

Universidade de São Paulo

Faculdade de Saúde Pública

**Mudanças na qualidade da dieta e seus fatores
associados em residentes do município de São Paulo
em 2003-2008: Estudo de base populacional**

Samantha Caesar de Andrade

**Tese apresentada ao Programa de Pós-
Graduação em Nutrição em Saúde Pública para
obtenção do título de Doutor em Ciências**

**Área de Concentração: Nutrição em Saúde
Pública**

Orientadora: Prof^a. Assoc. Regina Mara Fisberg

São Paulo

2013

**Mudanças na qualidade da dieta e seus fatores
associados em residentes do município de São Paulo
em 2003-2008: Estudo de base populacional**

Samantha Caesar de Andrade

**Tese apresentada ao Programa de Pós-
Graduação em Nutrição em Saúde Pública para
obtenção do título de Doutor em Ciências**

**Área de Concentração: Nutrição em Saúde
Pública**

Orientadora: Prof^a. Assoc. Regina Mara Fisberg

São Paulo

2013

É expressamente proibida a comercialização deste documento tanto na sua forma impressa como eletrônica. Sua reprodução total ou parcial é permitida exclusivamente para fins acadêmicos e científicos, desde que na reprodução figure a identificação do autor, título, instituição e ano da dissertação.

*Aos meus pais, Sidney e Dorothy, pela dedicação
de uma vida inteira e por nunca medirem esforços em
minha educação.*

*À minha família construída durante o
Doutorado, Thi e Cacau, amor incondicional.*

*Obrigada pelos sorrisos diários, carinhos,
cumplicidade e por mostrar que a vida transcende os
limites da faculdade.*

*“Tenho a impressão de ter sido uma criança
brincando à beira-mar, divertindo-me em descobrir
uma pedrinha mais lisa ou uma concha mais bonita
que as outras, enquanto o imenso oceano da verdade
continua misterioso diante de meus olhos”.*

(Isaac Newton)

AGRADECIMENTOS

À Regina Mara Fisberg, minha orientadora e amiga, que sempre acreditou em meu trabalho, obrigada pelos ensinamentos, conversas e cumplicidade. Espero ter contribuído com meu trabalho durante todos esses anos e com minha tranquilidade ter trazido um pouco mais de calma para sua agitação.

À Dirce Maria Lobo Marchioni, minha “coorientadora” pelos ensinamentos e carinho. Seu respeito e conduta com os alunos são admiráveis.

Aos professores Maria do Rosário Dias de Oliveira Latorre, Daniel Henrique Bandoni, Rosângela Alves Pereira e Nágila Raquel Teixeira Damasceno pelas conversas agradáveis e contribuições que tanto acrescentaram neste trabalho.

Ao Thiago Magro, meu eterno amor e companheiro, por me escolher como esposa e dar o melhor presente que uma mulher pode querer, nosso “pitico”. Sua dedicação pelo trabalho é contagiante, tenho certeza que “seus” projetos trarão grandes realizações.

Ao meu filho, Caliel, que nasceu durante este período de extrema dedicação, trazendo turbilhões de emoções, mostrando que a vida é intensa, agitada e quando adormece...serena.

À minha grande família “Buscapé” (Papys, Mamys, Dê, Mi, Rô, Bruno, Gu, Vera, Na e Rafa) que sempre me apoiou e entendeu minha ausência. Que me conforta todos os dias ajudando a cuidar do meu filho, minha grande riqueza.

Ao meu sobrinho Rodrigo, sempre presente, que me faz lembrar todos os dias de quantas coisas podemos aprender em cinco anos quando se tem um mundo de informações disponíveis e a mente aberta ao aprendizado. Sua dinda te ama demais.

À querida amiga Viviane, parceira de trabalho, que me acolheu no Centro de Saúde e sempre acreditou em minhas ideias. Obrigada por alegrar todos os meus dias e deixar nosso trabalho ainda mais prazeroso. Você é um exemplo de profissional, espero poder trabalhar muito ao seu lado e curtir “nossa” mascote Manu.

À amiga Ágatha, parceira de trabalho, que tornou meus dias de análises mais divertidos, obrigada por toda dedicação durante este período.

À amizade, aquela de infância, pura e ingênua, sempre presente e tão importante que alimenta a alma e engrandece o ser humano. Renata, minha irmã postiça, que foi escolhida entre tantas pessoas para estar nos momentos mais importantes da minha vida e que me completa com tudo o que eu não tenho, como a organização.

À querida Michelle Castro, uma “flor” de pessoa, filha que toda mãe gostaria de ter...bonita, inteligente, dedicada, amiga e sempre à disposição para ajudar. Seus ensinamentos muito acrescentaram nesta tese.

Às queridas nutricionistas Adriana Passanha, Marina Tomazela, Adriana Sakurai, Andrea Catalani, Camila Capellette, Camila Negrão, Daniela Lisboa, Luana Maron, Daniela Santos, que muito me ajudaram na concretização deste trabalho.

Às “mainhas” Lana e Bianca, sempre lembradas, mesmo com a distância. Obrigada pelo carinho.

Aos aprimorandos, estagiários e bolsistas do CRNutri, que todos os dias me fazem ser ainda mais apaixonada pela nutrição e saúde pública.

Aos amigos do GAC, pelo apoio e dedicação ao grupo, por mostrar que o conhecimento não é egoísta, pode ser compartilhado.

Ao querido amigo Adilson, que faz minha amiga Vivi tão feliz, que sempre trouxe alegria com sua companhia e histórias interessantes.

Aos queridos amigos de infância e agregados, Fabão, Fê, Val, Mel, Rafa, Lílíca, Lu, Clau, Gu, pelas deliciosas conversas e momentos inesquecíveis, que abrandaram este período.

À equipe do Centro de Saúde, pela dedicação ao trabalho e por acreditar na atenção primária à saúde.

Aos funcionários da faculdade de Saúde Pública, em especial, Vânia, Alessandra, Ângela e Renilda, que foram extremamente atenciosos e eficientes.

À amada sogrinha, Vera, exemplo de dedicação à família e ao trabalho da enfermagem, que apesar das dificuldades não mede esforços para se especializar.

Às minhas avós, Dirce e Haydeé (in memoriam), pelo exemplo de vida e dedicação à família.

Às pessoas que dedicaram seu tempo para participar deste projeto.

À Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo, FAPESP e CNPq pelo apoio financeiro ao projeto.

RESUMO

Andrade SC. Mudanças na qualidade da dieta e seus fatores associados em residentes do município de São Paulo em 2003-2008: Estudo de base populacional [tese de doutorado] São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo; 2013.

Introdução: O monitoramento da qualidade da dieta tem sido utilizado para nortear e avaliar políticas públicas nos países desenvolvidos, enquanto que, no Brasil, são poucas as pesquisas epidemiológicas com esta característica. **Objetivo:** Monitorar a qualidade da dieta e seus fatores associados em residentes do município de São Paulo em 2003 e 2008. **Métodos:** Estudo transversal de base populacional de uma amostra de 2376 indivíduos coletados em 2003 e 1662 indivíduos coletados em 2008, de ambos os sexos, com idade de 12 anos ou mais, incluídos no Inquérito de Saúde de São Paulo, ISA-Capital. A amostragem é probabilística em dois estágios: setor censitário e domicílio. Características da população foram obtidas por meio de questionário e o consumo alimentar pelo Método Recordatório de 24 horas. A qualidade da dieta foi avaliada por meio do Índice de Qualidade da Dieta Revisado (IQD-R) de acordo com a realidade local segundo as diretrizes do Guia Alimentar para a População Brasileira e, posteriormente, avaliado. As médias dos escores do IQD-R foram comparadas segundo grupo etário e ano de estudo por meio do teste de Wald. A relação entre o escore do IQD-R e as variáveis socioeconômicas, demográficas, antropométricas e de estilo de vida foi verificada utilizando a análise de regressão linear múltipla, sendo realizada uma modelagem para cada ano de estudo (ISA 2003 e 2008). **Resultados:** A média do IQD-R em cinco anos apresentou melhora (IQD-R= 54,9 vs 56,4, $p<0,005$). Porém, os adolescentes apresentaram piora na qualidade da dieta, influenciada pela diminuição na pontuação dos componentes vegetais verde-escuros e alaranjados e leguminosas, cereais totais, óleos e Gord_AA. Para os adultos e idosos, a qualidade da dieta melhorou, influenciada pelo aumento na pontuação dos componentes frutas totais e frutas integrais, gordura saturada e sódio. No ano de 2008, ser adulto, em média, aumentou

o escore do IQD-R em 6,1 pontos em relação aos adolescentes; já para os idosos esta diferença foi de 11,3 pontos. Conclusão: O Índice mostrou-se capaz de detectar alterações na qualidade da dieta da população ao longo do tempo, trazendo evidências da urgente necessidade do direcionamento das ações para melhoria da qualidade da dieta dos brasileiros em todas as classes de renda, priorizando os adolescentes para prevenção de futuras doenças crônicas.

Descritores: dieta, hábitos alimentares, consumo alimentar, saúde pública, monitoramento epidemiológico.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

