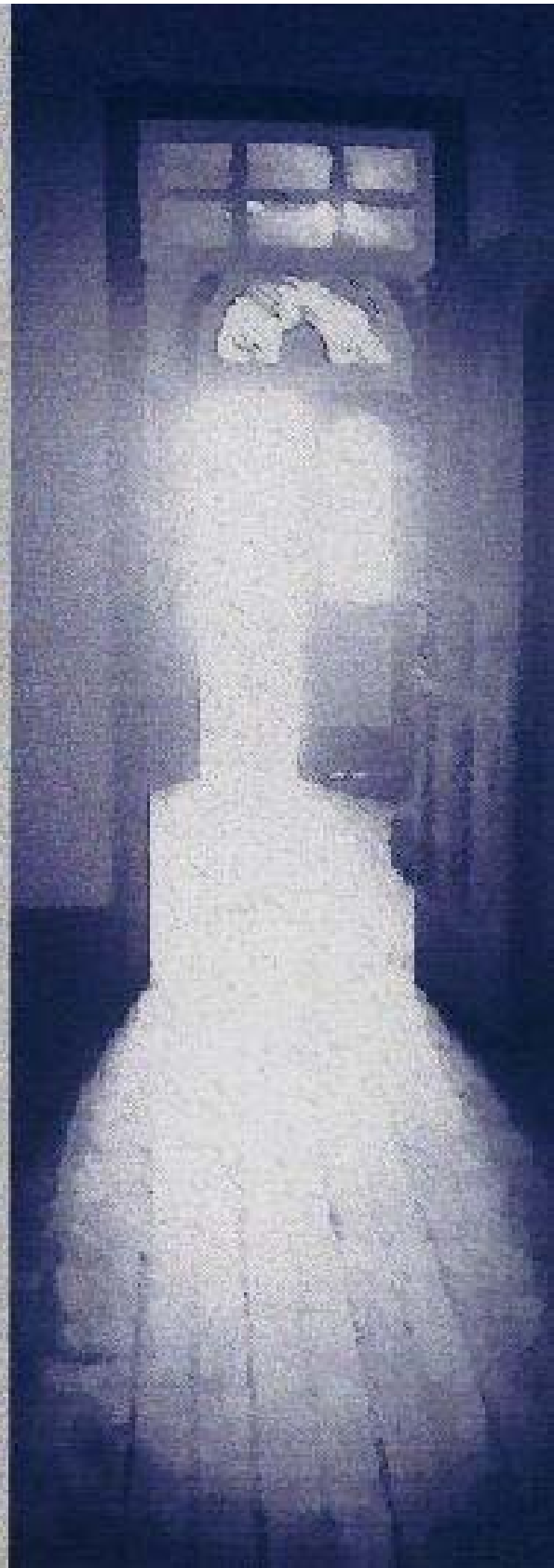


# VIDAS ALÉM DA VIDA

Um relato  
extraordinário a  
respeito da  
regressão através  
da hipnose.  
Escrito por um dos  
mais requisitados  
discípulos do  
Dr. Brian Weiss.

MARCO NATALI



**Dr. Marco Natali**

**Vidas  
além  
da  
Vida**

Um relato extraordinário a respeito da Regressão  
através da Hipnose, expondo pesquisas,  
depoimentos e técnicas.

## SUMÁRIO:

Sumário .....	3
Desejo expressar minha gratidão .....	6
Mensagem .....	7
Prefácio .....	8
Para Contatar o Autor .....	12

### PRIMEIRA PARTE – INTRODUÇÃO E RELATOS DE CASOS

Pesquisando Técnicas Hipnóticas .....	14
Desenvolvimento de Capacidades .....	19
Enurése .....	21
Espinhas .....	22
Medo de Avião .....	23
Medo do Parto .....	23
Melhora na Conversação em Inglês .....	24
Obesidade .....	25
Primeiro Caso	
Segundo Caso	
Terceiro Caso	
Tique Nervoso .....	29
Urticária .....	30
Verrugas .....	31
Entrando no Mundo da TVP .....	33
O Inconsciente Coletivo de Jung .....	35
O caso Helena .....	38
Evolução Terapêutica .....	47
A Busca Fundamental .....	57
Helena Consegue Alta .....	61
A Teoria do Micélio Cósmico .....	62
O Evoluir do Caso Helena .....	66
Outros Casos de Regressão .....	68
Caso de Abuso Sexual na Infância .....	69
Caso de Obesidade Reincidente .....	69
Caso de Afetividade Mal Direcionada .....	71
Caso de Sexualidade Compulsiva .....	73

## SEGUNDA PARTE – PERGUNTAS SOBRE HIPNOSE

Perguntas Sobre Hipnose .....	78
O que é Hipnose?	
Todas as hipnoses são iguais?	
O hipnoterapeuta possui algum tipo de poder?	
Quando estamos hipnotizados perdemos a consciência?	
Que tipo de fenômeno pode ser alcançado através da hipnose?	
Para que haja hipnose é imprescindível que haja relaxamento?	
Quando uma pessoa é hipnotizada há alguma modificação em suas ondas cerebrais?	
No nosso dia-a-dia normal, ficamos hipnotizados?	
Para que pode ser utilizada a hipnose?	
Quando hipnotizada uma pessoa é capaz de fazer coisas que normalmente não faria?	
O que sentimos, quando somos hipnotizados?	
Como é feita a indução hipnótica?	
Qual a diferença entre Hipnose e Hipnoterapia?	
De que forma a Hipnoterapia é superior aos métodos terapêuticos tradicionais?	
É possível se utilizar a hipnose para controlar hábitos compulsivos de forma que se consiga parar de fumar ou perder peso?	
Todas as pessoas podem ser hipnotizadas?	

## TERCEIRA PARTE – MÉTODOS DE HIPNOSE

Método de Hipnose de Torres Norry .....	89
Metodologia de Davis e Husband	
Metodologia de Torres Norry	
Métodos de Hipnose de Indução Rápida .....	93
Método de Arnold Furst	
Métodos de Dave Elman	
A Técnica do Ponto na Mão	
A Técnica das Escadas Rolantes	
Método de Auto-Hipnose .....	98
A Auto-Hipnose	
Método de Auto-Hipnose	
O “por que” de Certos Conteúdos	

## **QUARTA PARTE – PERGUNTAS SOBRE REGRESSÃO**

Perguntas Sobre Regressão .....	106
O que é regressão?	
Quantos tipos de regressão há?	
Todas as regressões são feitas da mesma forma?	
Quando vivenciamos a regressão perdemos a consciência.	
Que tipo de fenômeno pode ser alcançado através da regressão?	
Para que pode ser utilizada a regressão?	
O que sentimos quando somos regredidos?	
Como é feita a indução que conduz à regressão?	
De que forma a regressão é superior aos métodos terapêuticos tradicionais?	
É possível utilizar a regressão para controlar hábitos compulsivos de forma a que se consiga parar de fumar ou perder peso?	
Todas as pessoas podem fazer regressão?	
A regressão foi descoberta apenas recentemente?	
Que critérios devo usar para escolher um terapeuta de regressão?	
O que é “réverie”?	
Quais são os melhores livros para lermos sobre regressão em português?	
Durante a regressão os pacientes apresentam algum tipo de sintoma ou reação fisiológica que permita se constatar a veracidade da regressão?	
Não há possibilidade de fraude na regressão?	
Cuidado com a curiosidade.	
Avisos importantes.	
Regressão	

## **QUINTA PARTE – MÉTODOS DE REGRESSÃO**

Método de Florence Wagner McClain .....	120
Método de Brian Weiss	
Descrição de duas sessões de regressão.	
Considerações Finais	

## **SEXTA PARTE – BIBLIOGRAFIA**

Bibliografia Regressão .....	132
------------------------------	-----

## **Desejo expressar minha gratidão**

A meus filhos, Fabio e Cristiano, que estão trilhando seus próprios caminhos nesta vida, como já trilharam em tantas outras.

A meus amigos Dr. Osmard Andrade Faria e Paulo Renaud, experientes praticantes da hipnose, expoentes dessa arte em nosso país.

Aos Drs. Brian Weiss, George G. Ritchie e Raymond Moody, que souberam me espicaçar o desejo de descobrir minhas próprias respostas a respeito deste tema tão contraditório.

À memória de Milton Erickson por ter aberto o caminho que me trouxe o fascínio pela hipnose e por tornar possíveis as experiências que resultaram neste livro.

A José Roberto Romeiro Abrahão, o sábio Abrahão (wiseab), pela muito importante ajuda que tornou possível a publicação deste livro no formato eBook, permitindo que sua mensagem atinja um número muito maior de leitores do que conseguiria se apenas fosse impresso em papel.

Aos pesquisadores do passado remoto que por sua bravura ideológica e firmeza de caráter estabeleceram o palco para as pesquisas posteriores que conduziram ao plano de descobertas que estamos vivenciando e que, através desta obra, me ajudaram a colocar ao alcance de muitos.

Aos pacientes que me permitiram citar seus casos clínicos respeitadas suas identidades e a ética envolvida.

Aos alunos de meus cursos de pós-graduação nas Faculdades e Universidades em que ministrei aulas, pelo apoio logístico nas buscas na Internet e outras fontes acadêmicas.

Aos alunos de meus cursos a respeito de técnicas de regressão e hipnose em todo o Brasil e no exterior, pelo interesse sério em trilhar caminhos comprovados e úteis nesta arte.

À Igreja da Ciência Divina (<http://www.cienciadivina.com.br>) pelos ensinamentos que têm norteado a minha vida.

## Mensagem

Existem pessoas que ao passarem por este mundo fazem de seu ideal a tarefa de levar amor e sensibilidade aos corações que delas se aproximam.

Da mesma forma que o jardineiro não consegue tirar das mãos o perfume das flores que colhe, tais pessoas mantêm no semblante a irradiação do amor que exprimem.

Que tuas pegadas sobre a terra sejam marcos preciosos, atestando que por estes caminhos passa um ser humano que se lembra do exemplo do nazareno e sabe, como ele, num ato de respeito à divindade interior, doar-se com amor em prol de um ideal construtivo e gratificante, que contribui para fazer de nosso pequenino planeta um mundo melhor.

Dr. Marco Natali

*"Duvidar de tudo ou crer em tudo.  
São duas soluções igualmente cômodas,  
que nos dispensam, ambas, de refletir."  
Henri Poincaré*

## PREFÁCIO

Conta-se que uma mulher sonhou que tinha entrado numa loja próxima ao mercado central de sua cidade e que, surpresa, descobriu que quem estava atendendo atrás do balcão era o próprio Deus.

- *O que tem para vender nesta loja?* Perguntou a mulher.
- *Qualquer coisa que você queira dentro do seu coração.* Respondeu Deus.
- *Puxa! Então eu quero amor, felicidade, saúde, riqueza...*
- *Tudo bem,* respondeu Deus, *só que aqui não vendemos frutos, vendemos apenas sementes.*

Esta parábola, que ouvi pela primeira vez de um de meus professores de hipnose, tem muito a ver com minhas pesquisas a respeito da **TVP - Terapia de Vidas Passadas**.

Nada do que aprendi ao longo do caminho da regressão como técnica terapêutica me veio de mão beijada, recebi tudo em semente, tive que semear, regar, podar, cuidar, zelar e só depois de algum tempo, passei a colher frutos úteis.

Às vezes a vida nos faz enfrentar acontecimentos tão marcantes que somos forçados pelas circunstâncias a dar uma guinada significativa em nossas atividades e até mesmo a rever muitos de nossos valores.

Minha vida profissional não foi muito diferente de outros terapeutas brasileiros e, como a de todos, também teve sua dose de esforços e tropeços, de dedicação, de pesquisa e de luta.

Cursei a Faculdade de Psicoterapia, dirigida pelo padre Marcos Alija Ramos, no início dos anos setenta - foi através dessa faculdade que comecei a me interessar pelos meandros da mente humana e seus mistérios.

Mais tarde iniciei o curso de Psicologia na então Faculdade São Marcos (hoje Universidade) e depois me transferi para a Faculdade Paulistana.



Como muitos de meus colegas, também não estava satisfeito com o currículo vigente no Brasil na época, que só prestigiava as escolas freudianas e comportamentalistas.

Numa busca incessante de conhecimentos, fiz inúmeros cursos que abrangiam desde a Cientologia de Hubbard até a Neurolingüística de Bandler e Grinder.

Embora tenha familiaridade com as técnicas da Gestalt e tenha inclusive estudado com a renomada Dra. Violet Oaklander, especializei-me nas técnicas terapêuticas da Neurolingüística e da Hipnose.

Iniciei meus estudos de Hipnose Ericksoniana com o Dr. Allan Ferraz e prossegui através de cursos com o Dr. Jeffrey Zeig diretor da M. E. Foundation de Phoenix no Arizona e com o Dr. Ernest Rossi o mais famoso psicobiologista deste século.

Além da Hipnose Ericksoniana, estudei muitas outras escolas de hipnose, tendo, entre outros, aprendido os métodos de Dave Elman, Gerald Kein, Gil Boyne, Jeffrey Zeig, Ormond McGill e Roy Hunter.

Mais tarde, já clinicando e tendo publicado sessenta e três livros (na época, hoje chegam próximo aos 80 livros publicados), a respeito de diversas especialidades, inclusive neurolingüística, iniciei minhas atividades como professor de Pós Graduação, através do INPG - Instituto Nacional de Pós Graduação, tendo ministrado aulas em inúmeras Faculdades e Universidades brasileiras; entre outras: Centro de Ensino Superior de São Carlos; Faculdade de Ciências Econômicas de São José do Rio Preto; FURB - Universidade Regional de Blumenau; ICE - Instituto Cuiabano de Educação; ISCA - Instituto Superior de Ciências Aplicadas de Limeira; UNITAU - Universidade de Taubaté; Universidade Católica Dom Bosco de Campo Grande, etc...

Em 1996, recebi homenagem da Câmara Brasileira do Livro por vinte e cinco anos de contribuição ao mundo dos livros.

Em 1997, recebi PHD em Programação Neurolingüística pela World University (USA) e Doutorado em Terapia Neurolingüística pela World Development University (India).

Como alguns outros, do campo da psicoterapia, também eu, cheguei às técnicas de Regressão por acontecimentos alheios à minha vontade.

Apresentada por um de meus alunos, em 1992 aceitei uma nova paciente - uma jovem senhora de trinta e dois anos, casada e mãe de um casal de filhos a quem chamarei Helena, para preservar sua privacidade e a ética da minha profissão.

A anamnese de Helena revelou um caso típico de angústia, mesclado com estados depressivos, que havia sido diagnosticado como Síndrome de

Pânico por outros terapeutas que consultara antes de vir a mim - nada de muito extraordinário em seu quadro clínico.

No prosseguir das sessões terapêuticas - inicialmente duas por semana e mais tarde reduzida para uma - parte dos sintomas cessou mas ainda se manifestavam estados depressivos de quando em quando.

Em uma determinada ocasião estávamos recorrendo à "linha do tempo" (uma técnica da Neurolingüística em que o paciente é convidado a revisitar fatos marcantes de seu passado), parecia haver um certo "nó" preso à vida intra-uterina de Helena (período anterior a seu nascimento).

Resolvi recorrer à hipnose para acelerar o processo e quando lhe dava sugestões para recuar no tempo - estávamos na vida intra-uterina - ela extrapolou para o que se revelou ser uma vida passada.

Interrompi a sessão, trazendo-a de volta à consciência, sem dificuldades.

Havia me utilizado da técnica hipnoterápica de Torres Norry, que era uma variante da hipnose processual de Davis & Husband - tudo bastante tradicional e acadêmico; nenhuma chance para deslizos e erros.

Três sessões depois, resolvi recorrer novamente à hipnose e mais uma vez se manifestaram os mesmos efeitos.

Desta vez segui em frente e os resultados, obtidos a nível terapêutico, foram excepcionais, progressivos e sólidos, como relatarei mais à frente neste volume.

É claro que, por ser brasileiro, reconheço em minha formação laivos culturais típicos de um país cujo sincretismo religioso o torna ímpar se comparado aos países do primeiro mundo, mas na ocasião em que estes fatos se deram eu não passava de um agnóstico, sem nenhuma inclinação a esoterismos e quejandos.

Reagi de maneira bem céptica às manifestações que ocorriam durante as sessões de hipnose e as atribuí à metáfora do inconsciente coletivo de Jung.

Mas embora fossem discutíveis as interpretações do que estava ocorrendo, os resultados eram palpáveis e a melhora da paciente uma constante.

Havia em mim uma certa luta intelectual em que me sentia impelido a buscar uma explicação linear e ao mesmo tempo uma relutância em admitir manifestações de outras vidas que, me pareciam divagações alienadas de um mundo mágico, nada cartesiano.

Com a melhora dos sintomas, os diversos setores da vida da paciente começaram a se encaixar como um quebra cabeças cuja chave tenha sido descoberta e, através de sua reintegração à sua família e ao meio social, obteve alta.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

