

RICK STACK

VIAGEM ASTRAL

As Aventuras Fora do Corpo

30 Dias da Mais Excitante
Experiência de Sua Vida



SÉRIE SOMMA

VIAGEM ASTRAL

"Muitas e profundas aventuras o aguardam! Com este livro, você pode entrar e sair de seu corpo quantas vezes quiser. Um excelente livro de um excelente professor."

— Robert E Butts
Co-autor dos SETH BOOKS

Por mais surpreendente que pareça, você *pode* aprender a deixar o seu corpo!

Este simples programa, perfeitamente seguro, lhe mostrará como caminhar através de paredes, sobrevoar o seu bairro, viajar através do tempo e experimentar a maravilha de estar em outras dimensões. Com **Viagem Astral**, praticamente qualquer um pode ter uma experiência extracorporal em 30 dias.

Rick Stack, um professor de metafísica que tem ajudado centenas de estudantes a realizarem suas primeiras experiências fora-do-corpo, começa com uma inovadora análise da metafísica envolvida e conduz o leitor num processo de ajustamento de atitudes e de trabalho onírico que promove e favorece bem-sucedidas viagens astrais. Apresenta em seguida técnicas comprovadas, etapa por etapa, para "sair do corpo" que até principiantes têm usado com facilidade. Descrições do fenômeno extracorporal, desde as perspectivas científicas e pessoal, ajudam o leitor a superar o medo e a saber o que esperar de sua viagem. Capítulos sobre o que fazer quando estiver fora — inclusive encontros com amigos, contatos com eus reencarnacionais, prática de sexo astral e comunicação com guias e mestres — abrem a porta para o divertimento e o valor dessa antiga forma de arte humana.

Com **Viagem Astral**, o leitor pode vivenciar a transbordante sensação de ver-se flutuando ao sair de seu corpo no seu próprio quarto, algo que poucas pessoas podiam fazer à sua vontade — até agora. Com essas extraordinárias técnicas, qualquer viajante disposto a iniciar a viagem pode começar a explorar a verdadeira natureza do nosso complexo universo.

RICK STACK, autor e educador, leciona metafísica e viagem astral nos Estados Unidos e no estrangeiro.



<http://groups.google.com.br/group/digitalsource>

RICK STACK

VIAAGEM ASTRAL

As Aventuras Fora do Corpo

Tradução de
Antônio Silva e Sousa

Editora Campus

SÉRIE SOMMA

Coordenador: Paulo Coelho

Do original:
Out-of body adventures
Copyright © by Richard Stark
© 1391, **Editora Campus Ltda.**

Capa
Otávio Studart

Composição
Forma

Copy-desk
Maira Parulla de Assis

Revisão
Antônio Rainha
Henrique Tarnaposk

Projeto Gráfico
Editora Campus Ltda.

Qualidade internacional a serviço do autor e do leitor nacional.

Rua Barão de Itapagipa 56 Rio Comprido
Telefone: (021) 233 6443 Telex: (021)132606 EDCP BR
FAX (021) 2293-5683
20261 Rio de Janeiro RJ Brasil
Endereço Telegráfico: CAMPUSRIO
ISBN 85-7001-660-3

(Edição original: ISBN 0-8092-4560-4, Contemporary Books Inc, Chicago, Illinois)

Ficha Catalográfica
CIPBrasil. Catalogação-na-fonte.
Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ.

Stack, Rtkc

S773v Viagem astral: as aventuras fora do corpo / Rick Stack; tradução de Antônio Silva e Sousa. — Rio de Janeiro: Campus, 1991.

Tradução de: Out-of-the body adventures.

Bibliografia.

ISBN 85-7001-660-3

1. Projeção astral. I. Título. II. Título: As aventuras fora do corpo.

91-0017

CDD - 133.9

CDU - 133.7

9694933291

9876543210

Impressão e acabamento
(com filmes fornecidos)
EDITORA SANTUÁRIO
Fone (0125) 36-2140
APARECIDA - SP

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer à minha mulher e agente, Anne Marie O'Farrell, por seu insondável coração e ilimitada energia. Gostaria de agradecer a meus antigos mestres, Jane Roberts e Seth, por sua calorosa amizade, extraordinário discernimento e sabedoria.

Gostaria de agradecer às pessoas que gentilmente me permitiram a utilização de seus sonhos e experiências fora-do-corpo neste livro. Pseudônimos foram usados para todas essas experiências.

Gostaria de agradecer ao meu editor, Stacy Prince, por seu humor e lápis afiados.

E gostaria de agradecer a meu filho recém-nascido, Cody, por ter esperado a conclusão deste livro antes de chegar.

PREFÁCIO

A finalidade do presente livro é transferir o estudo e a prática das experiências fora-do-corpo do domínio dos laboratórios de pesquisa e do misticismo esotérico para as salas de estar e os quartos de dormir do mundo — que é o seu lugar apropriado. Fornece uma abordagem simples e efetiva que qualquer pessoa pode usar para aprender como sair deliberadamente do corpo. Também oferece instruções sobre o modo como extrair o maior proveito de sua viagem. As experiências fora-do-corpo (EFDC) são incrivelmente excitantes, espiritualmente esclarecedoras e *fáceis de realizar*. Se você está disposto a começar partindo do pressuposto de que as suas crenças atuais acerca do universo podem não representar toda a verdade e de que o universo é, na verdade, um mistério a ser explorado com a mesma excitação e capacidade de compreensão que qualquer criança naturalmente possui, posso prometer-lhe uma aventura de que nunca mais se esquecerá.

Mas se é tão fácil sair do corpo, por que é que esse tópico ainda é relativamente esotérico? É muito simples. A grande maioria das pessoas está na total ignorância de sua capacidade natural para sair do corpo porque seus sistemas de crenças não permitem a existência de tais experiências ou consideram-nas, na melhor das hipóteses, uma atividade frívola e vazia. Para os que consideram as experiências fora-do-corpo uma área digna de atenção, a experiência em primeira mão é o caminho mais direto para exploração.

Entretanto, aqueles que desejam empreender uma experiência em primeira mão podem descobrir que suas próprias atitudes são a chave para progredir na aprendizagem de como tornar-se exploradores astrais. Por essa razão, este livro fornece um procedimento passo a passo para criar um clima mental propício à realização dessas extraordinárias jornadas, antes de apresentar técnicas efetivas e descomplicadas que induzem realmente às experiências fora-do-corpo. Esse trabalho preliminar com crenças tem por objetivo alterar certas idéias restritivas e habilitar o leitor a superar medos de — ou resistência a — viajar fora do seu corpo físico.

Para muitas pessoas, o trabalho com crenças e o trabalho

preliminar com sonhos aqui apresentados serão um elemento crucial para o êxito. De quanto tempo precisará para realizar o trabalho preliminar só dependerá de você mesmo. Se já possui alguma experiência de trabalho com os seus sonhos, isso significa uma boa vantagem. Se os seus sistemas de crenças são relativamente positivos e expansivos, nesse caso o trabalho com crenças requerido pode ser mínimo.

Depois de ler este livro, executando o trabalho preliminar e começando a utilizar regularmente as técnicas de indução de experiências fora-do-corpo apresentadas, você pode esperar a realização de sua primeira EFDC no prazo razoável de 30 dias, embora algumas pessoas levem consideravelmente mais tempo. Qualquer um pode fazer tal experiência mas nem todos conseguirão, porque algumas pessoas não concordarão em soltar suficientemente suas crenças limitativas para se permitirem esses tipos de experiências. No entanto, se você sente realmente o desejo, este livro lhe fornecerá os meios.

Eu tenho tido muitas experiências fora-do-corpo e elas enriqueceram minha vida de forma incomensurável. Espero comunicar a importância e o valor dessa área menosprezada do potencial humano. Entretanto, o leitor só poderá apreciar o verdadeiro valor desta forma de arte quando tiver realmente conhecido a experiência de estar numerosas vezes fora de seu próprio corpo. Portanto, o objetivo deste livro é habilitar o leitor a ter não apenas uma mas muitas experiências fora-do-corpo, e a torná-las uma parte freqüente e natural de sua vida. Então começará realmente a entender o que elas significam.

Algum dia, numa cultura mais esclarecida, a arte da viagem interdimensional fora do corpo físico desfrutará de uma posição mais proeminente e respeitada. Algum dia as pessoas explorarão a realidade interior com o mesmo fervor com que exploram a realidade exterior (isto é, o universo físico) e darão assim um gigantesco passo na evolução do entendimento da espécie humana. Como sempre, tais avanços serão realizados por indivíduos cuja energia e curiosidade não serão sufocadas por histórias da carochinha e preconceitos, e que insistirão em descobrir as coisas por si mesmos. Embora eu talvez me veja impossibilitado de responder a todos, adoraria ter notícias das experiências fora-do-corpo dos leitores e sobre que técnicas funcionaram melhor em cada caso. Também ofereço programas de audiocassetes e *workshops* metafísicos em

várias cidades. Para informações adicionais, podem escrever-me para o seguinte endereço:

Rick Stack P. O. Box 1506
Gracie Station
Nova York, NY 10028
EUA

SUMÁRIO

Introdução

Capítulo 1

Fato Científico ou Ficção Científica?

Capítulo 2

Benefícios da Projeção Astral

Capítulo 3

Metafísica Essencial

Capítulo 4

Os ABCs do Uso do Poder

Exercício 1: Trabalho com Crenças em Geral

Capítulo 5

Libertando-se do Medo

Capítulo 6

Renovando o Seu Clima Mental para Experiências Fora-do-Corpo

Exercício 2: Examinando Crenças Pertinentes

Exercício 3: Identificando Crenças Restritivas

Exercício 4: Formulando Afirmações e Visualizações

Capítulo 7

Usando Afirmações e Visualizações para Experiências Fora-do-Corpo

Exercício 5: Usando Suas Afirmações e Visualizações

Capítulo 8

Trabalho com Sonhos

Capítulo 9

O Espectro da Consciência: Experiências Fora-do-Corpo e Sonhos

Lúcidos

Capítulo 10

Técnicas Infalíveis para Sair do Corpo

Técnica nº 1: Combinar Sugestões com Condições Favoráveis

Técnica nº 2: Flutuar a Partir do Estado Hipnagógico

Técnica nº 3: Estranho ao Estranho

Técnica nº 4: A Alegria de Voar

Técnica nº 5: Do Interior para o Exterior

Capítulo 11

O Que Fazer no Mundo Astral

Capítulo 12

Reencarnação e Viagem no Tempo

Exercício 6: Encontrar os Eus Reencarnacionais

Exercício 7: Viajar Através do Tempo

Exercício 8: Visitar o Seu Eu Infantil

Exercício 9: Encontrar um Você Mais Velho

Exercício 10: Vivenciar o Agora Eterno

Notas

Bibliografia

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

