

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
INSTITUTO DE PSICOLOGIA

LUIZ EDUARDO VALIENGO BERNI

SELF-EMPOWERMENT
JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO
Um Método Transpessoal de *Personal Coaching* Via Internet

São Paulo
2008

LUIZ EDUARDO VALIENGO BERNI

SELF-EMPOWERMENT
JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO
Um Método Transpessoal de *Personal Coaching* Via Internet

Tese apresentada ao Instituto de Psicologia da
Universidade de São Paulo como parte dos
requisitos para obtenção do grau de Doutor em
Psicologia.

Área de Concentração: Psicologia Escolar e do
Desenvolvimento Humano

Orientadora: Profa Dra Ronilda Ribeiro

São Paulo
2008

Autorizo a reprodução e divulgação parcial deste trabalho, por qualquer meio convencional ou eletrônico, para fins de estudo e pesquisa, desde que citada a fonte. Fica proibida a divulgação do Apêndice, bem como, do Capítulo 11, cuja reprodução só será permitida mediante autorização escrita do autor.

Catálogo na publicação
Serviço de Biblioteca e Documentação
Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo

Berni, Luiz Eduardo Valiengo.

Self-empowerment - jornada de transformação: um método transpessoal de personal coaching via internet / Luiz Eduardo Valiengo Berni; orientadora Ronilda Ribeiro. --São Paulo, 2008. 240 p.

Tese (Doutorado – Programa de Pós-Graduação em Psicologia. Área de Concentração: Psicologia Escolar e do Desenvolvimento Humano) – Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo.

1. Terapia online 2. Empoderamento 3. Mudança (Psicologia)
4. Transdisciplinaridade 5. Psicologia transpessoal 6. Terapia centrada no cliente I. Título.

RC489.I54

Luiz Eduardo Valiengo Berni

SELF-EMPOWERMENT

JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO

Um método transpessoal de *personal coaching* via Internet

Tese apresentada ao Instituto de Psicologia da
Universidade de São Paulo como parte dos
requisitos para obtenção do grau de Doutor em
Psicologia.

Área de Concentração: Psicologia Escolar e do
Desenvolvimento Humano

Aprovada em: ____ / ____ / ____

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dr: _____

Instituição: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr: _____

Instituição: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr: _____

Instituição: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr: _____

Instituição: _____ Assinatura: _____

Prof. Dr: _____

Instituição: _____ Assinatura: _____

DEDICATÓRIA

Ao espírito da Nova Era, manifesto nas memórias de Harvey Spencer Lewis, Abraham A. Maslow e Eileen Caddy, e aos meus clientes, que me honram permitindo que eu os acompanhe num trecho de seus Caminhos Sagrados...

AGRADECIMENTOS

À minha Mestra e amiga Profa Dra Ronilda Ribeiro. Sou eternamente grato por nosso encontro de Alma e pela coragem, amorosidade e despojamento que constituíram verdadeira inspiração ao ser orientado neste trabalho.

A Rodrigo Frias, pela gentil revisão de textos e Manisa Salambote Yindula Clavert pelo resumé.

A amiga e consultora Olga Cristina A. Balian, representante da Innerlinks no Brasil, editora do Jogo da Transformação, pela cessão do Manual atualizado do Jogo, bem como, pela revisão de textos referentes ao mesmo.

Ao Prof. Dr. Maurício Garcia, ex-vice-reitor da Universidade Anhembi Morumbi, pela confiança e desafio propostos no Projeto CAMILA, que inspiraram em parte o desenvolvimento dessa proposta.

LISTA DE FIGURAS

Fig. 01 - O Universo da Nova Era: A Grande Teia Cósmica.....	47
Fig. 02 - Esquema dos Níveis de Realidade segundo Bassarab Nicolescu.....	49
Fig. 03 – Estrutura da Psique Humana.....	56
Fig.04 - Os Centros Psíquicos: Cores, Notas Musicais e Órgãos e Glândulas	61
Fig. 05 - Pirâmide de Maslow em perspectiva, com o Sistema de Centros Psíquicos.....	65
Fig. 06 – Estrutura Dinâmica da Psique Humana.....	69
Fig. 07 - Sistemática de Divulgação e Inscrição	104
Fig. 08 - Sistemática de Arquivos Eletrônicos	105
Fig. 09 - Estrutura do Processo no AVA	108
Fig. 10 - Biografia: Jornada Heróica e os Marcos de Desenvolvimento.....	128
Fig.11 - Ferramenta de Realçar Texto do Word	134
Fig. 12 - Ferramenta de Inserir Comentário	135
Fig.13 - Fluxo de Interação no Processo Self-Empowerment	138
Fig.14 – Axis Mundi: Do Nível Físico ao Nível Espiritual	159
Fig. 15 - Círculo Cósmico: Percurso do Centro do Tabuleiro	160
Fig. 16 – Espiral Trina e Triskle Padrão do Design Celta	161
Fig. 17 – Caminho da Vida: Percurso do Jogo da Transformação	161
Fig. 18 – Visão Geral do Tabuleiro com Baralhos.....	163
Fig. 19 – Perspectiva Metodológica para Estabelecimento do Foco.....	165
Fig. 20 - Mobilização Psíquica no Jogo da Transformação	182
Fig. 21 – Conceito de Competência.....	197
Fig. 22 – Fluxo de um Plano de Ação	200
Fig. 23. Exemplo de um Plano de Ação	201

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	17
 PARTE I	
UM OLHAR NEW AGE, TRANSDISCIPLINAR E TRANSPESSOAL PARA A PESSOA E O UNIVERSO	30
 Capítulo 1 - Do Movimento do Potencial Humano à Transdisciplinaridade.....	
	32
 Capítulo 2 – A Concepção New Age de Universo e a Realidade.....	
	44
2.1 – O Universo.....	44
2.2 - A Realidade segundo a perspectiva Transdisciplinar.....	47
2.3 – O Ciberespaço como Nível de Realidade.....	50
2.4 – O Sagrado como Nível de Realidade: O Plano Espiritual um NR resgatado.....	52
 Capítulo 3 - A Pessoa numa Perspectiva Humanista-Transpessoal.....	
	55
3.1 Estrutura da Psique Humana	56
a) Eu Interior ou Self.....	57
b) Eu Exterior ou Ego	57
c) Energia Psíquica	57
d) Consciência	58
3.2 – Manifestação da Psique no Plano Físico: Os Centros Psíquicos	59
3.3 - As Necessidades Básicas e os Planos de Consciência	61

3.4 – Dinâmica da Psique	66
3.4.1 – Transcendência	67
3.4.2.- Condições para o Desenvolvimento Humano	70

PARTE II

PODER, LIDERANÇA E EMPOWERMENT NA CONSTITUIÇÃO DE UM PROCESSO DE PERSONAL COACH

73

Capítulo 4 – Liderança e o Poder: Do Empowerment ao Self-Empowerment	75
4.1 – O Empowerment.....	75
4.2 – Uma Revisão na Concepção de Liderança e Poder.....	77
4.3 – Paradigma, Gênero e Liderança	80
4.4 – A voz interior, Auto-liderança e o Self-Enpowerment	82
4.5 – Elementos Básicos do Processo Self-Empowerment	84
a) Requisitos para participação	85
b) Módulos.....	85
Capítulo 5 – Personal Coach: Competências Fundamentais	88
5.1 - A Origem Tradicional da Atitude de Coaching	88
5.2 – O Papel do Coaching no Processo Self-Empowerment	91
5.3 – A Escrita Como Mediadora da Interação.....	93
5.4 - Modelo Ensino-Aprendizagem no Ciberespaço	98
a) O Aluno Virtual.....	98
b) O Professor Virtual	99

Capítulo 6 – Organização Básica de Funcionamento	102
6.1 - Divulgação e Inscrição.....	102
6.2 – Arquivos Eletrônicos	104
6.3 - AVA – Ambiente Virtual de Aprendizagem	105
6.4 – Estrutura do Processo	107

PARTE III

A BIOGRAFIA E O PROCESSO DE COACHING 109

Capítulo 7 – A História da Vida	111
7.1 - Ciclos e Ritmos Cósmicos.....	115
7.2 - Ciclos e Ritmos no Desenvolvimento Humano	117
7.3 - A Jornada do Herói	121

Capítulo 8 – O Processo de Coaching: Pré-requisitos, Ferramentas e Sistemática.....	129
8.1 – Pré-requisitos de Equipamentos e Sistema	130
a) Computador com seguinte Configuração Básica	130
b) Outros Periféricos Recomendados	131
c) Acesso à Internet	131
d) Softwares Básicos	131

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

