



**UPPER - Nível Superior em Sua Vida
e Finanças Fazendo O Que Gosta!**

Declaração dos Direitos

Você não pode vender este livro para obter lucro, nem dá-lo ou usá-lo como um bônus sem a permissão expressa do Autor. Você também não pode mudá-lo de qualquer forma.

Mensagem de **Copyright 2014 © UPPER**
www.levelupper.tk



Copyright 2014 © UPPER
www.levelupper.tk

Aviso

Cuidados necessários foram tomados para garantir que as informações apresentadas neste livro são as mais precisas possíveis.

No entanto, o leitor deve entender que a informação apresentada não constitui um conselho legal, médico ou profissional.

Isenção de Responsabilidade: Este produto é fornecido "como está" e sem garantias. Todas as garantias, expressas ou implícitas, estão excluídas.

A utilização deste produto implica a conformidade com a política de "*Isenção de Responsabilidade*".

Se você não concorda com esta política, você não está autorizado a utilizar este produto.

O Autor e a **UP! Must**, bem como seus funcionários, colaboradores, distribuidores, agentes e afiliados não serão responsáveis por quaisquer perdas ou danos de qualquer natureza (Incluindo, sem limitação, perdas ou danos financeiros e morais), direta ou indiretamente resultante da utilização deste produto.

"Resolva a si mesmo; e saiba que aquele que encontra a si mesmo, perde a sua miséria."

Matthew Arnold

Conteúdo deste e-book:

Prefácio

1 O que é ser UPPER?

2 Quem pode ser UPPER?

3 Estilo de vida UPPER

4 Como você se torna um UPPER?

5 Eu ainda não sei o qual é meu propósito!

6 Vivendo como um UPPER

7 Ser UPPER não afeta apenas VOCÊ

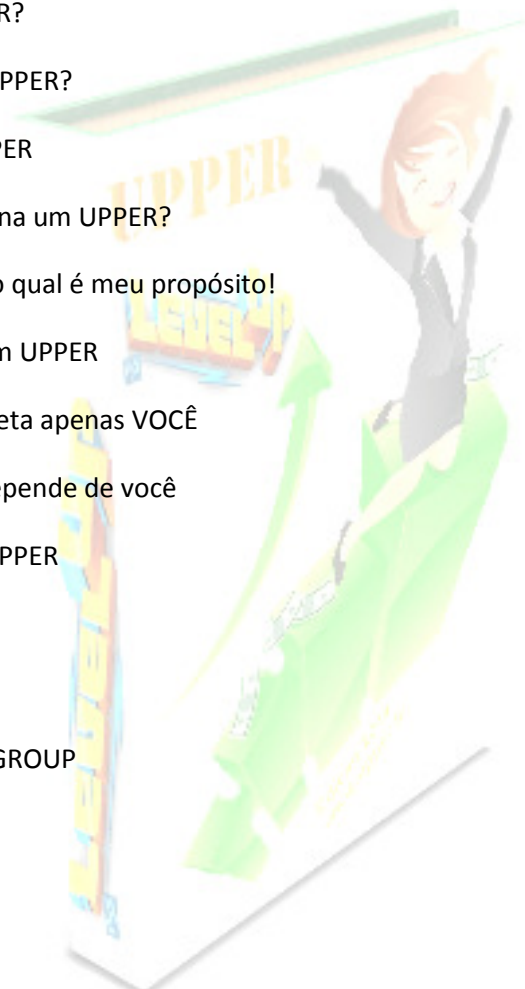
8 Ser UPPER não depende de você

9 Desafios de um UPPER

10 Jornada UPPER

11 Conclusão

12 Sobre o UPPER GROUP



Prefácio

Mais do que tudo, eu quero que você entenda que o ser **UPPER** não é tornar-se alguém que não é, fazer as coisas que você não gosta ou assumir todas as causas importantes no mundo. Trata-se de voltar para si mesmo - sua própria fé - e despertar o potencial que já existe dentro de você.

Muitos de nós nos acostumamos a "sonhar pequeno". Fomos "treinados" uma e outra vez que é errado honrar a nossa singularidade, e ainda mais errado comemorar nossos êxitos.

Nós gastamos muito tempo tentando se misturar, ser como todos os outros e esconder o brilho que quer fluir de nós. Mas fazer isso, não só interrompe nosso próprio crescimento, como priva o mundo de algo magnífico.

Através dos exercícios deste livro, você vai ter uma ideia mais clara das atividades específicas que compõem o seu propósito de vida, supondo que ainda está tentando descobrir isso, mas entenda que seu objetivo vai muito além das coisas que você faz no dia a dia.

Quando você acredita que sua vida tem sentido e torna isso um objetivo, ou seja, incluí-o em tudo que faz, transforma cada momento e cada atividade em algo mais significativo para si e para todo mundo, é capaz de ser um **UPPER**, não importa o que faça, aonde vai, e como você e sua finalidade evoluem ao longo do tempo, você vai transformar toda a sua vida em um veículo para a mudança positiva, o crescimento, a cura, ou qualquer outra coisa que decidia adotar como sua missão.

Consegue imaginar um objetivo mais poderoso do que isso? Tenho certeza que não pode e por isso vou lhe mostrar como, então aperte o cinto e lá vamos nós!

Que você possa desfrutar cada vez mais de uma grande paixão, poder e propósito em tudo que faz!

De seu amigo,



César Ribeiro

Fundador GROUP UPPER

www.levelupper.tk

Copyright 2014 © UPPER

www.levelupper.tk

1 O que é ser UPPER?

"O propósito da vida é uma vida de propósito." **Robert Byrne**

O termo **UPPER**, em inglês, significa superior. E esta ideia é pregada neste e-book, pessoas superiores a grande maioria das outras neste mundo.

No entanto, não estamos falando em pessoas com habilidades ou características (físicas ou psicológicas) especiais, mas sim de *pessoas em um nível superior de desenvolvimento pessoal e profissional*. Àquelas que descobriram seu verdadeiro propósito de vida, e o estão vivendo todos os dias.

Ser um **UPPER** é alcançar a felicidade e o sucesso pleno, descobrir o caminho das pedras para atingir o objetivo de sua existência.

Quando você ouve o termo "**objetivo de vida**", você provavelmente imagina as pessoas que estão a seguir um chamado superior, como padres, freiras, missionários, médicos e cientistas.

Em outras palavras, pessoas que estão fazendo um trabalho "importante no mundo". Pessoas como esta, certamente, vivem um propósito, mas você pode se surpreender ao saber que um propósito de vida não tem que ser tão magnânimo assim.

Na verdade, ao longo das páginas deste e-book, eu vou demonstrar que a vida com propósito pode tomar ilimitadas formas, a maioria das quais, você provavelmente nunca considerou antes.

Mais o que seria uma Finalidade de Vida?

O dicionário define como finalidade:

- 1) um objeto ou resultado com o objetivo de: INTENÇÃO
- 2) Resolução, DETERMINAÇÃO

O que isso nos diz?

A "finalidade" ou objetivo de vida, pode ser tão simples como uma intenção ou uma resolução.

Assim, um "**propósito de vida**" não é nada mais do que um compromisso ou decisão de viver de uma determinada maneira a alcançar objetivos específicos.

Se isso soa um pouco confuso, não se preocupe.

Vou esclarecer em breve!

Por enquanto, o que você precisa saber, é que não é necessário ter um "chamado" profundo para ser um **UPPER**.

Você não tem que dar suas posses mundanas e se tornar um missionário, a fim de fazer uma diferença positiva no mundo.

Na verdade, você vai se surpreender ao perceber que, descobrir e viver como um **UPPER** pode ser um processo agradável, divertido e confortável.

Pouco a pouco, você vai criar as circunstâncias que são totalmente adequadas para isso, de acordo com seus gostos e desgostos, talentos naturais, e muito mais.

É o tipo de viagem interior que muda tudo. Vai levá-lo do vazio à satisfação, do tédio até a paixão, de desorientação para alegria desenfreada e mais além!

Você tem dificuldade em acreditar que isto é possível para você?

Você vê a sua atual circunstância como paredes de tijolos que não pode romper?

Você se preocupa que está preso para sempre exatamente onde está?

Se assim for, peço que coloque de lado os sentimentos de dúvida e ceticismo por enquanto.

Você precisa estar disposto a acreditar que sua vida tem sentido, e ficar aberto para as ideias que serão mostradas a seguir.

2 Quem pode ser UPPER?

Uma das razões mais comuns que fazem muitas vezes as pessoas duvidarem que possam ser um **UPPER** é porque elas foram levadas a acreditar que a finalidade da vida é semelhante aos "chamados espirituais ou divinos", mencionados anteriormente.

Se eles não sentem um chamado interior bombástico, eles decidem que provavelmente não há um propósito específico para a sua vida ou, pior ainda, que sua vida não tem sentido algum.

Se você perguntar às pessoas, você provavelmente vai descobrir que existem duas escolas básicas de pensamento sobre o estilo de vida **UPPER**:

1) Aqueles que acreditam que a finalidade da vida é algo com que nascemos, que é plantado em nossas almas antes de nascermos e devemos alcançá-lo. É o nosso destino, por assim dizer, e não temos nenhuma escolha no assunto.

2) Aqueles que acreditam que o destino não existe e nós temos o poder (ou "Livre arbítrio") para escolher o nosso propósito de vida e fazer o que quisermos com nossas vidas.

Qual grupo você pertence? Sorte e destino, ou livre-arbítrio?

Não há resposta certa ou errada para essa pergunta; apenas o que você sente em seu coração, esta é a resposta certa, ao menos para você.

Se você ainda não tem certeza, eu gostaria de propor um pensamento novo, porém viável para você:

1 - E se a finalidade da vida é algo com que você nasce, mas você também tem total controle sobre como e quando você vai alcançá-la?

2 - E se, com um pouco de reflexão e planejamento, você pudesse se mover, natural e facilmente, em direção ao seu propósito de vida sem sentir como se "fosse obrigado" a fazer coisas específicas?

Pessoalmente, eu acredito que cada um de nós tem um propósito de vida pré-destinado, mas é algo que vem muito naturalmente para nós.

Não é algo difícil, desagradável ou ruim de fazer.

O propósito de vida, em minha opinião, é realizado por conhecer o seu **EU AUTÊNTICO**, explorando seus talentos e interesses naturais, e escolhendo o melhor método para compartilhá-lo com o mundo.

Nós estaremos cobrindo esses conceitos ainda mais em breve, mas, primeiro, tire um momento para decidir como você se sente sobre sua própria vida.

Você acredita que você tem um propósito, ou que você pode escolher um?

Como saber se você tem um propósito de vida?

Quando se trata de propósito de vida, as pessoas geralmente se encontram em um dos três locais:

1) Elas não se preocupam se têm um objetivo oficial ou não; elas simplesmente vivem suas vidas fazendo as coisas que se sentem atraídas a fazer.

2) Elas sabem exatamente o seu objetivo, e com alegria trabalham nele todos os dias.

3) Elas acreditam que têm um propósito, mas não têm ideia do que pode ser ou como encontrá-lo.

Qual grupo você pertence?

Se fosse ao primeiro grupo, provavelmente não estaria lendo este livro simplesmente porque não acreditaria em nada disto.

Se estivesse no segundo grupo, estaria provavelmente muito ocupado vivendo seu propósito, e não teria tempo para ler isso.

Copyright 2014 © UPPER

www.levelupper.tk

Por isso, a maioria das pessoas que leem este e-book, provavelmente está no grupo # 3.

Se você não tiver certeza que também faz parte do 3º grupo, considere as questões abaixo:

- Você já sentiu que deveria estar fazendo mais com a sua vida?
- Alguma vez você já desejou usar seus talentos naturais para contribuir com o mundo?
- Você já sentiu que seus trabalhos, atuais ou anteriores, não usam seus talentos totalmente?
- Você já se sentiu como se estivesse perdendo tempo com coisas que não são importantes para você?
- Você deseja servir os outros de uma forma maior, mas não sabe como?
- A sua rotina diária se tornou previsível e chata?
- Você já se perguntou sua vida "é isso"?
- Você anseia por maior significado no seu trabalho e outras atividades?

Se você respondeu **SIM** para a maioria dessas perguntas, você provavelmente está pronto para descobrir o maior significado e propósito em sua vida, independente se você o vê como o despertar de um destino, ou mesmo uma oportunidade de escolher o que você quer para sua vida.

3 Estilo de vida UPPER

"Nunca é tarde demais para ser o que você poderia ter sido." George Eliot

Há muitas pessoas que se sentem intimidadas ou resistentes ao conceito UPPER, porque a ideia de fazer algo a mais com sua vida às assusta. Talvez você também esteja assim.

Você se preocupa que ter um propósito de vida significa render-se a um poder superior e abrir mão do controle de como você gasta seu tempo? Você se preocupa que seu propósito de vida vai acabar por ser algo desagradável ou ruim? E se que seu objetivo de vida pode acabar sendo chato? Ou que exige mais do que você está disposto ou capaz de dar em tempo, energia e compromisso?

Estes tipos de medos são completamente infundados. Se você pudesse consultar todos no planeta que acreditam que eles estão vivendo o seu propósito de vida verdadeiro, eu aposto que todos iriam dizer algo como: *"Eu estou tão feliz!"*.

Todo aquele que se atreve a viver o seu propósito de vida, descreve esta experiência como *"estou em casa "ou" faço o que eu nasci para fazer"*.

Elas fazem o que mais importa para elas, gostam plenamente, e que se encaixa perfeitamente com o resto de suas vidas. Isso não quer dizer que alguns sacrifícios não são necessários, mas

Copyright 2014 © UPPER

www.levelupper.tk

eu acho que você vai perceber que não é muito doloroso ou difícil abrir mão de certas coisas, para ser um **UPPER**, e alcançar a **vida plena**.

No entanto, todo este potencial só pode ser totalmente liberado, quando você deixar seus medos e dúvidas.

Por favor, não pense que para ser um **UPPER** e viver o seu **propósito de vida**, significa que você tem de abrir mão do controle de sua vida. Você está sempre no controle de sua própria vida, com ou sem propósito!

Na verdade, eu quero encorajá-lo a adotar uma nova perspectiva para sua vida, a de "ser um UPPER "ao invés de apenas" ter um propósito".

Ser um **UPPER** significa *escolher o seu propósito*. Escolher como você gasta o seu tempo. Escolher como você vai usar seus talentos naturais para criar mais alegria e significado para si e para os outros.

Mesmo se você acredita que o seu propósito de vida é pré-destinado, esta nova perspectiva tem igual valor para você, porque você vai escolher automaticamente o caminho que já foi faz parte de seu destino.

Você realmente precisa de um propósito?

Se você é uma daquelas pessoas mencionadas anteriormente, que não se preocupa em ter um propósito de vida, você pode se perguntar o porquê de todo este alarido.

Um propósito de vida é mesmo necessário?

Algumas pessoas diriam que todo mundo tem um propósito, mesmo eles sabendo disso ou não. Mas é uma coisa ruim não ter conhecimento de uma vocação maior na vida, não?

O que acontece se você se sentir satisfeito com sua vida como ela está agora? Você tem de conceber um propósito nobre, a fim de se sentir valioso e fazer uma diferença positiva no mundo?

Não, você não precisa ter um propósito específico na vida, a menos que você sente que algo está faltando.

Se você está satisfeito com sua vida como ela é, você está fazendo o certo!

Você já deve estar vivendo o seu propósito ou simplesmente não sente a necessidade de ter um. E não há nenhuma coisa errada nisso.

No entanto, considerando que está lendo este livro, é possível que você esteja procurando algo, talvez você não fosse classificá-lo como uma "vocação", simplesmente anseia por mais paixão, ou seja, diversão, direção ou qualquer número de outras qualidades.

Copyright 2014 © UPPER

www.levelupper.tk

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

