

# PERGUNTAS QUE AS MULHERES FAZEM NA INTIMIDADE

**INTIMIDADE**  
*Amor  
Desejo  
Romance*

**RELACIONAMENTO**  
*Expectativas  
Comunicação  
Confiança*

**SEXUALIDADE**  
*Diferenças entre  
Homens e  
Mulheres*

H. NORMAN WRIGHT

2

# Perguntas que as mulheres fazem na intimidade

## 2

H. Norman Wright

Editora Bompastor

Digitalizado por Ziquinha



[www.semeadores.net](http://www.semeadores.net)

Nossos e-books são disponibilizados gratuitamente, com a única finalidade de oferecer leitura edificante a todos aqueles que não tem condições econômicas para comprar.

Se você é financeiramente privilegiado, então utilize nosso acervo apenas para avaliação, e, se gostar, abençoe autores, editoras e livrarias, adquirindo os livros.

SEMEADORES DA PALAVRA e-books evangélicos

# Sumário

<b><u>Introdução.....</u></b>	<b><u>4</u></b>
<b><u>Por Que os Homens e as Mulheres São Diferentes?.....</u></b>	<b><u>8</u></b>
<u>O estilo de comunicação do homem.....</u>	<u>10</u>
<u>Diferença entre o lado direito e o lado esquerdo do cérebro.....</u>	<u>12</u>
<u>As expectativas do homem.....</u>	<u>16</u>
<u>A Necessidade do Homem de Controlar as Emoções.....</u>	<u>19</u>
<u>A Importância da Confiança.....</u>	<u>21</u>
<u>Ajude-o a se Expressar.....</u>	<u>23</u>
<u>Traços de Personalidade.....</u>	<u>26</u>
<u>Sugestão de comunicação .....</u>	<u>32</u>
<b><u>Sexo, Intimidade e Romance.....</u></b>	<b><u>35</u></b>
<u>A sexualidade masculina e a feminina .....</u>	<u>35</u>
<u>Os Devaneios Masculinos.....</u>	<u>36</u>
<u>Sentimentos e Comportamento.....</u>	<u>36</u>
<u>Definindo o Amor.....</u>	<u>37</u>
<u>Apreensões Sexuais masculinas.....</u>	<u>41</u>
<u>Temores Sexuais dos Homens.....</u>	<u>42</u>
<u>Razões do Homem Para Desejar Sexo.....</u>	<u>42</u>
<u>Sexo e Comunicação.....</u>	<u>45</u>
<u>O Desempenho Sexual Masculino.....</u>	<u>46</u>
<u>Medo Masculino da Impotência.....</u>	<u>47</u>
<u>Sensibilidade sexual .....</u>	<u>48</u>
<u>Intimidade sexual.....</u>	<u>49</u>
<u>Comportamento sexual.....</u>	<u>53</u>

# Introdução

Muito mais mulheres do que homens procuram a ajuda de um conselheiro. As mulheres são muito mais propensas a querer encontrar soluções e têm mais disposição para admitir que precisam da ajuda de outra pessoa do que os homens. Vejo isto o tempo todo em meu próprio trabalho e em nossa clínica. Ouço as mulheres discutirem muitas questões e preocupações; algumas são solucionadas rapidamente enquanto outras podem levar muitos meses. E as questões cobrem uma vasta gama.

Ouço algumas mulheres que se sentem impotentes, desmotivadas e insatisfeitas na vida. Ouço outras que apenas querem melhorar o que parece ser uma vida que já está funcionando relativamente bem. Sua aparência às vezes engana. Elas quase sempre parecem saudáveis, fortes e como se tivessem tudo sob controle. Mas o interior da mulher nem sempre combina com o que vejo no exterior. A despeito das circunstâncias, muitas dessas mulheres sentem-se vazias.

Essas mulheres estão fazendo perguntas honestas e estão procurando uma maneira de preencher o vazio de suas vidas.

E você? Já foi alguma vez procurar aconselhamento? Alguma vez já teve vontade de sentar-se com alguém para encontrar ajuda na solução de um problema? Alguma vez já conjeturou que perguntas as mulheres fazem nas sessões de aconselhamento? De tempos em tempos as pessoas me perguntam sobre o que as outras conversam e por que procurariam um completo estranho para abrir as suas vidas.

"O que as mulheres perguntam no aconselhamento?"

Apresentamos essa pergunta por carta numa pesquisa entre 700 conselheiros profissionais, ministros, conselheiros leigos e assistentes sociais em 1992. Por mais incrível que pareça, recebemos mais de 700 respostas — um índice inacreditável de resposta.

Perguntamos: "Quais são as cinco perguntas feitas com maior frequência por suas clientes que indicam questões problemáticas ou sensíveis com as quais elas estão lutando no aconselhamento?"

Recebemos mais de 3.500 perguntas. Mas, lembre-se, cada pergunta feita pode refletir dezenas ou centenas de aconselhadas que fizeram essa pergunta ao longo dos anos. Cada pergunta foi considerada cuidadosamente e as perguntas feitas com maior frequência foram selecionadas para servir como base para esta série.

Pelos dados que reunimos, temos agora as perguntas mais significativas e mais frequentemente feitas pelas mulheres àqueles que elas vêem como sendo capazes de ajudá-las. As perguntas incluem questões de submissão, raiva, abuso, divórcio, casos extraconjugais, auto-estima, intimidade, sexo, romance, como fazer o marido mudar, comunicação, maternidade, finanças, lar *versus* trabalho, tensão, vícios, tristeza, abandono e muitas outras.

Talvez você perceba que se identifica com algumas das perguntas feitas neste livro. Pode ser que você tenha tido algumas destas mesmas preocupações no passado ou talvez as esteja enfrentando no momento.

Os livros desta série refletem as perguntas que milhares de mulheres têm feito. E por não estarmos no consultório de aconselhamento com a quantidade normal de tempo para dissecar a questão e trabalhar juntos para descobrir o problema e a solução, as respostas são um tanto mais diretas do

que você talvez ouvisse num aconselhamento. Tentarei oferecer a minha opinião e dar sugestões baseadas no que aprendi em mais de 25 anos na atividade de aconselhar, ensinar, estudar e dialogar com as aconselhadas.

O conteúdo desta série não contém a resposta final sobre qualquer assunto. Antes, é planejado para oferecer sugestões e ajudá-la a descobrir uma nova perspectiva sobre alguma questão, ou novas alternativas. Considere-o como um ponto de partida em sua jornada. Você talvez descubra uma situação idêntica ou semelhante à sua e seja capaz de aplicar os princípios e sugestões.

Não se surpreenda se a resposta à questão ou pergunta que você está buscando pessoalmente não seja encontrada na parte que você está examinando. Talvez você a descubra em outro lugar, razão pela qual é importante você ler todas as perguntas e respostas. Os capítulos se sobrepõem de certa forma; a resposta a uma pergunta que não seja problema para você pode oferecer a ajuda que você está procurando. O que você descobrir pode não se encaixar exatamente, mas talvez você descubra um princípio, uma idéia ou um conceito que poderá expandir, apropriar e aplicar àquilo que a está preocupando. Leia atentamente, pois do seu processo mental brotará a criatividade.

Se algo for concretizado pelo conteúdo deste livro, gostaria que fosse o fato de ele ser para você uma fonte de esperança de que *há* respostas, *há* esperança, *pode haver* novos começos na vida a despeito do que tiver ocorrido em seu passado ou numa situação atual. Muitos que vêm em busca de aconselhamento sentem-se presos, imobilizados no lugar por cimento endurecido. Converso o tempo todo com pessoas que estão

funcionando fisicamente, mas parecem ser emocional e espiritualmente mutiladas por experiências passadas.

Esteja aberta para a mudança e o crescimento em sua vida. Quanto mais vivemos com um problema ou situação intolerável, mais nossa visão de mudança se torna deficiente. Vemos tão-somente a nossa situação atual e permanecemos enraizados no lugar enquanto a vida e o mundo ao nosso redor continuam em frente. Ficamos trancados no passado e no presente em vez de olhar para o futuro. Quanto mais isso ocorre, mais o futuro parece ser um mundo inatingível, etéreo, irrealista.

Você está hesitando em buscar a ajuda de alguém que possa orientá-la e aconselhá-la? Está limitando seu futuro e crescimento por causa de um medo ou ressentimento? Se você tem feito isso por algum tempo, sabe o que tem conseguido realizar. Então, por que não tentar algo diferente? Busque ajuda. Procure respostas neste livro. Use-as como um início de seu processo de cura. Use-as para compartilhar com outros e torne-se uma fonte de cura em suas vidas.

# Capítulo 1

## Por Que os Homens e as Mulheres São Diferentes?

Tenho enfrentado perguntas sobre as diferenças entre homens e mulheres a cada semana pelos últimos 25 anos com as mulheres a quem aconselho, perguntas essas que serão feitas no próximo século também. Para ilustrar o problema, vamos olhar alguns dos comentários comuns.

Uma senhora contou sobre a luta que está tendo com o marido: "Não acho que os homens compreendam a diferença entre compartilhar seus sentimentos e o que *eles pensam* sobre seus sentimentos. Eles tendem a intelectualizar grande parte do tempo. Por que os homens têm de pensar sobre o que sentem? Ele não precisa responder como um livro de texto ou revisar tudo o que compartilha. Pergunto-me se seu lado emocional o ameaça. Claro que nem sempre a gente consegue controlar as reações emocionais."

Esse comentário aponta as diferenças entre homens e mulheres, bem como entre tipos de personalidade. Lembre-se, algumas diferenças entre os sexos são inatas, enquanto outras resultam de condicionamento cultural ou influências ambientais. A preocupação aqui não é "por que os homens são como são". Antes, é identificar as diferenças entre homens e mulheres. Essas diferenças variam em intensidade, e alguns homens refletem o que chamamos de "características femininas".



Será que algum dia você já sentiu o mesmo que esta esposa? "Gostaria que ele não achasse que sempre tem de definir tudo. Tenho a impressão de estar conversando com um dicionário. Toda semana durante o último ano meu marido disse: 'O que você quer dizer com isso? Não posso conversar com você se não compreendo suas palavras. Dê-me alguns fatos, não essa droga de sentimentos! ' Bem, às vezes não posso lhe dar fatos e definições."

Mais uma vez, temos diferenças masculinas/femininas, mas também diferenças em tipos de personalidade.

Outra senhora me disse: "Meu marido é engenheiro, e você devia estar por perto quando seus amigos engenheiros vêm nos visitar. A casa fica como se fosse uma conferência cerebral, cognitiva! Só fatos lógicos. Eles andam por ali com suas réguas de cálculo e calculadoras, e é como se a casa tivesse sido varrida de qualquer reação emocional. Eles conversam mas não revelam. Compartilham, mas na superfície."

Essa é definitivamente uma combinação de diferenças masculinas/femininas e tipos distintos de personalidade.

# O estilo de comunicação do homem

**P.**

**Meu marido é insensível; ele NÃO ENTENDE MEUS SENTIMENTOS nem ME FALA DOS SEUS. A MAIORIA DOS HOMENS É ASSIM?**

**R.**

Os homens seguem um padrão distinto em seu estilo de comunicação. Em primeiro lugar, eles matutam sobre o problema. Este é colocado em fogo lento para ver se a questão desaparece por conta própria ou é resolvida com o mínimo de esforço possível. Durante esta fase de deixar as questões em banho-maria, eles podem achar que é desnecessário conversar. Mas, se a ruminação não funciona, a fase seguinte é guardar a questão lá no fundo. Para muitos homens, essa é a solução mais fácil de todas. Mas, se essa não funcionar, ele falará a respeito do assunto. Pode ser que o faça com um suspiro de resignação ou — com uma explosão. Esta é uma distinção entre os sexos, mas varia em intensidade, dependendo do condicionamento cultural e do tipo de personalidade.

Muitas vezes os homens dizem: "Ela espera que eu tenha todas estas reações bem na ponta dos dedos e seja capaz de recorrer a elas sem aviso prévio. Bem, não funciono da mesma maneira que ela. Preciso de um pouco mais de tempo para pensar sobre as coisas. De algum modo, ela tem

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

