

**Lauro Trevisan**

**PODE  
QUEM PENSA  
QUE PODE**

**PORQUE PENSAR É PODER**



*Dinalivre*

**LAURO TREVISAN**

**PODE  
QUEM PENSA  
QUE PODE**

Copyright © 2003 Dinalivro e Lauro Trevisan

Título: *Pode quem pensa que pode*

Autor: Lauro Trevisan Revisão: Vernáculo

Revisão técnica: Pilar Salazar de Sousa

Capa: Fernando Felgueiras

ISBN: 972-576-282-7

Depósito legal: 203008/03

Paginação e fotolitos: Mário Félix - Artes Gráficas

Impressão e acabamento: SILVAS - Coop. Trab. Gráficos, C.R.L. - Lisboa

1.ª edição: Novembro de 2003

Todos os direitos reservados para a língua portuguesa por

DINALIVRO

Rua João Ortigão Ramos, n.º 17-A

1500-362 LISBOA PORTUGAL

Tel. 217 122 210 - Fax 217 153 774

Email: [info@dinalivro.pt](mailto:info@dinalivro.pt)

## Conteúdo

<u>CAPÍTULO 1 - AS DUAS MAIORES DESCOBERTAS DA HUMANIDADE.....</u>	<u>5</u>
<u>PODER DA MENTE: CIÊNCIA OU CHARLATANISMO?.....</u>	<u>6</u>
<u>O QUE VEM A SER O PODER DA MENTE?.....</u>	<u>7</u>
<u>COMO AGE O PODER, SEGUNDO A RELIGIÃO.....</u>	<u>8</u>
<u>O QUE DIZEM OS MESTRES.....</u>	<u>9</u>
<u>A MENTE É O MOTOR DO PODER.....</u>	<u>9</u>
<u>A EVOLUÇÃO DA HUMANIDADE RESULTA DO PODER DA MENTE.....</u>	<u>10</u>
<u>QUEM PODE O MAIS, PODE O MENOS.....</u>	<u>11</u>
<u>VOCÊ É O SEU ÚNICO LIMITE.....</u>	<u>11</u>
<u>O FUNDAMENTAL É CRIAR E CRER.....</u>	<u>12</u>
<u>ANTES DE TUDO, CRIAR.....</u>	<u>13</u>
<u>O IMPOSSÍVEL É POSSÍVEL.....</u>	<u>13</u>
<u>MATERIALIZAÇÃO DA IMAGEM.....</u>	<u>15</u>
<u>NÃO CHORE EM TÚMULO ERRADO.....</u>	<u>16</u>
<u>A VIDA É O QUE VOCÊ PENSA.....</u>	<u>16</u>
<u>PENSE QUE A VIDA É UMA FESTA.....</u>	<u>16</u>
<u>A SOLUÇÃO ESTÁ EM SI.....</u>	<u>17</u>
<u>UMA CARTA.....</u>	<u>17</u>
<u>FAÇA DESTE ANO O MELHOR DA SUA VIDA.....</u>	<u>18</u>
<u>PODE, QUEM PENSA QUE PODE.....</u>	<u>19</u>
<u>VOCÊ TAMBÉM PODE.....</u>	<u>19</u>
<u>COMO SE LEVANTA VOCÊ DE MANHÃ?.....</u>	<u>20</u>
<u>A NOVA MANEIRA DE VER OS OUTROS.....</u>	<u>21</u>
<u>ENGANO: A VIDA NÃO É UMA LUTA.....</u>	<u>22</u>
<u>ENGANO: O MUNDO NÃO É MAU.....</u>	<u>23</u>
<u>CAPÍTULO 2 - PENSE SAÚDE.....</u>	<u>25</u>
<u>PESQUISAS E DESCOBERTAS.....</u>	<u>25</u>
<u>A MENTE, O CÉREBRO E A ENDORFINA.....</u>	<u>26</u>
<u>OS EFEITOS DA ENDORFINA.....</u>	<u>26</u>
<u>ESPECULAÇÕES SOBRE O ASSUNTO.....</u>	<u>27</u>
<u>COMO A MENTE NEGATIVA ENFRAQUECE O SISTEMA IMUNOLÓGICO.....</u>	<u>27</u>
<u>A CURA PELO RISO E PELA ALEGRIA.....</u>	<u>28</u>

<a href="#"><u>MENTALIZAÇÃO DA ALEGRIA.....</u></a>	<a href="#"><u>29</u></a>
<a href="#"><u>VOCÊ É O SEU PRÓPRIO REMÉDIO.....</u></a>	<a href="#"><u>29</u></a>
<a href="#"><u>TUDO TEM SOLUÇÃO.....</u></a>	<a href="#"><u>30</u></a>
<a href="#"><u>A DISTÂNCIA ENTRE A VIDA E A MORTE.....</u></a>	<a href="#"><u>30</u></a>
<a href="#"><u>FAÇA-SE A LUZ E A LUZ SE FARÁ.....</u></a>	<a href="#"><u>31</u></a>
<a href="#"><u>LIBERTE-SE DAS OBSESSÕES.....</u></a>	<a href="#"><u>31</u></a>
<a href="#"><u>IDEIAS IMPULSIVAS E DEPRESSIVAS.....</u></a>	<a href="#"><u>32</u></a>
<a href="#"><u>LIBERTE-SE.....</u></a>	<a href="#"><u>32</u></a>
<a href="#"><u>EPIDEMIA NO MUNDO DE HOJE: DEPRESSÃO.....</u></a>	<a href="#"><u>32</u></a>
<a href="#"><u>SINTOMAS E CAUSAS.....</u></a>	<a href="#"><u>32</u></a>
<a href="#"><u>COMO CURAR.....</u></a>	<a href="#"><u>33</u></a>
<a href="#"><u>ONDE ESTÁ A CAUSA DA DEPRESSÃO? NA MENTE OU NO CORPO?.....</u></a>	<a href="#"><u>33</u></a>
<a href="#"><u>OS ANTIDEPRESSIVOS.....</u></a>	<a href="#"><u>33</u></a>
<a href="#"><u>ACTIVE AS ENERGIAS MENTAIS.....</u></a>	<a href="#"><u>33</u></a>
<a href="#"><u>ONDE SE SITUA A CURA.....</u></a>	<a href="#"><u>34</u></a>
<a href="#"><u>AS DROGAS PARA ALEGRAR A MENTE.....</u></a>	<a href="#"><u>34</u></a>
<a href="#"><u>SORRISO: ÓPTIMO REMÉDIO.....</u></a>	<a href="#"><u>35</u></a>
<a href="#"><u>SORRIA DESDE O AMANHECER.....</u></a>	<a href="#"><u>35</u></a>
<a href="#"><u>CAPÍTULO 3 - O CAMINHO CERTO DA RIQUEZA.....</u></a>	<a href="#"><u>37</u></a>
<a href="#"><u>OS SEUS PENSAMENTOS MATERIALIZAM-SE.....</u></a>	<a href="#"><u>38</u></a>
<a href="#"><u>TODAS AS ESCADAS TÊM UM PRIMEIRO DEGRAU.....</u></a>	<a href="#"><u>38</u></a>
<a href="#"><u>EXISTE EMPREGO?.....</u></a>	<a href="#"><u>39</u></a>
<a href="#"><u>QUEM VIVE EM BAIRROS DE LATA PODE SER RICO?.....</u></a>	<a href="#"><u>39</u></a>
<a href="#"><u>AGORA PENSE COMIGO.....</u></a>	<a href="#"><u>39</u></a>
<a href="#"><u>O CAMINHO DO SUCESSO.....</u></a>	<a href="#"><u>40</u></a>
<a href="#"><u>CONSTRUA O SEU IMPÉRIO.....</u></a>	<a href="#"><u>41</u></a>
<a href="#"><u>O EIXO CENTRAL: A SOCIEDADE OU VOCÊ?.....</u></a>	<a href="#"><u>42</u></a>
<a href="#"><u>O CENTRO É O INDIVÍDUO.....</u></a>	<a href="#"><u>42</u></a>
<a href="#"><u>MILAGRES NO DESERTO.....</u></a>	<a href="#"><u>43</u></a>
<a href="#"><u>A GRANDIOSIDADE DO CENÁRIO.....</u></a>	<a href="#"><u>43</u></a>
<a href="#"><u>A HORA DE SE RELAXAR.....</u></a>	<a href="#"><u>44</u></a>
<a href="#"><u>VAMOS, RELAXE-SE!.....</u></a>	<a href="#"><u>45</u></a>
<a href="#"><u>E APROVEITE A VIDA.....</u></a>	<a href="#"><u>45</u></a>
<a href="#"><u>CAPÍTULO 4 - PENSAR É PODER.....</u></a>	<a href="#"><u>47</u></a>

<u>O CANTAR DO ROUXINOL.....</u>	<u>47</u>
<u>AGORA PENSE NO SEU CASAMENTO.....</u>	<u>48</u>
<u>COMO SALVAR CINQUENTA POR CENTO DO SEU CASAMENTO.....</u>	<u>48</u>
<u>AGORA PENSE NOS FILHOS.....</u>	<u>49</u>
<u>COMO É DE FACTO O SEU FILHO?.....</u>	<u>50</u>
<u>AGORA PENSE EM SI.....</u>	<u>51</u>
<u>MUDE OS CONCEITOS DESDE HOJE.....</u>	<u>51</u>
<u>COMO TORNAR O CÉREBRO LÚCIDO E ACTIVO NA VELHICE.....</u>	<u>52</u>
<u>DESAFIE A SUA IDADE.....</u>	<u>53</u>
<u>MENSAGEM FINAL.....</u>	<u>53</u>

## CAPÍTULO 1 - AS DUAS MAIORES DESCOBERTAS DA HUMANIDADE

Era uma tarde de Primavera. Sentado diante da máquina de escrever, eu alinhavava as primeiras ideias deste livro, quando apareceu um amigo e me perguntou:

- O que é que está a escrever?

É claro que ele não estava interessado em ouvir uma prelecção completa sobre todo o tema que eu tinha na cabeça. Tratei de sintetizar tudo em poucas palavras, caso contrário poderia correr o risco de perder o latim e o amigo, como diz o ditado. Aliás, uma vez ensinaram-me que todos os discursos têm duas partes: o início e o fim; e tanto mais perfeito é o discurso quanto mais se aproximar a primeira parte da segunda.

Então, respondi-lhe:

- Estou a pôr em livro as duas maiores descobertas da humanidade.

- Não me diga! - exclamou o homem.

- Pois, é verdade - insisti.

- Quais são? - perguntou ele, cheio de curiosidade.

- A primeira descoberta fantástica, revolucionária, é que existe em toda a criatura humana um Poder Infinito, que tudo alcança. E a segunda é que esse poder é accionado pelo pensamento.

- É simples de mais para ser verdade - criticou o amigo.

- Justamente por ser simples de mais é que é verdade. Se fosse difícil e complicado, teria toda a probabilidade de não ser verdade, porque todas as leis que regem o universo e o ser humano são simples.

- Prove-me - sentenciou ele.

- Você quer que eu o prove a si ou que prove o que estou a dizer? - brinquei.

- Viu? - festejou ele. - Já está a disfarçar.

- Não se apresse. É o que irei fazer ao longo destas páginas. Mostrarei que existe um Poder Infinito em cada criatura humana e assinalarei que esse Poder é accionado pelo pensamento. Como o pensamento é a criação mais simples e mais fácil da mente humana, qualquer pessoa, de qualquer cultura e capacidade, pode usar esse Poder, em qualquer momento da sua vida, para alcançar os seus mais elevados e grandiosos objectivos.

Deus fez tudo tão simples que ninguém consegue queixar-se, com razão, de que não tem a possibilidade de usar esse Poder. Basta pensar.

Se agora você está a pensar, já está a usar o seu Poder Infinito.

Se perante o que estou a dizer você reage e diz que o seu pensamento não tem poder nenhum, já está a usar o Poder Infinito, imanente em si, o qual está a trabalhar para que o seu pensamento não tenha poder nenhum.

Pode, quem pensa que pode.

Jamais terá uma casa aquele que pensa que nunca terá uma casa.

De nada serve você ter talento, capacidade, genialidade, se pensa que nunca conseguirá nada na vida. Nesse caso, marginalizar-se-á e não sairá da estaca zero. A não ser que mude o pensamento. O mundo está cheio de talentos frustrados.

Lembro uma afirmação do filósofo norte-americano Emerson: «Nenhuma aptidão, nenhum auxílio, nenhum treino será capaz de compensar a falta de fé.» Pois bem, ter fé é acreditar que o seu pensamento produz a realidade do seu conteúdo.

Em certa ocasião, escreveu Eliphas Levy: «O pensamento humano cria aquilo que pensa.»

No momento em que você está na posse dessas duas chaves da vida, isto é, que você tem um Poder Infinito no âmago do seu ser e que esse Poder é accionado pelo pensamento - você abrirá todas as portas.

Você sabe, por experiência própria, que pensar é uma coisa que se faz constantemente: portanto, você e qualquer pessoa do mundo, mesmo os analfabetos de pai e mãe, e mesmo os que hoje estão no fundo do poço, podem, desde já, usar o pensamento positivo para criar o mundo dos seus sonhos, do sucesso e da felicidade.

Você é aquilo que pensa.

Pense, e será o resultado dos seus pensamentos.

Com isso, começou a maior revolução da sua vida.

Levante-se, sacuda a poeira, trace os seus projectos e ideais, acredite neles, e verá que uma Força Divina e uma Sabedoria Infinita realizarão o conteúdo dos seus pensamentos.

Maravilha das maravilhas!

Aqui você verá como usar o pensamento para multiplicar as suas qualidades, para acrescer o seu mundo material, para curar as suas doenças, para resolver os seus problemas, para viver feliz, alegre e gloriosamente.

Se você acredita nisso, leia este livro.

Se você não acredita nisso, leia este livro.

Se você não acredita nem desacredita, leia este livro.

Uma coisa é certa: depois de ler este livro, a sua vida não voltará a ser a mesma.

Você será, sem dúvida, uma pessoa conceituada, segura de si, autoconfiante, poderosa, positiva, criativa, bem sucedida, rica, agradável, descontraída e feliz.

Sim, porque basta pensar.

- Só pensar? - perguntará você, entre incrédulo e perplexo.

- Sim, pensar, acreditar e seguir em frente na direcção em que o vento do Poder Divino soprar, porque o conduzirá aos resultados desejados.

Pode, quem pensa que pode.

## **PODER DA MENTE: CIÊNCIA OU CHARLATANISMO?**

Antigamente muitas pessoas afirmavam que telepatia, telecinesia, precognição, clarividência, eram bruxaria ou fraude, ou coisas do diabo. Hoje, há uma ciência específica, chamada Parapsicologia, com vastíssima literatura e um arsenal imenso de laboratórios experimentais em todo mundo, que trata desses fenómenos.

De há uns tempos para cá, fala-se muito também em Poder da Mente.

Os menos avisados já metem a sua colherada, afirmando, do alto da sua ignorância, que isso é charlatanismo, aldrabice, mistificação.



Talvez possamos dizer que há dois tipos de críticos negativos: aqueles que são contra tudo o que não se adapta aos seus absolutismos dogmáticos e aqueles que são contra por ignorância.

E, possivelmente, há dois tipos de críticos positivos: aqueles que estão a favor porque o estudo e a compreensão do conteúdo os posiciona assim; ou são contra porque o estudo e a compreensão do conteúdo os posiciona dessa maneira.

Nenhuma pessoa dotada de bom senso, e no uso das suas faculdades mentais, pode deixar de ser crítico positivo, se quer ser honesto consigo e com a humanidade.

Poder da Mente é uma nova ciência moderna, com objectivo próprio, terminologia própria, comprovada por métodos científicos, ou seja, empírico, dedutivo e indutivo.

Muitas vezes vejo pessoas confundirem Poder da Mente com Parapsicologia ou Religião, ou Psicologia, ou Filosofia. Embora abranja muitos aspectos de cada uma dessas ciências, na verdade o Poder da Mente tem o seu próprio caminho.

Hoje, há milhões de pessoas que se ocupam dessa ciência, e a literatura multiplica-se aos milhares anualmente. Eu mesmo já lancei até agora dezenas de livros e ministrei centenas de jornadas, tendo proferido palestras para aproximadamente quinhentas mil pessoas, de todos os níveis culturais, no Brasil e no estrangeiro.

Quando realizei uma das jornadas sobre o Poder da Mente em Portugal, adquiri um livro de título «A Mente do Futuro», escrito por H. Pato. Em dada altura, ele afirma: «O que, indubitavelmente, representa um passo transcendental no conhecimento do homem, é o auge recente da investigação dos poderes desconhecidos da mente. No entanto, no Ocidente a sua manifestação tem sido constantemente reprimida. Por um lado, pelo nosso obstinado racionalismo, que surge como paladino da ciência; por outro lado, quando estes temas "ocultos" são considerados proibidos ou, no melhor dos casos, próprios de charlatões de barraca e indignos de qualquer preocupação científica.»

Mas nas minhas constantes viagens por esse mundo fora, posso afirmar que o interesse por essa ciência e a procura da sua compreensão têm sido realmente extraordinários. Isso já é indicador de que estamos a inaugurar uma nova era na história da humanidade.

Bem-aventurados os que acreditam que o homem é muito mais do que é, porque esses estão a caminho do seu grande destino.

## O QUE VEM A SER O PODER DA MENTE?

Ao falar em Poder da Mente, saltam duas palavras aos olhos, cada uma significando um universo, e as duas juntas fazendo uma ciência.

Poder, expressa uma força superior, uma energia ilimitada, uma capacidade de acção irresistível, a ponto de sobrepor-se a qualquer tipo de obstáculo, capaz de alcançar qualquer objectivo, capaz de materializar qualquer palavra.

Será que existe realmente esse Poder?

Existe.

Em primeiro lugar, a Religião ensina esta verdade. Toda a Religião que acredita num Deus admite a existência de um Poder Superior, capaz de realizar o acto criador.

Jesus falou claramente sobre esse Poder, existente no interior de todas as pessoas.

Disse ele: «E tu, quando orares, entra no teu íntimo e ora a teu Pai, que está no íntimo; e teu Pai, que tudo vê, ouve-te e atende-te...»

Ele chamou Pai a esta Presença todo-poderosa existente no íntimo da criatura humana.

Noutra ocasião, disse: «Tudo o que pedires ao Pai, em oração, crendo que alcançarás, alcançarás.»

Por aqui se vê que esse Poder é infinito. Tão infinito quanto infinita pode ser a mente de uma pessoa. Trata-se, portanto, do infinito relativo.

Segundo Jesus, nós temos o Pai dentro de nós. Por isso, temos o Poder em nós.

Deus, segundo a Religião, está no âmago do ser humano. Assim sendo, você, e o Deus que habita o seu interior, tudo podem.

Os mestres espiritualistas, de todos os tempos, assinalaram esta verdade.

Já o grande pensador, escritor, filósofo e teólogo Agostinho de Hipona, conhecido na Igreja como Santo Agostinho, escreveu, referindo-se a Deus: «Eis que habitáveis dentro de mim e eu lá fora a procurar-vos. Por conseguinte, meu Deus, eu não existiria, de modo nenhum existiria, se não estivésseis dentro de mim.»

Ora, a presença de Deus numa pessoa confere-lhe a grandeza infinita.

Aliás, a Bíblia diz: «Vós sois deuses.» Isto significa que você tem a dimensão divina, porque Deus é em você.

Numa outra passagem, afirma a Bíblia: «Porque d'Ele, n'Ele e por Ele existem todas as criaturas.»

Se você existe n'Ele, Ele é em você.

A verdade da existência de Deus em si carrega em si a verdade da existência de um Poder Infinito em si.

O Mestre Jesus, que se dizia viver numa absoluta interação com o Pai, ensinava a todas as pessoas: «Tudo quanto pedirdes e suplicardes ao Pai, em oração, crendo, alcançareis.»

## COMO AGE O PODER, SEGUNDO A RELIGIÃO

A forma pela qual alguém pode comunicar com o Poder Infinito, com a Presença Infinita, com o Deus Interior, com o Pai que habita o âmago, o íntimo, é a palavra, o pedido, a oração, o desejo, o pensamento, a imagem, a mentalização.

O homem pede e Deus atende. Deus, pois, é a resposta.

Não é o contrário, como muitos pensam, isto é, que Deus age e o homem responde.

Por outras palavras, Deus, que habita o seu interior, só pode agir em si através de si mesmo.

Você pede e ele atende: «Tudo quanto pedirdes ao Pai, recebereis.»

Noutra altura, ensinou o Mestre Jesus: «Pedi e recebereis, porque todo aquele que pede, recebe.»

Aqui salta mais uma verdade: Deus nunca falha. Se você colocar correctamente as premissas das Leis superiores, o resultado nunca pode falhar.

Se houver falha, foi você quem falhou, porque Deus nunca falha. Assim como escreveu o apóstolo Tiago: «Pedis e não recebeis porque pedis mal.»

Há cerca de dois mil anos, escrevia um grande mestre espiritualista, chamado João Evangelista, que foi discípulo de Jesus: «Ora, sabendo que atende os nossos pedidos, sabemos também que receberemos o que pedimos.» - Sabemos que receberemos o que pedimos.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

