

O SEGREDO

PARA

MEMORIZAR

COISAS CORRIQUEIRAS

Rodrigo Cardoso de Lima

O SEGREDO

PARA

MEMORIZAR

COISAS CORRIQUEIRAS

1ª Edição

São Paulo
Edição do Autor – 2010

Copyright © 2010 by Rodrigo Cardoso de Lima.
Todos os direitos reservados.

É proibida a reprodução ou transmissão desta obra, ou parte dela, sejam por meios mecânicos, eletrônicos, fotográficos, informatizados ou quaisquer outros, sem a prévia autorização do editor.

Texto, Diagramação, Capa e Ilustração:
Rodrigo Cardoso de Lima

Revisão:
Miriam Castejan Inacio da Silva

Categoria:
Psicologia cognitiva / Autoaprendizagem / Autoconfiança.

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação
(CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Lima, Rodrigo Cardoso de
O segredo para memorizar coisas corriqueiras /
Rodrigo Cardoso de Lima. -- 1. ed. -- Mogi das Cruzes,
SP : Ed. do Autor, 2011.

ISBN 978-85-911540-0-5

1. Memória - Treinamento 2. Memória Treinamento
- Técnicas I. Título.

11-00983

CDD-153.14

Índices para catálogo sistemático:

1. Memória : Treinamento : Psicologia 153.14
2. Memorização : Técnicas : Psicologia 153.14
3. Mnemônica : Psicologia 153.14

ÍNDICE

Prefácio.....	7
1.Pontos de Vista sobre Treinamentos de Memorização.....	9
• situação I • situação II • situação III • situação IV.	
2.A Fonte da Memorização.....	22
3.Possibilidades de Processos de Memorização.....	27
4.Construções Matemáticas.....	29
• as quatro operações matemáticas • antecessor e sucessor • escala referencial numérica • tabuada do 5.	
5.Construções Artísticas.....	43
• divisão por setores • ponto de referência • rastreamento referencial.	
6.Interatividade Arte e Matemática na Memorização... ..	60
• sequências numéricas • sequências alfanuméricas • sequência alfabética.	
7.Números.....	76
• documentos: carteira de identidade (RG), cadastro de pessoas físicas (CPF), título de eleitor.	
8.Outros Números.....	88

• senhas ou códigos (genéricos) • números de telefones, fax, PABX e outros • CEP (código de endereçamento postal).

9. Letras..... 95

• siglas e abreviaturas

10. Nomes.....99

• ruas, avenidas, travessas, vielas, becos e outros • pessoas • objetos • e-mail (correio eletrônico).

11. Números e Letras, Conjugados..... 113

• placas de automóveis • chassis de automóveis • senhas de cartões eletrônicos.

12. Números e Nomes, Conjugados..... 123

• listas de compra ou venda • endereços.

13. Acontecimentos Comuns..... 141

• memorizando objetos localizados • memorizando datas ou aniversários no calendário.

14. Desenhos Comuns..... 148

• placas de trânsito.

15. Frisando o Segredo – Crie sua Própria Técnica de Memorização..... 151

16. Glossário..... 153

PREFÁCIO

Esta obra intitulada "O Segredo para Memorizar Coisas Corriqueiras" é o resultado de várias observações sobre acontecimentos cada vez mais comuns em uma sociedade moderna e "tecnológica", por exemplo. A informática, especialmente, vem apimentando ainda mais a "sopa de letrinhas" que a serve de forma generalizada.

Para acompanhar as aspirações humanas e sua velocidade, foram instituídos "oficialmente" em determinadas épocas e diversos lugares métodos ou sistemas de aquisição e retenção de informações, onde as comunicações pudessem se fazer com rapidez cada vez maior sem, contudo, comprometer a veracidade das informações.

Atualmente, à medida que crescem e evoluem os meios de comunicação com o objetivo de encurtar distâncias e ganhar tempo para que se possa fazer mais, facilitando a vida da sociedade em geral, aumenta-se no mesmo ritmo, aparentemente, uma tendência natural dos tipos de comunicação (idealizados para a relação facilidade e maior velocidade) sobrecarregarem todo o sistema inclusive, o humano.

Não devemos nos esquecer que com o aumento desenfreado da quantidade de informações (onde se precisa saber de pronto ou não), o sistema humano de comunicação se torna passível de variabilidade para menos. Em outras palavras, esse sistema tende a um colapso natural que desencadeia, gradativamente, declínios, no que se refere à capacidade de absorção e administração de informações ao longo do tempo.

O conceito exposto acima mostra claramente certa preocupação que não é percebida pela maioria dos especialistas ou peritos

em memória. Estes, tendo desenvolvido ou aperfeiçoado ainda mais a característica racional pura do cérebro e contando com a ajuda de um mundo limitado (ambiente em comum que os cerca), não apresentam de forma aflorada a sensibilidade que conduz ao real entendimento das dificuldades da maioria das pessoas na retenção e evocação de informações verdadeiramente simples.

Se você já leu outros livros de memorização ou tomou conhecimento dos métodos ou sistemas monopolizados, irá perceber uma diferença considerável em relação ao sistema e técnicas que desenvolvi, ao longo de quinze anos de muita observação e pesquisa sobre as dificuldades da maior parte das pessoas em memorizar e evocar informações comuns do dia a dia.

Se você ainda não os leu, ou conheceu, sugiro que os leia e compare a metodologia deste livro com a dos livros conhecidos de mesma categoria e analise tirando suas conclusões sobre qual deles atende melhor às suas necessidades cotidianas.

Bom, se ao comprar este livro você espera assim como outros, entrar, por exemplo, no mundo da menina Dorothy em "O Mágico de OZ", que é um mundo de fantasias e experimentar "tocar" o homem de lata e ainda colocar um coração dentro dele, ficará decepcionado. A eficácia dos sistemas ou métodos baseados nesta concepção está longe de ser comprovada pelo espírito científico, (lógico). E memorizar é, simplesmente, compreender.

Os métodos ou técnicas explicados neste livro são total e verdadeiramente compatíveis com o mundo específico desses leitores, percebido e estudado sem grande esforço, ou mesmo quase nenhum, por mim, durante quinze anos. Estão, sem dúvida, nivelados aos conhecimentos do leitor em questão.

Você mesmo que o está lendo agora!

– O Segredo para Memorizar Coisas Corriqueiras –

A explicação de "quase nenhum esforço" se encontra para o nível material e imaterial do ser humano, sendo, o segundo também interpretado como espiritual em minhas palavras, onde a essência do segredo em questão constitui-se da seguinte forma:

"Ricos riem de coisas de ricos; pobres riem de coisas de pobres, sendo possível até, ricos estarem momentaneamente pobres, e estes momentaneamente ricos. Um não pode fazer o outro **verdadeiramente** rir".

Essa concepção mostra que a compatibilidade em comum de ideias, pensamentos, experiências ou convivências é o que realmente determina o sucesso satisfatório do ensino de memorização aplicada, direcionado a um público específico onde você faz parte.

Por fim, quero lhe dizer que fique à vontade, relaxe e tenha a certeza de que aqui você está em casa.

Pontos de Vista Sobre Treinamentos de Memorização

Pensemos nas seguintes situações bastante conhecidas pela maioria das pessoas.

Situação I

Você está assistindo a um canal de compras ou outro qualquer pela televisão, o que desperta o interesse em se informar e/ou comprar o produto que está vendo. Então basta ligar para o número de telefone ou acessar o website, ambos que aparecem em baixo no seu vídeo, anunciados pelo vendedor ou promotor de vendas. E quando só falta a caneta, ou o papel, ou ainda parte do número do telefone ou website para anotar no papel...

... foi-se, num piscar de olhos, o que queria anotar.

Triste, não?!

Situação II

Você decide ir à outra cidade, ou mesmo a outro lado da cidade onde mora para visitar um parente ou um amigo, ou a negócios. Pode para isso, utilizar veículo próprio, ônibus, bicicleta, ou a pé mesmo, não importando o meio de transporte. Foi, gostou da viagem, e quer voltar a fazê-la. Só que... qual é o caminho mesmo?! Passei pela... Hummm! E agora?!

Situação III

Você vai a um telefone público agendar uma consulta em um médico, por exemplo, e a atendente lhe pede que anote o protocolo de atendimento que são vários números e/ou letras que serão observados e confirmados na data e horário marcados. Foi uma surpresa! Estava munido somente de carteira de identidade e CPF (Cadastro de Pessoas Físicas) que são os mais solicitados não?! Caneta e papel não dão mesmo para usar nesta situação.

Situação IV

Andando pelo centro da cidade por volta das 14 horas, você vê um cartaz que fala de um concurso, por exemplo, que lhe interessa muito. As inscrições terminam às 16 horas.

Você precisa apresentar no ato da inscrição a carteira de identidade, CPF, título de eleitor, histórico escolar, declaração de conclusão do ensino médio, comprovante de residência (ou endereço), carteira de reservista, antecedentes criminais, duas fotos 3x4 e mais as cópias de tudo isso, menos das fotos que você já tem na sua carteira.

Euforicamente, corre até sua casa, enfia "tudo" em uma pasta, passa no bazar mais próximo, tira cópia, e surpreendentemente está no local apenas a dez minutos do término das inscrições,

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

