

PROGRAMA DE PREPARO PSICOLÓGICO PRÉ-OPERATÓRIO INFANTIL

¹ Eliana Aparecida Peixoto, ² Aline Mazambani

RESUMO: A Psicologia pediátrica é o campo que aplica os conhecimentos da Psicologia da saúde às crianças com problemas de saúde. Os procedimentos médicos e cirúrgicos são eventos estressantes para crianças e adolescentes em todas as idades. Essas experiências são geralmente traumáticas, e trazem, como resultado, um sentimento de insegurança, de falta de ajuda, de medo intenso e de ansiedade. E tendo em vista as necessidades emocionais da criança frente à cirurgia, desenvolveu-se o programa de preparo psicológico pré-operatório infantil tem como objetivo proporcionar o atendimento psicológico à criança que será submetida à cirurgia, com a finalidade de passar informações de forma simples, direta, realista e principalmente gradativa. As atividades têm objetivo de minimizar a angústia e ansiedade da criança, favorecendo a expressão dos sentimentos e auxiliando na compreensão da situação vivenciada, proporcionando também, um clima de confiança entre a criança e equipe de saúde e facilitando a expressão das fantasias advindas do processo de adoecimento. Os materiais utilizados para o programa de preparo psicológico pré-operatório infantil são: desenhos, pintura, kit brinquedo médico, livro infantil “A operação de Lili”, brinquedos diversos, lápis de cor e giz de cera. Os participantes do programa de preparo psicológico pré-operatório infantil são crianças com idade mínima de 02 anos, que são encaminhadas por seus médicos, e serão submetidas à cirurgia em um Hospital particular de Maringá. Pôde ser constatado, durante o desenvolvimento do programa de preparo psicológico pré-operatório infantil, uma adesão dos médicos cirurgiões, uma vez que os encaminhamentos tem aumentado gradativamente. O programa de preparo psicológico pré-operatório infantil iniciou-se há 02 meses, com um resultado satisfatório, pois foram realizados durante este período o preparo psicológico pré-operatório com 21 crianças.

PALAVRAS-CHAVE: Cirurgia; criança; hospitalização; pré-operatório.

INTRODUÇÃO

O presente trabalho faz parte do Estágio Supervisionado em Psicologia Hospital, que foi realizado em um Hospital particular de Maringá. O estágio supervisionado em Psicologia Hospitalar instrumentaliza o acadêmico para o exercício da profissão de psicólogo em hospitais, visando o aspecto psicológico em torno do adoecimento e em dar voz à subjetividade do paciente, restituindo-lhe o lugar de sujeito que a medicina lhe afasta. Através do conhecimento, do aprimoramento e desenvolvimento de métodos e técnicas de trabalho interdisciplinar e subsídios teóricos e práticos que fundamentam a atuação do profissional nesta

¹ Discente do curso de Psicologia do Cesumar; ² docente do curso de Psicologia e supervisora de Estágio do Cesumar; e-mail: elianapeixoto@hostmail.com; mazambani@wnet.com.br.

área. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), “saúde é o total bem estar biopsicosocial da pessoa e não somente a ausência de doença”. De acordo com Perestrello (2006), a doença não é algo que vem de fora e se superpõe ao homem, é sim um modo peculiar de a pessoa se expressar em circunstâncias adversas. É, pois, como suas várias outras manifestações, um modo de existir, ou melhor, de coexistir, já que, propriamente, o homem não existe, coexiste. E como o ser humano não é um sistema fechado, todo o seu ser se comunica com o ambiente, com o mundo, e, mesmo quando aparentemente não existe comunicação, isto já é uma forma de comunicação, como o silêncio, às vezes, é mais eloqüente do que a palavra. Camon (2003) saliente que a Psicologia pediátrica é o campo que aplica os conhecimentos da Psicologia da saúde às crianças com problemas de saúde. Os procedimentos médicos e cirúrgicos são eventos estressantes para crianças e adolescentes em todas as idades. Essas experiências são geralmente traumáticas, e trazem, como resultado, um sentimento de insegurança, de falta de ajuda, de medo intenso e de ansiedade. Para Camon (2003), a presença do profissional da psicologia no hospital, justifica-se pela grande importância de sua atuação junto aos pacientes, pois, o psicólogo vai abrir espaço para a subjetividade do paciente, e vai tratar dos aspectos psicológicos em torno do adoecimento. A presença do psicólogo na equipe é fundamental, pois todas as elaborações, fantasias, medos, depressão, podem ser detectadas e trabalhadas junto a este de forma a não se tornarem empecilhos para a sua reintegração à vida. A efetivação de um bom acompanhamento psicológico tem influência direta nas reações do paciente no processo de adoecimento, já que existem relações entre o estado emocional do paciente e o seu quadro clínico. O psicólogo deve também objetivar, primordialmente diminuir o sofrimento inerente ao processo de doença e hospitalização; melhorar a qualidade de vida das crianças, fazer com que a situação de doença e hospitalização seja bem compreendida pela criança e pela família; dar espaço para a criança e a família exprimirem e elaborarem seus sentimentos. A hospitalização, os procedimentos médicos e cirurgias são eventos estressantes para as crianças. Essas experiências são geralmente traumáticas, e trazem como resultado, um sentimento de insegurança, de falta de ajuda, de medo intenso e de ansiedade. Portanto, preparar a criança para cirurgia ou exames físicos dolorosos é tarefa imprescindível. Nenhuma criança deve realizar uma intervenção cirúrgica sem a devida preparação e elaboração do fato. A preparação para a cirurgia deve seguir as necessidades da criança, a idade e personalidade desta, suas experiências e o tratamento a seguir (CAMON, 2003). O programa de preparo psicológico pré-operatório infantil tem como objetivo proporcionar o atendimento psicológico à criança que será submetida à cirurgia, com a finalidade de orientar de forma simples, direta, realista e principalmente gradativa. As informações devem ser repetidas sempre que a criança expressar angústia, dúvida, fantasias, falsos conceitos e medo. As atividades têm objetivo de minimizar a angústia e ansiedade da criança, favorecendo a expressão dos sentimentos e auxiliando na compreensão da situação vivenciada, proporcionando também, um clima de confiança entre a criança e equipe de saúde e facilitando a expressão das fantasias advindas do processo de adoecimento.

MATERIAL E MÉTODOS

Os materiais utilizados para o programa de preparo psicológico pré-operatório infantil são: desenhos, pintura, kit brinquedo médico, livro infantil “A operação de

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

