

Por que tenho
medo
de lhe dizer quem
SOU?
John Powell

"No mistério do Sem-Fim,
equilibra-se um planeta.
E, no planeta, um jardim,
e, no jardim, um canteiro:
no canteiro, uma violeta,
e, sobre ela, o dia inteiro,
entre o planeta e o Sem-Fim,
a asa de uma borboleta."

Cecilia Meireles em *Verdes Reinos Encantados*
Editora Salamandra, Rio de Janeiro, 1988.



29ª edição

EDITORA
Crescer

Por que tenho medo de lhe dizer quem sou?

DIGITALIZADO POR PR. DANIEL SOARES

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Powell, John

Por que tenho medo de lhe dizer quem sou?: insights a respeito do autoconhecimento, do crescimento pessoal e da comunicação interpessoal / john Powell: tradução Clara Feldman. - 29ª ed. - Belo Horizonte: Crescer, 2012.

1. Amor próprio 2. Autoconfiança 3. Relações Interpessoais

I. Título. II. Título: Insights a respeito do autoconhecimento, do crescimento pessoal e da comunicação interpessoal.

ISBN 85-85615-10-9

93-1895

CDD-158.1

Índices para catálogo sistemático:

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Amor-próprio: Psicologia aplicada | 158.1 |
| 2. Autoconfiança: Psicologia aplicada | 158.1 |
| 3. Auto-estima: Psicologia aplicada | 158.1 |

Por que tenho medo de lhe dizer quem sou?

Insights sobre o crescimento pessoal

JOHN POWELL, S.J.

Tradução: Clara Feldman

29ª edição



Título do original em inglês:
Why Am I Afraid to Tell You Who I Am?
© 1969 Argus Communications.
A division of DLM, Inc.
Allen, Texas, U.S.A.

Concepção da capa:
Renata Feldman

Capa:
Clóvis Mello / Hélber Soares

Tradução:
Clara Feldman

Revisão:
Dionice Lupiano Dias Oliveira

Colaboração:
Altivo R. Coelho
Elieser Cardoso (Borboletário da Fundação
de Zoobotânica de Belo Horizonte)

Diagramação:
Bits'

Direitos de tradução em língua portuguesa:



Rua do Ouro 104 conjunto 501 - Serra - CEP: 30220-000
Fone: (31) 3221.9235 Fax: (31) 3227-0729
Belo Horizonte - Minas Gerais - Brasil
editoracrescer@editoracrescer.com.br
www.editoracrescer.com.br

Conteúdo

Prefácio	9
1. Compreendendo a condição humana	13
2. Crescendo como pessoa	35
3. Relacionamentos interpessoais	47
4. Lidando com nossas emoções	83
5. Métodos de defesa do ego	97
6. Catálogo de jogos e papéis	115

Prefácio à 21ª edição brasileira

O relançamento do livro *Por Que Tenho Medo de lhe Dizer Quem Sou?* no Brasil, em sua 21ª edição – retraduzido, revisado e com novo projeto gráfico – é um marco na vida da Editora Crescer.

Desde a sua fundação, em 1983, sempre soube que, apesar do nome *Crescer*, nosso crescimento não seria no sentido quantitativo. Nunca fui dada a metas grandiosas em termos numéricos. Preferi sempre escolhas simples que me trouxessem significado, satisfação e realização, pessoal e profissional. Compartilhar, ajudar o outro, crescer como pessoa e ajudar o outro a crescer – estas foram as metas que deram, ainda dão e, tenho certeza, continuarão dando sentido à minha vida.

Quando descobri o livro como valioso instrumento terapêutico e surgiu a Editora, sabia que cresceríamos muito mais em qualidade do que em quantidade. Sabia que nosso trabalho seria simples, artesanal, construído devagar, com uma enorme dose de carinho e afeto – quase sempre, com entusiasmo e paixão.

Assim foi com a escolha do primeiro título de John Powell publicado em 1985, *Por Que Tenho Medo de lhe Dizer Quem Sou?*, que praticamente lançou a Editora e a tornou conhecida e reconhecida – tanto no Brasil quanto

no exterior, especialmente em Portugal (onde muitos de nossos títulos já foram também publicados).

Ao escolhê-lo, já conhecia seus efeitos benéficos sobre as pessoas. Em forma de apostilas, ele já tinha sido testado e aprovado com clientes, estudantes e leitores em geral. Depois de publicado, foram inúmeras as cartas, telefonemas e e-mails recebidos de todos os cantos do Brasil (e de outros países também). Mensagens comoventes de profissionais, leigos, presidiários, internos em centros de recuperação para dependentes químicos, pessoas dos mais variados níveis intelectuais, de idades e profissões as mais diversas. Como a moça de Salvador, que trabalhava numa casa de família e que aproveitava alguns fins de semana para visitar os parentes no sertão baiano. Segundo ela (em sua cartinha escrita com visível dificuldade), costumava freqüentar a livraria da rodoviária enquanto esperava a hora de pegar o ônibus. Quando lá descobriu *Por Que Tenho Medo de Lhe Dizer Quem Sou?* e não tendo dinheiro suficiente para adquiri-lo, passou a visitar a livraria para ler um pedacinho de cada vez! Assim, decidiu escrever à Editora, pedindo que lhe enviássemos um exemplar de presente para que pudesse terminar a leitura... Desnecessário descrever a emoção geral partilhada por mim e pelos funcionários, que se apressaram em enviar o exemplar solicitado.

E chegou então o momento de gestar novamente o livro para fazê-lo nascer mais bonito, mais legível, mais correto – crescido em qualidade, gráfica e literária.

A mais gratificante das tarefas foi dar à luz a nova capa. Como aconteceu em vários outros momentos importantes da Editora, pude contar com a colaboração de minha mais sensível, incansável e competente parceira – minha filha Renata. Gestando seu primeiro filho, ela engravidou também da capa e fez nascer a idéia da borboleta – “alguém” que começa como larva, fecha-se no casulo (parecendo ter medo de nos dizer quem é...) até se transformar na mais bela borboleta, sem medo de se mostrar como é, em toda a sua inteireza, incluindo um corpo não tão bonito, mas que faz igualmente parte de sua identidade e que não precisa mais esconder. Como nós, seres humanos que, ao reconhecermos nossas belezas e aceitarmos nossas limitações, perdemos também o medo de dizer quem somos e nos tornamos pessoas mais autênticas, mais plenas, mais verdadeiras.

E, como realmente nada é por acaso, enquanto preparava a nova edição, recebi de presente de um amigo “A Lição da Borboleta”, belo texto que compartilho com os leitores neste prefácio.

Clara Feldman

Belo Horizonte, março de 2003

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

