

*Minha  
Cozinha em  
Berlim*

*Luisa Weiss*

UMA HISTÓRIA DE AMOR  
COM RECEITAS

## DADOS DE COPYRIGHT

### Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [Le Livros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

### Sobre nós:

O [Le Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [LeLivros.us](#) ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados [neste link](#)

*"Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade poderá enfim evoluir a um novo nível."*



Luisa Weiss

Minha cozinha em Berlim

Uma história de amor  
com receitas

Tradução:  
Juliana Romeiro

Consultoria gastronômica:  
Flavia G. Pantoja





## Sumário

### *Introdução: Uma ilhazinha estranha*

#### PARTE 1

1. Não quero ir embora

2. A menina de seus olhos

3. Uma memória distante

4. Uma vantagem injusta

5. Meu tio siciliano

6. O problema do café da manhã

7. Ensopadinho da Depressão

8. À primeira vista

9. Nem um pouco pronta

#### PARTE 2

10. De quatro

11. *The Wednesday Chef*

12. Fácil demais

13. Coração dividido

14. Tudo o que você sempre quis

15. Mexeu comigo

16. Comida para corações partidos

#### PARTE 3

17. Um juramento

18. Agora eu acredito

19. Espere e confie

20. Um coro de milhares

21. Encruzilhadas da vida

#### PARTE 4

22. Desaconselhável para os mais fracos

23. Luz e brilho

24. Aquele lugar sagrado

25. Verduras amargas

26. Quebrando o feitiço

27. Desejo desenfreado

28. Da próxima vez eu acerto

29. Seja corajosa

30. Amigos e vizinhos

31. Uma jornada e tanto

32. Subindo a temperatura

33. Tanta fartura

34. Tão incrivelmente completo

#### PARTE 5

35. O homem mais feliz do mundo

36. Ação de Graças em Berlim

37. Uma espécie de epifania

38. Um monte de recompensas

39. O lugar perfeito

40. Eu, por inteiro

41. A garota mais sortuda

*Agradecimentos*

*Índice remissivo*

A coisa mais importante que você aprenderá é  
simplesmente amar e ser amado em troca.

EDEN AHBEZ





## Uma ilhazinha estranha

APRENDI A COZINHAR antes de muita gente, quando era adolescente – mas não tão nova quanto Maria, uma fazendeira italiana que conheço, que foi enviada para trabalhar com uma família rica quando ainda era criança e, aos sete anos de idade, tinha de subir numa cadeira para alcançar a mesa onde abria a massa de macarrão que preparava para a família todos os dias. Minha jornada na cozinha teve um caminho muito mais suave.

Antes de aprender a cozinhar, eu fazia bolos. Minha mãe, que preferia ir ao dentista uma vez por semana fazer uma sessão de limpeza a ter que se encarregar do jantar, tinha um velho livro de receitas, sem capa e com um coração estampado na lombada. Na folha de rosto, o coração estava coberto pelas palavras “The Way to a Man’s Heart” [Como conquistar o coração de um homem]. Ora, eu não sabia muito sobre *isso*, o que eu sabia era que *The Settlement Cook Book* [O livro de receitas da conciliação], com esse título tão sensível e de espírito pioneiro, me fazia lembrar de um ídolo: Laura Ingalls Wilder, cujos livros foram meus fiéis companheiros de infância.

Eu os lia na cama, antes de dormir, e os folheava com entusiasmo durante o dia. Sonhava com os bolos de aniversário que faria para cada um de meus amigos. E, então, ansiosa pelos resultados, me ocupava na cozinha, preparando um Bolo com Calda de Maçã e um Bolo de Chocolate Rápido de uma Tigela Só, aprendendo a derreter chocolate com manteiga na leiteira que minha mãe usava para esquentar o leite no café da manhã e como bater manteiga com açúcar até ficar igual a neve. Fazia *fudge* de chocolate, moldava biscoitos amanteigados, cheguei a fazer balas de caramelo, até que, numa tarde, minha mãe me encurralou na cozinha e, sem rodeios, mandou que eu *parasse* com aquilo.

Mas, como as mães bem sabem, é difícil se interpor entre um filho e a paixão que ele alimenta. E, para mim, cozinhar estava se tornando a única coisa que eu realmente amava fazer. Cozinhar e ler livros. Poucas atividades me davam tanto prazer quanto passar o tempo na cozinha, e assistir à manteiga fria e gordurosa se transformar em uma espuma cremosa e amarelada nas pás da batedeira elétrica, ver a massa pegajosa de bolo se transformar num doce aerado ou observar a massa de pão depois de ela crescer, macia e ligeiramente seca, e imaginá-la como a parte interna do braço da minha avó.

Quando fiz dezesseis anos, meu pai me deu um exemplar de *The Art of Fine Baking* [A arte da culinária de forno], que, além de ter deixado minha mãe em pânico, me ensinou a fazer *génoise* e *petits-fours* decorados com glacê rosa, massa folhada e suspiro. E, o melhor de tudo, talvez: ter instigado a ideia de que o desdém de minha mãe em relação a minhas empreitadas na cozinha não era generalizado.

Em meu caminho até a vida adulta, adquiri uma faca de cozinheiro de quinze centímetros, uma panela verde-escura de ferro fundido e a constatação crescente de que cozinhar não era apenas um modo de encher uma travessa de *brownies* ou de deixar uma cozinha com aroma de ensopado de carne. Estar na cozinha era meu jeito de evocar as pessoas e os lugares que eu mais

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

