



Alicia Gallotti

Novo  
**Kama Sutra**  
Ilustrado

As melhores posições para fazer amor

temas de hoje.

# DADOS DE COPYRIGHT

## Sobre a obra:

A presente obra é disponibilizada pela equipe [Le Livros](#) e seus diversos parceiros, com o objetivo de oferecer conteúdo para uso parcial em pesquisas e estudos acadêmicos, bem como o simples teste da qualidade da obra, com o fim exclusivo de compra futura.

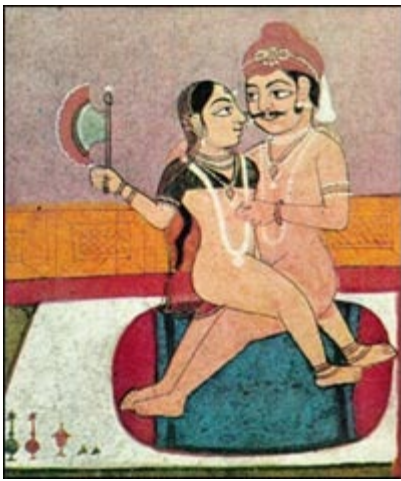
É expressamente proibida e totalmente repudiável a venda, aluguel, ou quaisquer uso comercial do presente conteúdo

## Sobre nós:

O [Le Livros](#) e seus parceiros disponibilizam conteúdo de domínio público e propriedade intelectual de forma totalmente gratuita, por acreditar que o conhecimento e a educação devem ser acessíveis e livres a toda e qualquer pessoa. Você pode encontrar mais obras em nosso site: [LeLivros.Net](#) ou em qualquer um dos sites parceiros apresentados [neste link](#).

*Quando o mundo estiver unido na busca do conhecimento, e não mais lutando por dinheiro e poder, então nossa sociedade poderá enfim evoluir a um novo nível.*





### *Kama Sutra*

O Kama Sutra é hoje o mais conhecido livro do amor. Embora seja um livro sobre sexo, é preciso considerar que o livro enfatiza a arte e os modos que uma pessoa deve praticar o

¶

sexo, envolvendo todos os cinco sentidos: audição, tato, visão, paladar e olfato, além da mente e da alma.

O seu nome provém da divindade masculina hindu Kama, que simboliza o desejo e o amor carnal, e Sutra, que significa conjunto de ensinamentos, no antigo sânscrito. Este manual indiano foi escrito no século IV pelo sábio e nobre, Vatsyayana, para a nobreza da Índia, e especificamente para os homens, embora as necessidades femininas não tenham sido ignoradas em suas páginas. Muito pelo contrário. O autor relata detalhadamente as instruções corretas para a excitação da mulher pelo parceiro, incluindo a importância do homem fazer a mulher atingir o orgasmo, seja pelo ato sexual em si, ou através de carícias.

O Kama Sutra traz um conjunto de regras sobre a prática do amor, segundo os princípios da filosofia indiana, que eleva o sexo a uma experiência sexual magnífica. As exigências físicas

para realização das posições do Kama Sutra o tornaram famoso, pois algumas parecem perfeitas

acrobacias e outras, lembram as posições usadas na voga.



O livro não é apenas um manual de posições. Além de descrever, detalhadamente, 64 formas de amar, consideradas essenciais, pretende também ser um guia para desenvolver o erotismo e sensualidade de ambientes, situações e pessoas. Velas e óleos aromáticos, comidas afrodisíacas, perfumes e músicas, fazem parte de todo o ritual. Nos próprios desenhos que ilustram o manual, é fácil perceber como estavam sempre enfeitados com tecidos leves, coloridos e sensuais e cheios de adornos como colares e brincos. Outros livros surgiram inspirados no Kama Sutra seguindo a mesma linha erótico-sensual, muitos séculos depois. Também na Índia, foi escrito o “Ananga Ranga” e seu autor, Kalyana Malla, acreditava que o maior motivo de separação entre um casal é a monotonia que surge nas relações sexuais, além do sentimento de posse. Ele ainda afirmava que mulheres e homens casados só acabam nos braços de estranhos porque precisam de prazeres variados. Esta foi a grande causa da criação de Ananga Ranga: manter aquecido o relacionamento de um casal. Ananga Ranga, que provavelmente quer dizer marido e esposa, é, na verdade, uma coletânea de obras eróticas e inclui, até mesmo, parte do Kama Sutra.

Outro manual que pretende ensinar a arte de amar é o árabe O Jardim das Delícias, escrito por Sheikh Nefzawi no final do século XV, que foi publicado no Brasil com o nome O Jardim Perfumado. Esta obra reflete bem a cultura da época, relatada com o tom um tanto machista do autor. A intenção seria manter o livro escondido das mulheres já que o domínio masculino era quase que total. Durante todo o livro, são relatados as experiências masculinas, e conselhos aos homens para atingir o prazer.



Para os dias atuais e com a liberação feminina, pode-se encará-lo como um manual interessante para uma leitura a dois.

Você vai conhecer agora, algumas das posições sexuais do famoso Kama Sutra, com ilustrações de seus desenhos originais, e também, fotos atualizadas com outros tipos de posições que compõem o Kama Sutra, o Ananga Ranga, O Jardim das Delícias, e do Tao que é o mais antigo de todos esses livros, mas que relata entre outras coisas, a necessidade das forças trocadas entre o homem e a mulher na relação sexual, para trazer equilíbrio e melhorar a saúde. Tudo isso está no livro de Anne Hooper, da Ediouro Publicações que foi realizado de forma a ter uma coerência com os dias atuais.

### *Prolongue o clima*

Após fazer amor, parceiros que se preocupam genuinamente um com o outro desejam prolongar a intimidade que só o amor traz, ficando próximos, emocional e fisicamente. Alguns amantes descobrem que tendo acabado de reafirmar um contínuo vínculo íntimo ao fazer sexo, podem então falar mais facilmente de coisas que dizem respeito a ambos como casal e indivíduos.

É importante eles discutirem o que mais apreciam acerca de seu relacionamento sexual, e se sentirem livres para dizerem um ao outro se existe algo que gostariam de mudar na maneira de fazer amor. Alguns casais falam sobre essas coisas enquanto fazem amor, enquanto outros acham mais fáceis fazê-lo depois, quando sabem o que lhes deu prazer e o que os decepcionou. Contudo, freqüentemente um casal quer repetir a dose. Nesse caso, a mulher deve masturbar o parceiro para provocar nova ereção. Se eles não pretendem retomar o ato, mas a mulher não conseguiu um clímax satisfatório, seu amante deve ajudá-la a atingir o orgasmo masturbando-a.





### *Reacendendo a Chama da Paixão*

#### *Ajudando-a atingir o orgasmo*

Se a sua parceira não atingiu o clímax durante o ato sexual, ou se deseja ter mais orgasmos, mas você ainda não está pronto para fazer amor de novo, ajude-a usando seus dedos para estimular o clitóris, passando-os delicadamente pelas laterais e pela ponta.

#### *Mantendo a Harmonia*

A maioria dos casais não deseja dissipar o cálido arrebatamento que se segue ao ato de amor simplesmente caindo no sono, ou fazendo qualquer coisa que exija esforço físico ou intelectual. Alguns gostam de ficar quietos nos braços um do outro, enquanto outros preferem uma massagem suave, mas não excessivamente sensual. Se escolherem levantar-se, podem querer manter a harmonia comendo juntos, ou realizando uma atividade que não exija muito, como ouvir música ou dar um passeio.



### *Sexo Seguro*

Embora as doenças sexualmente transmissíveis já existissem na época em que o Kama Sutra foi escrito, Vatsyayana não as menciona. As pessoas sempre tentaram evitá-las, mas a prática do "sexo seguro" é um fenômeno muito recente. Essa mudança no comportamento sexual foi provocada pela disseminação da AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida).

O termo "sexo seguro" descreve a atividade sexual que não expõe os participantes à infecção pelo HIV (o Vírus da Imunodeficiência Humana), porque a relação sexual é o meio mais comum de transmissão do vírus. O modo mais eficaz de minimizar esse risco durante a relação sexual é usar uma camisinha de látex com espermicida.

## *M minimizando o risco*

Quando existe total confiança entre os parceiros, e ambos sabem o suficiente sobre a história sexual um do outro para estarem razoavelmente certos de que não existe o risco de infecção por HIV, o sexo seguro é irrelevante. Mas sempre há o risco de um novo parceiro sexual estar infectado. Novos parceiros deveriam sempre praticar o sexo seguro até se conhecerem bem o bastante para terem certeza de que a infecção é improvável.

## *Sexo sem Penetração*

Como os amantes sensíveis sabem, a penetração não precisa ocorrer sempre que cada um casal faz sexo. Abraçar, acariciar, massagear, tudo isso expressa intimidade, com risco mínimo de infecção por HIV. A masturbação mútua também pode ser utilizada, mas para maior segurança o parceiro ativo não deve permitir que os fluidos corporais entrem em contato com seus dedos ou mãos, devido ao risco apresentado pela presença de arranhões, cortes ou feridas abertas.



## *Camisinhas*

A camisinha é fundamental na prática do sexo seguro, porque reduz substancialmente o risco de infecção por HIV e oferece proteção eficaz contra outras doenças sexualmente transmissíveis (e contra a gravidez). As principais objeções ao seu uso são que colocá-las interrompe o fluxo do ato de amor e que as sensações do homem são menos intensas. A resposta para o primeiro problema é adquirir o hábito de tornar essa tarefa uma experiência erótica para ambos os parceiros e uma parte integral das preliminares. A segunda objeção é até certo ponto válida, mas em todo caso, uma pequena perda das sensações é sem dúvida um preço pequeno a pagar pela proteção contra o HIV e outras infecções como sífilis e herpes.

## *Colocando uma camisinha*

### *Tire o ar*

Quando colocar a camisinha na extremidade do pênis, tire o ar da ponta apertando-a um pouco.



### *Desenrole-a até a base do pênis*

Use a outra mão para desenrolar lenta e suavemente a camisinha até a base do pênis.

### *Retirada*

Lembre-o de como segurar a camisinha no pênis depois da ejaculação e de retirá-la antes que o pênis fique flácido.

### *Usando a Camisinha*

Torne a colocação da camisinha no pênis de seu amante um ato erótico e amoroso, e uma parte do ato sexual. Comece fazendo-lhe uma delicada massagem genital, e depois o masturbe gentilmente. Após retirar a camisinha da embalagem, tire o ar da ponta segurando-a entre o indicador e o polegar (o ar que fica preso pode provocar rompimento durante o uso).

Depois, coloque-a com movimentos sensuais. Se o seu parceiro não é circuncidado, puxe o prepúcio para trás antes de desenrolar a camisinha.





### *Beijando o corpo*

Embora os lábios e os seios sejam especialmente sensíveis ao beijo, a maior parte do corpo, incluindo os membros, reage ao beijo; em geral, quanto mais próximo da genitália, mais intenso e irresistível é o prazer. Não há necessidade de nenhum parceiro ficar passivo, porque os beijos no corpo podem ser apreciados pelos dois parceiros ao mesmo tempo, principalmente se eles estiverem deitados lado a lado. O Kama Sutra, sem entrar em detalhes, diz que a intensidade de um beijo varia de acordo com o local do corpo em que é aplicado, e pode ser "moderado, contraído, pressionado ou suave".

### *Coxas*

Beijar as coxas provoca sensações muito eróticas *Costas e espinha*

Beije as costas de leve ou lamba toda a extensão da espinha de seu parceiro.

### *A cariciando e beijando*

Aumente o efeito de seus beijos combinando-os com carícias sensuais.



## *Beijo nos Seios*

Os beijos eficazes são aqueles dados de leve em toda a extensão dos seios, enquanto os mamilos devem ser sugados ou mordicados. Os mamilos merecem atenção especial, porque o seu estímulo é extremamente excitante para muitas mulheres. Um amante atencioso dedica carinho especial ao beijar e acariciar os seios da parceira, por trazer satisfação emocional e ser excitante. Se os seios são ignorados em favor da genitália, a mulher fica insatisfeita.

## *Beijando e Lam bendo*

Preste uma atenção especial nas áreas sensíveis como os seios e os mamilos, a parte interna das coxas e a parte de trás dos joelhos. Quanto maior seu autocontrole em protelar o momento da penetração, maiores as recompensas quando isso ocorrer. Cobrir de beijos o corpo do parceiro, ou lambê-lo todo ("banho de gato"), é um ótimo modo de aumentar a expectativa do ato sexual.



## *Arranhando*

Embora reconhecendo que os amantes freqüentemente usam suas unhas para expressar paixão na partida, no encontro, ou na reconciliação depois de uma briga, o Kama Sutra afirma que o uso das unhas deveria se restringir àqueles que sentem prazer com isso.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

