

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE SAÚDE PÚBLICA**

Prevalência de anemia e relação entre a concentração de hemoglobina em mães e crianças atendidas nas Unidades Básicas de Saúde de Santa Isabel.

LUCIANA GALVE ALLEO

Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Nutrição em Saúde Pública para obtenção do título de Mestre em Ciências.

Área de Concentração: Nutrição em Saúde Pública.

Orientadora: Prof. Dra. Sophia Cornbluth Szarfarc.

SÃO PAULO

2013

Prevalência de anemia e relação entre a concentração de hemoglobina em mães e crianças atendidas nas Unidades Básicas de Saúde de Santa Isabel.

LUCIANA GALVE ALLEO

Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Nutrição em Saúde Pública para obtenção do título de Mestre em Ciências.

Área de Concentração: Nutrição em Saúde Pública.

Orientadora: Prof. Dra. Sophia Cornbluth Szarfarc.

SÃO PAULO

2013

É expressamente proibida a comercialização deste documento tanto na sua forma impressa como eletrônica. Sua reprodução total ou parcial é permitida exclusivamente para fins acadêmicos e científicos, desde que na reprodução figure a identificação do autor, título, instituição e ano da tese/dissertação.

DEDICATÓRIA

Dedico,

Aos meus pais, Silvia e José Carlos, e à minha irmã Natália por todo o apoio, amor e confiança.

AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar, agradeço a Deus por estar sempre ao meu lado e por tudo que tem me dado.

À minha orientadora, professora Dra. Sophia Cornbluth Szarfarc, pela oportunidade, confiança, paciência, pelos seus conselhos e ensinamentos técnicos, sempre repletos de experiência e muita sabedoria.

A toda a minha família, principalmente a minha mãe Silvia, por estar sempre ao meu lado, pela sua companhia durante a coleta de dados deste trabalho, meu pai José Carlos e irmã Natália pelo apoio e incentivo.

Aos professores Dr. Paulo Rogério Gallo (FSP/USP) e Dra. Josefina Aparecida Pellegrini Braga (UNIFESP) pelas dicas, atenção e participação na qualificação deste projeto.

Ao professor Dr. José Maria Pacheco de Souza pela atenção e orientação na parte estatística.

Às professoras Dra. Josefina Aparecida Pellegrini Braga e Sônia Buoggermino de Souza por terem aceitado participar da pré-banca e pela relevante contribuição dada a esta pesquisa.

À equipe do Centro de Saúde Escola Geraldo de Paula Souza por ter permitido a realização do estudo piloto.

À equipe da Secretaria de Saúde do Município de Santa Isabel pela ajuda e dedicação na coleta de dados e pelo carinho com que me receberam.

Aos funcionários do departamento de Pós-Graduação em Nutrição em Saúde Pública/USP.

À Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - CAPES pela concessão da bolsa de estudos.

À todas as mães e crianças de Santa Isabel que gentilmente aceitaram participar deste trabalho.

Muito obrigada!

RESUMO

Alleo LG. **Prevalência de anemia e relação entre a concentração de hemoglobina em mães e crianças no primeiro ano de vida atendidas nas Unidades Básicas de Saúde de Santa Isabel.** [dissertação de mestrado da pós-graduação em nutrição em saúde pública]. São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da USP; 2013.

Introdução - A anemia ferropriva constitui um problema de saúde pública da maior relevância dadas a elevada frequência com que ocorre e as consequências dela decorrentes. Programas de intervenção foram implantados para seu controle: a fortificação universal de farinhas de trigo e milho com ferro e a suplementação profilática com sulfato ferroso (PNSF), especialmente para lactentes. Ao mesmo tempo, houve a aproximação dos serviços públicos de saúde da população com a transformação de Unidades Básicas de Saúde em Estratégia da Saúde da Família em todo o território nacional. **Objetivos** - Estimar as prevalências de anemia na criança no primeiro ano de vida e na mãe biológica e a relação entre elas; identificar a prática alimentar familiar e da criança. **Metodologia** - Estudo transversal desenvolvido em UBS no universo de crianças no primeiro ano de vida e suas mães (122 pares), que compareceram às oito UBSs que mantêm uma rotina de puericultura. Os dados antropométricos, socioeconômicos, de consumo alimentar foram obtidos através de entrevista e informações de prontuários. O sangue para diagnóstico de anemia foi colhido por punção digital e leitura em hemoglobinômetro portátil. **Resultados** - A prevalência de anemia entre as mulheres ($[Hb] < 12,0 \text{g/dL}$) foi de 61,5% e entre as crianças encontrou-se 77,0% delas com $[Hb] < 11,0 \text{g/dL}$, sendo que 30 das 34 crianças com até quatro meses de idade estavam nessa condição. Entre as mais velhas, a prevalência de $[Hb] < 11,0 \text{g/dL}$ foi de 72,7%. Foi verificado através do teste de Mc Nemar e do coeficiente de correlação de Yule que a prevalência de anemia em mães e seus filhos são significativamente diferentes e não existe correlação entre elas. Das oito unidades de serviços de saúde, seis são Estratégia de Saúde da Família; no entanto, apenas 10% das mulheres referiram ter participado de alguma atividade de educação alimentar. Durante a gestação, 106 mulheres referiram a ingestão de sulfato ferroso e 44 delas referiram seu

uso no puerpério. Entre as 54 crianças com 6 a 11 meses de idade, 21 estavam ingerindo o suplemento. A alimentação familiar tem por base o arroz/feijão e carnes diariamente nas refeições. Dentre os alimentos fortificados com ferro, o pão foi referido como alimento diário e o macarrão como alimento de consumo semanal. Frutas, verduras e legumes apareceram com frequência abaixo do recomendado. Dentre as 34 crianças menores de quatro meses, apenas 38% mantinham-se em regime de aleitamento materno exclusivo. Entre as 88 mais velhas, 55% ainda ingerem o produto junto com a alimentação complementar. Alimentos fontes de ferro não são frequentes na alimentação dos lactentes cuja restrição à diversidade alimentar é nítida. Legumes, frutas e verduras foram referidos com pouca frequência, estando ausentes na maioria dos questionários. **Conclusões** - Verificou-se alta prevalência de anemia na população estudada e que não existe correlação entre as prevalências de anemia nas mães e respectivas crianças. Constatou-se também que, embora alimentos fontes de ferro estejam presentes na alimentação habitual da família e suplementos profiláticos de ferro estejam disponíveis para a população atendida pelos serviços públicos de saúde de Santa Isabel, a deficiência marcial ocorre em grande proporção, sugerindo a necessidade de que os profissionais das UBSs sensibilizem a população através de orientação nutricional destinada à família como um todo.

Descritores: anemia ferropriva, anemia em mulheres, anemia na infância, alimentação familiar, alimentação infantil, suplemento de ferro, serviços públicos de saúde.

ABSTRACT

Alleo LG. **Prevalence of anemia and relationship between hemoglobin concentration in mothers and children in the first year of life attended in Basic Health Units of Santa Isabel.** [Dissertation] São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da USP; 2013.

Introduction - Deficiency anemia is a public health problem of great importance given the high frequency with which it occurs and the consequences resulting there from. Intervention programs were implemented for its control: universal fortification of wheat flour and corn prophylactic supplementation with iron and ferrous sulfate (PNSF), especially for infants. At the same time, there was the approach of public health services of the population with the transformation of Basic Health Units in the Family Health Strategy across the country. **Objectives** - To estimate the prevalence of anemia in children in the first year of life and the biological mother and the relationship between them; identify feeding practices family and child. **Methodology** - Sectional study developed in UBS in the universe of children in the first year of life and their mothers (122 pairs), who attended 8 UBS maintains a routine childcare. Anthropometric, socioeconomic, dietary intakes were obtained through interviews and information from medical records. Blood samples for diagnosis of anemia were collected by fingerstick reading and portable hemoglobin. **Results** - The prevalence of anemia among women ([Hb] <12.0 g / dL) was 61.5% among children and found them to be 77.0% ([Hb] <11.0 g/dL) with 30 of the 34 children up to four months of age were in this condition. Among older women, the prevalence of [Hb] <11.0 g / dL was 72.7%. It was determined using the McNemar test and the correlation coefficient of Yule that the prevalence of anemia in mothers and their children are significantly different and there is no correlation between them. 8 units of health services are 6 Family Health Strategy however, only 10% of women reported having participated in some educational activity feed. During pregnancy 106 women referred to the ingestion of ferrous sulfate and 44 of them reported their use postpartum. Among the 54 infants 6-11 months of age, 21 were ingesting the supplement. The family diet is based on rice/beans and meats, in daily meals. Among the iron-fortified foods such as bread was the daily food and noodles as food consumption weekly. Fruits

and vegetables appeared frequently below recommended. Among the 34 children under 4 months only 38% had remained regime of exclusive breastfeeding. Among the 88 older, 55% still ingest the product along with complementary feeding. Food sources of iron are not frequent in the feeding of infants whose restriction on food diversity is clear. Vegetables, fruits and vegetables have been reported infrequently are absent in most questionnaires. **Conclusions** - There was a high prevalence of anemia in this population and that there is no correlation between the prevalence of anemia in mothers and their children. It was also found that although food sources of iron are present in normal feed the family, and prophylactic iron supplements are available to the population served by the public health services of Santa Isabel, martial deficiency occurs in large proportion suggesting the need for professionals of UBS sensitize the population through nutritional guidance designed the family as a whole.

Keywords: anemia, anemia in women, anemia in childhood, family meals, infant nutrition, iron supplements, public health services.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

