PAVÊ SONHO-DE-AMOR	748
PAVÊ ZÁS-TRÁS	749
PÉ DE MOLEQUE	174
PÉ-DE-MOLEQUE COM RAPADURA	750
PÉ-DE-MOLEQUE DE SALÃO	751
PEITO DE FRANGO RECHEADO COM QUEIJO	901
PEITO DE PERU COM DAMASCOS	478
PEITO DE PERU COM MOLHO DE PÊSSEGO	1107
PEIXE ALLA BESCIAPELLA	225
PEIXE AO ESCABECHE	954
PEIXE AO MOLHO	1076
PEIXE BRASIL	752
PEIXE COM ARROZ DE AÇAFRÃO	209
PEIXE ESPECIAL PARA PÁSCOA	753
PEIXE RECHEADO	754
PERNA DE BORREGO (CARNEIRO)	1072
PERNIL DE CORDEIRO C MOLHO DE HORTELÃ	1084
PERNIL DE VITELA ASSADO	948
PERU COM FRUTAS	957
PETITSFOURS DE AMÊNDOA	175
PICADINHO DE CARNE	755
PICADINHO INDIANO	967
PICÃNHA RECHEADA COM ABÓBORA	997
PIPOCA DOCE	756
PIRARUCU DE CASACA	264
PIZZA AMERICANA	760
PIZZA ARGENTINA	761
PIZZA CLÁSSICA	123
PIZZA CLIFORNIA	315
PIZZA DE GALINHA	762
PIZZA PRESUNTO QUEIJO PÃO DE SANDUÍCH	763
PIZZA FRITA À MODA MOINHO	314
PIZZA I	757
PIZZA II	758
PIZZA III	759
PIZZA NAPOLITANA	764
PIZZA RÁPIDA	765
PIZZA RECHEADA	282
PIZZA SABOROSA	766
POLENTA CREMOSA	226
POMBA PASCAL	1058
PORCA À EMBRAPA	481
PROFITEROLES	988
PROFITEROLES	453
PUDIM ASSADO	356
PUDIM ASSADO DE CLARAS	373
PUDIM BOLO DE LIMÃO	375
PUDIM CARAMELADO DE BAUNILHA	374
PUDIM COM LICOR E MOLHO DE LARANJA	360
PUDIM DE E COCO COM PÃO	343
PUDIM DE ABACAXI	767
PUDIM DE ABÓBORA	358
PUDIM DE ABÓBORA	366
PUDIM DE ABÓBORA	377
PUDIM DE ABÓBORA	379
PUDIM DE AIPIM	768
PUDIM DE AIPIM	173
PUDIM DE AMEIXAS E NOZES	471
PUDIM DE AMENDOIM	383
PUDIM DE ARROZ COM SUSPIRO	342
PUDIM DE ARROZ DOCE	345
PUDIM DE BANANA E SUSPIRO	346
PUDIM DE BATATA (KUGEL)	350
PUDIM DE BATATA INGLESA	384
PUDIM DE BAUNILHA C SALADA DE FRUTAS	380
PUDIM DE CAFÉ	349
PUDIM DE CAFÉ	361
PUDIM DE CAFÉ E CASTANHAS DO PARÁ	364
PUDIM DE CARA	385
PUDIM DE CHOCOLATE	344
PUDIM DE CLARA	422
PUDIM DE COCO	367
PUDIM DE CONHAQUE	359
PUDIM DE ESPECIARIAS	362

RECEITAS INTERNET - N.Freitas

PUDIM DE IOGURTE	376	RISOTO DE GALINHA	791
PUDIM DE LARANJA	769	RISOTTO DI VONGOLE	1052
PUDIM DE LARANJA	369	RISSOLES	196
PUDIM DE LARANJA COM ARROZ	370	ROBALO THAILANDÊS (SNOOK LEMON GRASS)	1025
PUDIM DE LARANJA E COCO MAGUARY	381	ROCAMBOLE	792
PUDIM DE LEITE	770	ROCAMBOLE DE BATATA	127
PUDIM DE LIMÃO	378	ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA	434
PUDIM DE LIMÃO	388	ROCOMBOLE DE ARROZ	793
PUDIM DE LIMÃO COM SUSPIRO	372	ROCOMBOLE DE BATATA	794
PUDIM DE LIMÃO COM VINHO	371	ROCOMBOLE DE CARNE	795
PUDIM DE MAÇA COM PÃO	386	ROCOMBOLE DE FRANGO	796
PUDIM DE MAMÃO	771	ROCOMBOLE ROSALINA	797
PUDIM DE MAMÃO	341	RODINHAS BICOLORS	798
PUDIM DE MAMÃO COM COCO	357	ROLÊ DE FRANGO	876
PUDIM DE MANGA COM GELEIA	355	ROLINHOS DE FRANGO AO MOLHO ROSE	233
PUDIM DE PÃO	772	ROLO DE FRANGO	799
PUDIM DE PÃO	176	RONDELLI	323
PUDIM DE PÃO	353	ROSBIFE	128
PUDIM DE PÃO	354	ROSBIFE COM ERVAS	953
PUDIM DE PÃO COM BANANA	352	ROSBIFE DE NATAL	955
PUDIM DE PÃO COM MAÇA	347	ROSCA DE REIS	800
PUDIM DE PÃO COM SUSPIRO	351	ROSQUINHA	494
PUDIM DE PÃO E ABACAXI	340	ROSQUINHAS DE QUEIJO	801
PUDIM DE QUEIJO	773	SALADA COLORIDA AO MOLHO DE IOGURTE	1044
PUDIM DE QUEIJO	365	SALADA DE ATUM	1021
PUDIM DE QUEIJO COM PÊSSEGOS	339	SALADA DE BACALHAU	95
PUDIM DE QUEIJO FRESCO	1063	SALADA DE CARANGUEJO	244
PUDIM DE RICOTA + ITALIANA	387	SALADA DE PARAFUSO E PEITO DE PERU	993
PUDIM DE TANGERINA	368	SALADA DE UVA	859
PUDIM DE TAPIOCA	177	SALADA ILHA	216
PUDIM DE TAPIOCA I	774	SALADA INDONÉSIA	217
PUDIM DE TAPIOCA II	775	SALADA LIGHT YOPLAIT	229
PUDIM DE UVA COM MOLHO DE BAUNILHA	348	SALADA REFRESCANTE	234
PUDIM DELICIOSO	382	SALADA TROPICAL	230
PUDIM ESPECIAL	776	SALAME DE CHOCOLATE	253
PUDIM FÁCIL DE CHOCOLATE	363	SALAMINHO DE CHOCOLATE	802
PUDIM SALGADO AO VAPOR SUAVE	1006	SALGADINHO DORÉ	803
PUDIM VELUDO	777	SALGADINHO LANCHE DE SARDINHA	804
PURÊ DE BATATAS	1048	SALMÃO À INGLESA	129
PURÊ DE CASTANHAS	1089	SALMÃO AO MOLHO DE ERVAS	1046
QUADRADINHOS DE AMOR	778	SALMÃO GRElhADO C MOLHO DE PIM.SECAS	1011
QUADRADINHOS DE LARANJA	779	SALMÃO MEDITERRÂNEO	1042
QUEIJADAS DE ANANÁS	1068	SALOIAS	1062
QUEIJADINHA	780	SALPICACÃO DE NATAL ESPECIAL	1008
QUEIJADINHA	1093	SALPICÃO DE VERÃO	1037
QUEIJO CASEIRO PARA SANDUÍCHE	781	SALTENHA	884
QUIBE	782	SANDUÍCHE	805
QUIBE CRU	124	SANDUÍCHE COLORIDO	806
QUIBE DE FORNO	125	SANDUÍCHE DE BERINGELA	458
QUIBEBE	940	SANDUÍCHE DE METRO COM SALAME	1087
QUICHE DE ESPINAFRES OU ESPARGOS	1080	SANDUÍCHE DE PRESUNTO C/ MAIONESE NATURAL DESNATADA	459
QUINDIM DE IAIÁ	941	SANDUÍCHE DE QUEIJO DIFERENTE	460
QUINDIM DUCOCO	783	SANDUÍCHE ENROLADO	807
QUINDINS	178	SANDUÍCHE MARINALVA	808
QUINDINS DE IAIA	204	SANDUÍCHES DE SARDINHA	975
RÁ AO VINHO	482	SANDUÍCHES QUENTES	974
RÁ COM MOLHO AMOR	1102	SARDINHA	140
RABADA	126	SEQUILHOS 1, 2, 3	809
RABANADA	858	SEQUILHOS CATARINA	810
RABANADA DE CAMARÃO	857	SEQUILHOS DE MAIZENA	811
RAPADURINHA DE COCO	784	SINFONIA DE CHOCOLATE COM DUAS CALDAS	1101
RATATOUILLE	1041	SOBREMESA DE CHOCOLATE C/ NOZES	308
RAVIOLI	322	SOBREMESA DE MELÃO E PÊSSEGO	812
RECEITA DE PEIXE TIN-SUIN (AGRIDOCE)	1028	SONHOS DE AIPIM	813
RECEITA DE SONHOS	305	SONHOS DE BACALHAU	814
RECEITA DE TORTA DE QUEIJO	472	SONHOS DE BATATA	815
RECEITA TROPICAL ISLA MARGARITA	912	SONHOS DE QUEIJO	816
RECHEIO DE CARNE	329	SOPA DE PINHÃO	241
RECHEIO DE FRANGO	331	SOPA CREME PARMALAT	238
RECHEIO DE PURÊ COM REQUEIJÃO	785	SOPA DE CAPELETE	272
RECHEIO DE RICOTA E ESPINAFRE	330	SOPA DE PEIXES E FRUTOS DO MAR	970
RECHEIO DE RICOTA E PRESUNTO	328	SOPA DE QUEIJO E CEBOLA	971
RECHEIO DE TORTA DE FRANGO	786	SOPA PAVESA	143
RECHEIO IMPERIAL	787	SORBET DE CAGAITA	500
RECHEIO P/ BOMBAS DE CHOCOLATE	457	SORVETE AMERICANO	817
RECHEIO SALGADO DE ATUM	989	SORVETE CREMOSO	450
REFRESCO DE MELANCIA	788	SORVETE CREMOSO (PROCESSO À QUENTE)	861
REPOLHO ROXO COM MAÇÁS	1020	SORVETE DE ABACAXI	818
REQUEIJÃO CASEIRO	789	SORVETE DE ABACAXI	451
RISOLES	790	SORVETE DE COCO	819
RISOTO COM PEQUI	499	SORVETE DE CREME	421
RISOTO CREMOSO COM BRÓCOLIS	232	SORVETE DOS PADRES	464
RISOTO CREMOSO DE CAMARÃO	239	SOUFFLÉ DE BAUNILHA	452
RISOTO DE BACALHAU	243	SOUFFLÉ DE CHOCOLATE	455
RISOTO DE ESCARGOT	476	SPAGHETTI COM ABOBRINHA	212
RISOTO DE FUNGHI SECCHI MOLHO QUEIJO	854		

RECEITAS INTERNET - N.Freitas

SPAGHETTI EM MINUTOS	236
SPAGHETTI FANTASIA	235
STROGONOFF CLÁSSICO	130
STROGONOFF DE ALMÔNDEGAS	965
STROGONOFF DE CAMARÃO	1035
STROGONOFF DE CAMARÕES	131
STROGONOFF PARMALAT	237
STRUDEL DE BANANA	251
SUCO DE MELÃO E GOIABA	860
SUCO DE UVA	820
SUFLÊ DE AMEIXAS I	821
SUFLÊ DE AMEIXAS II	822
SUFLÊ DE BACALHAU	96
SUFLÊ DE BATATA E QUEIJO-DE-MINAS	823
SUFLÊ DE CAMARÕES	132
SUFLÊ DE ESPINAFRE	943
SUFLÊ DE FRANGO	133
SUFLÊ DE MILHO	134
SUFLÊ DE QUEIJO	824
SUFLÊ DE QUEIJO	135
SURPRESA DE BATATAS	825
SURPRESA DE BISCOITOS	826
SURPRESA DE MORANGOS	856
SUSHI - CURSO (COZINHA JAPONESA)	1119
TAJEM DE FRANGO	1095
TALHARIM AO FORNO I	827
TALHARIM AO FORNO II	828
TALHARIM AO MOLHO DE RICOTA	986
TALHARIM COM GORGONZOLA E AZEITONAS	1114
TÂMARAS RECHEADAS	179
TARTELETES DE CAMARÃO	998
TOICINHO DO CÉU	829
TORRADINHA DE SÃO JOÃO	830
TORTA	1065
TORTA ALIADA	831
TORTA CAPICHABA	484
TORTA DE ABACAXI I	832
TORTA DE ABACAXI II	833
TORTA DE ABOBRINHA	290
TORTA DE AMEIXA	834
TORTA DE BACALHAU	944
TORTA DE BACALHAU	245
TORTA DE BACALHAU COM CAMARÃO	1118
TORTA DE BANANA	338
TORTA DE BANANA	430
TORTA DE BATATA E SALSICHA	835
TORTA DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	972

TORTA DE CAMARÃO	908
TORTA DE CEBOLA	836
TORTA DE CHOCOLATE	837
TORTA DE CHOCOLATE	159
TORTA DE FRANGO	987
TORTA DE FRANGO	136
TORTA DE FRANGO DE PÃO DE FORMA	1007
TORTA DE GALINHA	838
TORTA DE GALINHA COM VERDURAS	839
TORTA DE LIMÃO	266
TORTA DE MAÇÃ	1060
TORTA DE MARACUJÁ	926
TORTA DE MORANGO	160
TORTA DE MORANGO	311
TORTA DE REPOLHO	840
TORTA DE SARDINHAS	429
TORTA DE TAPIOCA	841
TORTA DE TEMPERO	892
TORTA DELICIOSA	842
TORTA DO PAPAÍ NOEL	843
TORTA GELADA	252
TORTA GELADA DE CHOCOLATE	844
TORTA MIL FOLHAS	161
TORTA POPEYE	845
TORTA RÁPIDA	846
TORTA SALGADA	847
TORTA SALGADA DE RICOTA	456
TORTEI	255
TORTELETAS DE FRUTAS	454
TORTINHA DE QUEIJO	848
TRANÇA DE PÃO	849
TRILOGIA DE CREMES	1050
TRONQUINHOS	850
TRUFAS DE AVELÃ	180
TRUFAS DE CHOCOLATE	473
TZAZIKI (PARA CARNEIRO ASSADO)	1079
UVAS COBERTAS	851
VATAPA	297
VATAPÁ (1)	137
VATAPÁ (2)	198
VATAPÁ (3)	199
VICHYÇOISE	310
XINXIM DE GALINHA	891
ZAATAR CASEIRO(TEMPERO SÍRIO)	945
ZABAINÉ DE MARACUJÁ COM CASSIS E FRUTAS	480

1- Bacalhau à portuguesa

Dividir o bacalhau fresco em postas de 250 grs.; temperá-las com sal e pimenta. Dispô-las numa caçarola de saltear, contendo (para cinco postas) 100 grs. de manteiga, 1 dl. de azeite, 100 grs. de cebola picada e refogada em manteiga, um pequeno dente de alho esmagado, duas pitadas de salsa migada, 750 grs. de tomates migados e sem sementes, 100 grs. de arroz, cozido em três quartos de água salgada e 2 dls. de vinho branco; cobrir a caçarola; pôr sobre lume vivo a cozer durante dez minutos sem destapar. Passado este tempo, destapar a caçarola para fazer a redução, que deve estar pronta sempre ao mesmo tempo que o peixe, cuja cozedura completa exige dezoito minutos. Dispor o peixe numa travessa e cobri-lo com o molho e a guarnição.

2 - Bacalhau à Congregado (Porto)

Toma-se bacalhau cru, depois de posto de molho, parte-se em lascas e batatas cruas em rodas. Deita-se num tacho ou numa caçarola uma camada de rodas de cebola com um ramo de salsa, dentes de alho em rodas, cravo, pimenta e outra camada de bacalhau e rodas de batata. Por cima destas duas camadas deita-se uma porção de bom azeite que quase cubra a mistura. Leva-se a caçarola tapada a lume brando, agitando-a até que o bacalhau esteja cozido.

3 - Bacalhau à Alsaciana

Fazer cozer segundo a regra, o bacalhau dessalgado; tirar-lhe a pele e as espinhas, colocar num prato quente e rodear de batatas descascadas, já cozidas. Pôr numa frigideira um bocado de manteiga fresca proporcionada à quantidade de bacalhau; cortar uma cebola em rodela finas, dourá-las na manteiga quente sem deixar enegrecer; juntar um punhado de miolo de pão, dourá-lo igualmente e deitar tudo sobre o bacalhau e as batatas; polvilhar com finas ervas muito picadinhas. Servir muito quente.

4 - Bacalhau à espanhola

Coze-se primeiro o bacalhau com batatas; pica-se uma cebola e leva-se ao lume com azeite, deixando-o alourar; juntam-se-lhe bastante tomate, limpo de pele e de sementes, alguns dentes de alho, sal, pimenta, salsa picada e um pouco de farinha desfeita na água em que se cozeu o bacalhau. Logo que o tomate esteja cozido e desfeito, tira-se do lume, corta-se o bacalhau em lascas, as batatas em rodas e pimentos assados, limpos de peles e de sementes, às tiras. Põem-se, numa travessa de ir ao forno, camadas alternadas de bacalhau, batatas e pimentos, deita-se-lhe o molho por cima e leva-se ao forno a corar.

5 - Bacalhau à aragonesa

Cozer um pouco de bacalhau bem dessalgado (preferir o lombo) e algumas batatas; depois destas cozidas, deixar esfriar. Fazer um refogado com cebola picada, um ou dois dentes de alho, uma folha de louro, um ramo de salsa e bastante azeite, uma pitada de pimenta e uma colher de colorau do doce; estando pronto, desfazer o bacalhau em lascas e partir as batatas em rodela delgadas. Arrumar numa travessa de ir ao fogo, em camadas alternadas de bacalhau e de batatas e sobre esta deitar o refogado, e continuar assim até que a travessa esteja cheia, terminando sempre por camada de batata, sobre a qual se deitam, além do refogado, gema de ovo, pão ralado e queijo parmesão ralado. Levar ao forno a alourar e servir.

6 - Bacalhau com capote

Cozer o bacalhau, segundo a regra, e dividi-lo em lascas miudinhas; cozer batatas e cortá-las em lascas.

Pôr ao lume uma frigideira com azeite, deitar dentro do azeite um dente de alho inteiro e, em começando a alourar, retirá-lo; pôr então no azeite duas cebolas grandes cortadas em rodela muito fininhas, e, em estas estando loiras juntar-lhes o bacalhau, as batatas e temperar com pimenta, salsa muito picada e sal, se precisar.

Noutra frigideira grande, deitar um bocado de manteiga; bater seis ovos como para omelete e deitá-los na manteiga, deixando-os estender por toda a frigideira.

Fazer com o bacalhau e as batatas um rolo que se põe dentro dos ovos e embrulhar de forma que estes tapem o bacalhau; em seguida tirar para uma travessa e cobrir com molho branco ou molho de tomate.

7 - Bacalhau gratinado com creme

Cozem-se 750 grs. de bacalhau e tiram-se-lhe espinhas e peles, desmanchando-o em pequenas lascas.

Também se cozem 500 grs. de batatas, pelo vapor ou em água, cortando-as em rodela.

Cozem-se três ovos que se cortam em rodas finas. Põem-se as batatas e o bacalhau num prato de ir ao forno, em camadas alternadas, com meio litro de molho bechamel ou molho mornay (veja Molhos e Saladas). A última camada deve ser de molho e a penúltima de rodela de ovos cozidos, sal, pimenta, queijo parmesão ou gruyère, ralados, e vai ao forno a corar.

Se juntarmos ao molho, depois de pronto, duas gemas cruas, fica mais saboroso.

Também se podem substituir as rodela de batatas por purê das mesmas.

8 - Bacalhau à Batalha Reis

Cozer batatas com a pele, e um ou dois ovos durante dez minutos.

Estando o bacalhau bem dessalgado, assá-lo.

Descascar as batatas, dispô-las numa travessa, e juntar também o bacalhau aos bocadinhos, e as claras dos ovos.

Preparar um molho, esmagando as gemas numa tigela, juntar alhos muito picadinhos, pimenta e bastante azeite, e bater tudo muito bem até formar um creme espesso.

Na ocasião de se servir, deitar um molho sobre o bacalhau e garantir com raminhos de salsa.

9 - Bacalhau albardado

Depois de escamado o bacalhau, coze-se, limpa-se de espinhas, corta-se em lascas delgadas de forma regular, que se envolvem em massa de frigar (farinha de trigo, ovo batido e salsa picada) e põe-se em lascas, assim cobertas, a frigar em azeite fervente.

Pode servir-se com batatas fritas, com esparregado ou com salada.

10 - Bacalhau à beneditino

Estando o bacalhau bem dessalgado, cozê-lo segundo a regra, escorrê-lo, tirar-lhe as peles e as espinhas, dividir em lascas, e secá-las no forno .

Cozer 600 grs. de batata e pisá-las no almofariz juntamente com o bacalhau, juntar à massa, pouco a pouco, 2 dls. de azeite fino e meio litro de leite fervente (a massa deve ficar mole).

Pôr num prato de ir ao forno, untado com manteiga, alisar muito bem, deitar-lhe por cima manteiga derretida e levar ao forno a corar.

11 - Bacalhau à modo do Porto

Dessalgar o bacalhau e dividi-lo em lascas; descascar batatas cruas e cortá-las em rodela.

Deitar num tacho uma camada de rodas de cebola, um ramo de salsa, rodas de dentes de alho, cravo de cabecinha, pimenta, uma camada de bacalhau e uma de rodas de batatas;

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

