



**Produtividade
Sem Enrolação**



Produtividade Sem Enrolação

Este livro é oferecido por:

empreendemia 

DELLTM

2013

Copyright © 2013 Empreendemia

Todos os direitos reservados. Para fins comerciais, nenhuma parte deste livro deve ser usada sem permissão. Para fins não comerciais, o uso deste material é livre desde que mencionado como fonte juntamente com os autores.

Autores

Gabriel Costa
Lucas Hoogerbrugge
Luiz Piovesana
Mauro Ribeiro
Millor Machado

Arte e diagramação

Mauro Ribeiro



1ª edição: fevereiro de 2013

AGRADECIMENTOS

Antes de tudo, agradecemos muito a nossos pais por todo o apoio dado desde o início da Empreendemia. Podem ter certeza que vocês foram essenciais para que esse sonho se tornasse verdade.

Nossos conselheiros também merecem um agradecimento mais do que especial: Alexandre Neves, Fernando Matt, Gustavo Padial e Pablo Cavalcanti. Muito obrigado por todas as dicas!

Também agradecemos a nossos parceiros e amigos que nos ajudam diariamente na batalha contra a enrolação: Alexandre Borin (Prestus), Anderson Leal (Leal Marcas e Patentes), André Lopes, André Paraense (Mobwise), Carlos Cruz (CTECH), Carlos Moura e Priscila Moraes (Happy Hour), Christian Barbosa (Triad PS), Clarissa Costa (Dell), Conrado Navarro e Ricardo Pereira (Dinheirama), Cristiano Freitas (Capital Prime), Eric Santos e André Siqueira (Resultados Digitais), Hugo Magalhães, Bruno Eustaquio e Leandro Branquinho (Empreendecast), Javier Blasco (iMate), Leo Kuba (Inkuba), Mauro Amaral (Contém Conteúdo), Marcelo Amorim (Jacard Investimentos), Marcos Rezende (Insistimento), Pedro Mello (Grupo Quack), Rafael Zatti (Anjos.me), Renato Fonseca (Sebrae) e Yuri Gitahy (Aceleradora).

Além disso, devemos muito a vocês, nossos leitores. Desde quem nos acompanha do começo até quem está nos conhecendo agora, legal demais todo o apoio dado. É bom demais acordar todo dia sabendo que nosso conteúdo tem sido útil para empreendedores de todo o Brasil. Vocês fazem nosso trabalho valer a pena!

Para finalizar, nosso muito obrigado ao Miguel Cavalcanti, empreendedor e blogueiro nas horas vagas, grande responsável por despertar nossa curiosidade sobre o tema “produtividade”.

PREFÁCIO

Quando o pessoal do Empreendemia me convidou para escrever o prefácio desse livro, fiquei pensando: *“Puxa vida, sou tão ruim nesse assunto, não dá para escrever um prefácio sobre esse tema!”*. Porém, leio e estudo sobre produtividade há bastante tempo. O Christian Barbosa até faz piada comigo nas palestras dele contando a história (verídica) de que eu li seu livro, *Tríade do Tempo*, na minha lua de mel, há mais de 8 anos atrás.

Tenho uma vontade, uma ânsia muito grande de fazer, de realizar. Fico com uma sensação de que a vida está passando e que eu estou fazendo menos do que poderia. A vida é uma só e muito curta e não quero ter o arrependimento mais comum no leito de morte: não ter vivido uma vida que você verdadeiramente acredita.

Baseado no meu aprendizado e nessa vontade de realizar sempre mais, minhas dicas de produtividade são simples.

Primeiro, antes de gerenciar seu tempo, gerencie sua energia.

Se você dorme menos do que deveria (eu faço isso muitas vezes), fica menos criativo, mais intolerante e mais impaciente. Outra coisa que acredito que me ajuda muito é a corrida. Exercício te traz tantos benefícios, que a forma física é um sub-produto. Ontem corri 10 km no final da tarde. Deve ter feito bem para minha saúde física, mas pouco me importa. Correr me deu uma tranquilidade, uma paz de espírito e deixou minha mente tão clara, que é isso que vale a pena.

O segundo ponto é gerenciar sua coragem. O mais importante não é trabalhar duro. Andam pagando muito pouco para carregar pedras e é um trabalho muito difícil.

O que é raro mesmo é fazer aquilo que te dá medo. Será ligar para aquele cliente chave? Será colocar de pé aquele projeto audacioso?

Precisamos de coragem porque fomos treinados a fazer o que as regras mandam e o futuro é criado por quem não segue as regras.

Precisamos de coragem, pois fazer o diferente, o especial, é realmente mais difícil do que carregar pedras.

Precisamos de coragem pois podemos falhar. E também podemos dar certo, o que geralmente amedronta ainda mais (comigo não é diferente).

O [Gapingvoid](#) fala uma coisa interessante: o sucesso seguindo suas próprias regras gera um grande impacto em muitos dos seus relacionamentos, pois você vai ser tornar uma prova viva de que é possível. Isso incomoda quem está parado e não quer sair da zona de conforto.

É o mesmo que o Paulo Coelho diz no título do livro dele “O vencedor está só”, ou algo do gênero (eu não li o livro).

Por fim, o mais importante é fazer.

Coloca seu plano para rodar. Coloca sua ideia na rua, no mercado. Ela vai dar errado, se você comparar com seu plano inicial que previa um mundinho perfeito, mas é a única forma de conseguir.

Teimosia, na dose certa vai te ajudar muito (mais é melhor que menos: peça perdão, não peça permissão).

Obrigado Empreendemia pelo convite. Pois esse texto eu escrevi para mim mesmo, para me lembrar e reforçar que eu quero mesmo fazer a diferença e isso depende de mim, da minha coragem, energia e teimosia.

Vamos que vamos!

Abraços,

Miguel Cavalcanti

twitter: [@mcavalcanti](https://twitter.com/mcavalcanti)

www.beefpoint.com.br

www.miguelcavalcanti.com

ESTE E-BOOK CONTA COM PATROCÍNIO



Caso queira mais dicas sobre produtividade no uso, compra e manutenção do seu computador, recomendamos muito conferir a seção especial da Dell no blog Saia do Lugar. Veja mais [aqui](#).

Nossos patrocinadores e apoiadores atuam diretamente oferecendo ferramentas de produtividade que influenciam positivamente o dia a dia de PMEs, o que significa que os recomendamos como ótimos exemplos, mas não há interferência na nossa linha editorial, muito menos em nossa opinião.

Confira nossa forma de trabalhar com conteúdo patrocinado no artigo "[Conteúdo útil para empreendedores em primeiro lugar](#)".

ÍNDICE

Introdução	12
O que a leitura desse livro te entregará	19

Seção 1

CONCEITOS DE PRODUTIVIDADE

Capítulo 1

AFINAL, O QUE É SER PRODUTIVO?

Produtividade não é o objetivo final, é um meio	24
As 3 diferenças entre a pessoa produtiva e a pessoa ocupada	27
5 atitudes que separam os “alcançadores” de quem fica no “quase”	30
Como ser o melhor do mundo na sua área	35
Entrevista: Christian Barbosa, maior especialista brasileiro na área	43

Capítulo 2

UMA VIDA PRODUTIVA É UMA VIDA FELIZ

A galinha dos ovos de ouro e sua relação com produtividade	51
Como ser feliz pode te ajudar a alcançar resultados	54
A estória do pescador e do banqueiro	57
E o que fazer quando está tudo dando errado?	61
Trabalhar mais é diferente de trabalhar melhor	65
Como sua vida social te ajuda a combater inimigos da produtividade	70
6 dicas para não se transformar em um Workaholic	73
O que realmente motiva as pessoas	77

Capítulo 3

O ELEMENTO QUE TODA PESSOA PRODUTIVA PRECISA TER

1% inspiração, 99% transpiração	84
A importância dos hábitos	87
Estudo de caso: Como um novo hábito me permitiu perder 16 kg	100
Técnica: O calendário de Seinfeld	110
4 dicas para meros mortais enfrentarem grandes desafios	114

Seção 2

PRODUTIVIDADE NA PRÁTICA

Capítulo 4

COMO FAZER UM BOM PLANEJAMENTO

Sempre afie o seu machado	121
Os 4 fundamentos do planejamento	124
Como criar metas inteligentes em seu planejamento	129
Como trabalhar as expectativas do seu planejamento	134
Estudo de caso: Como faço meu planejamento na Empreendemia	139
2 lições de planejamento que aprendi com Garrincha	143

Capítulo 5

A IMPORTÂNCIA DA DEFINIÇÃO DE PRIORIDADES

Muito cuidado com os jacarés que assombram o seu dia a dia	148
Como definir prioridades no dia a dia	151

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

